

INFLUENCIA DEL PERSONAL SANITARIO PARA UNA LACTANCIA MATERNA EFICAZ

María José Torres Castro, Laura Martínez Gómez , María José García Germán

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna (LM) en nuestro país no alcanza las expectativas de la OMS, que recomienda lactancia materna exclusiva (LME) hasta los 6 meses. La leche materna se adapta a las necesidades del bebe de forma ideal cambiando de composición y volumen. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar siempre que dispongan de una buena información por parte de los sanitarios y apoyo familiar.

Nuestro objetivo, conocer la prevalencia de la lactancia materna en un grupo de mujeres tras una educación sanitaria y motivos de destete.

MÉTODO

Estudio transversal de intervención comunitaria realizado entre Junio de 2.015 y Marzo de 2.016 en un centro de atención primaria de la provincia de Jaén. Se elige una muestra de 60 mujeres con edades comprendidas entre los 26 y 42años. Se realizan 8 sesiones. Criterios de inclusión: mujeres que comienzan el tercer trimestre de embarazo que quieran dar el pecho.

Sesión1 → Cuestionario pre-conocimientos y funcionamiento del pecho	Sesión 5 → Crisis de lactancia y peso de los bebés
Sesión 2 → Como dar y problemas del pecho	Sesión 6 → Alimentación de la mamá
Sesión 3 → Cuestionario post-conocimientos	Sesión 7 → Vuelta al trabajo
Sesión 4 → Inicio LM	Sesión 8 → Alimentación complementaria

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- Los conocimientos de las mujeres antes de la introducción a la lactancia eran escasos y equivocados.
- El principal motivo de destete es la aparición de grietas en el pezón.
- Un 71,66% de las mujeres mantienen LME hasta los 6 meses.
- Una buena educación sanitaria preparto y postparto aumenta la duración de la LME hasta los 6 meses y LM hasta los dos años según recomienda la OMS.
- El equipo sanitario es fundamental en el inicio y mantenimiento de la lactancia materna.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar Cordero MJ. Lactancia materna. 2ªed. Madrid: Elviesier; 2.005.
- González C. Un regalo para toda la vida. Guía de la lactancia materna. Madrid: Ed. Temas de hoy, 2.006.
- Paricio JM. Tú eres la mejor madre del mundo. La crianza de los tres primeros años del bebé. Barcelona: B.S.A; 2.013.