

LA SEGURIDAD EN LA SALUD SEXUAL DEL PACIENTE COLOSTOMIZADO

CARRASCO RACERO M^a MERCEDES; BECERRA GARCIA ANA MARIA; GARCIA GARCIA INMACULADA.



INTRODUCCIÓN

El paciente ostomizado, una vez dado de alta se encuentra con una serie de problemas secundarios a la realización del estoma, éstos podrían ser resueltos con una correcta intervención de educación sexual durante su ingreso, tras la intervención quirúrgica y finalmente alta.

Como consecuencia de la intervención, se produce un impacto en todas las esferas de la vida, ocasionando cambios importantes en su cuerpo, lo que generará conflictos y desequilibrios que pueden interferir con sus relaciones interpersonales.

OBJETIVOS

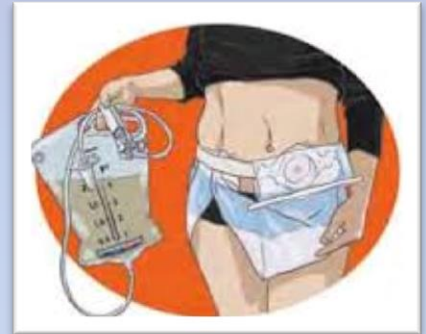
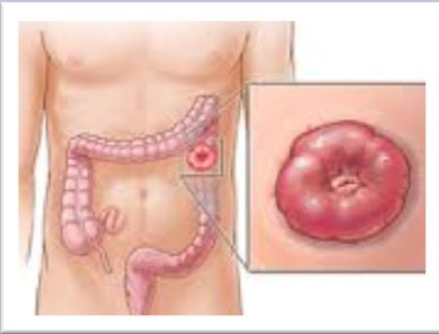
Unificar criterios de recomendaciones en el manejo de las colostomías, para crear seguridad sobre la autonomía y la calidad de vida del paciente.

Valorar como afecta la colostomía en la sexualidad y si las intervenciones de enfermería mejoran su seguridad

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza un estudio descriptivo, con una muestra de 12 pacientes ostomizados y portadores de colostomías. Han sido formados en talleres educativos durante un mes en dos sesiones semanales de 3 horas sobre el manejo de la colostomía y sobretodo el novedoso tema de la irrigación. En estos talleres se pretende que el paciente resuelva sus dudas y miedos, asimismo gane seguridad, acepte sus cambios a nivel de imagen corporal y así poder optar a una mejor actividad íntima.

Tras finalizar las sesiones y al mes se pasa cuestionario a los pacientes sobre todo lo tratado en las sesiones y su efectividad.



RESULTADOS

Tras impartir los talleres, se observa una mejora del manejo de las colostomías en un 95% del total de los pacientes.

Un 98% de los pacientes, mejoran considerablemente el conocimiento de los cuidados de la colostomía y la resolución de dudas sobre consejos dietéticos, cuidados de la piel y piel perilesional, cuidados estoma, cambio de sistema colector, irrigación, etc.

Al producirse una modificación en la imagen corporal, hace que muchos de estos pacientes, lleven su enfermedad de forma secreta por miedo a la estigmatización social. Este hecho, afectará a sus relaciones afectivas y sociales, modificando la expresión sexual de su conducta.



CONCLUSIONES

La formación en el manejo de la colostomía en pacientes, es fundamental. Es importante que los profesionales de enfermería conozcan las intervenciones y estrategias a realizar en estos pacientes, con unificación de criterios y en concreto, la manera de adquirir seguridad su imagen corporal, mejorando así los aspectos de la vida que se puedan ver afectados, entre ellos, su sexualidad.

BIBLIOGRAFIA

- 1, Encina Arias M de la, Cantarino I, Quintana P de la, Estrada MA, Fernández A, Martínez FJ, et al. Qualpoll cuestionario que mide la calidad de vida en los pacientes ostomizados. Rev Rol Enferm. 2008;3184):42-48.
- 2, Soriano Cirugeda M, Cantero Cid R, Olivares Crespo ME, Cruzado Rodriguez JA, Delgado Lillo I, Balibrea del Castillo JM, et al. Efectos de la cirugía laparoscópica en pacientes de cáncer colorrectal: calidad de vida, estado emocional y satisfacción. Psicooncología. 2007;4(1):121-132.
- 3, Villajuan Reyes EJ: Calidad de vida del paciente ostomizado que asiste a la consulta de enfermería del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marco; 2006.