

# SEGURIDAD DEL PACIENTE EN EL CUMPLIMIENTO DE LA MEDICACION

## UTILIZACION DEL PASTILLERO

Autoría: García Raya, María; López Valero, Manuel; López Valero, Raquel

### Introducción

En los últimos años han aumentado el consumo de fármacos en países industrializados<sup>1</sup>. Es conocida la relación directamente proporcional entre la administración de un mayor número de fármacos con el aumento de riesgo en la aparición de problemas relacionados con la medicación.

Según la Comisión Permanente de Farmacia del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS), se considera como *paciente polimedcado* al que tome seis o más principios activos distintos de manera crónica.

La polimedcación constituye una mayor falta de adherencia al tratamiento, mayor riesgo de uso de medicaciones inadecuadas, de duplicidades e interacciones entre principios activos, de aparición de reacciones adversas y, por ende, más riesgo de intoxicaciones, fracasos terapéuticos, y aumento de ingresos hospitalarios<sup>2,3</sup>.

Los sistemas de dosificación personalizados u organizadores de dispensación, tales como *pastilleros*, se utilizan como estrategia conductual para acrecentar la adherencia al tratamiento farmacológico.

#### Objetivos:

- Describir las ventajas e inconvenientes del pastillero en pacientes polimedcados.
- Conocer la influencia del pastillero con respecto la seguridad del paciente en el cumplimiento de la medicación.

### Metodología

Estudio descriptivo diseñado a través de una revisión bibliográfica, utilizando el buscador Gerion, perteneciente a la Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario Público de Andalucía y utilizando las siguientes bases de datos sobre Salud (Embase, Medline, PubMed, PubPsych), base de datos en español (Documed, Ibecs, IME-Biomedicina, LILACS, Scielo España), así como base de datos específicas de Enfermería (Cuidatge, Enfispo, Nursing@Ovid, PubPsych).

Se han utilizado los siguientes descriptores (DECS): sistemas de medicación, cumplimiento de la medicación, tratamiento domiciliario, seguridad del paciente.

### Resultados

#### VENTAJAS

- Refuerza el mensaje de adherencia terapéutica.
- Aumenta la responsabilidad del autocuidado del paciente.
- Evita olvidos en el tratamiento.
- Evita doble consumo.
- Diferenciación del tratamiento entre un paciente y otro.
- Posibilidad de administración de la medicación por tercera persona (cuidadores, familiares, etc)

#### INCONVENIENTES

- No tiene un efecto directo en la mejora del estado de salud..
- Requiere una preparación adecuada del pastillero para evitar futuros errores.
- Posibilidad de errores de medicación en cuanto a la forma y color del medicamento.
- No identificación adecuada del medicamento.
- Error por confusión por desorientación temporal



### Conclusiones

Tras la revisión bibliográfica efectuada se puede concluir que en la mayoría de estudios realizados en relación a la utilización del pastillero en pacientes polimedcados mejora la adherencia terapéutica y aumenta la seguridad del paciente en el cumplimiento del tratamiento.

Complementar su utilización con actividades tales como la educación sanitaria, el control del sistema de recogida de recetas de tratamientos crónicos o la teleasistencia, entre otras, podría influir positivamente en el ámbito seguridad del paciente reforzando la conducta terapéutica de adherencia al tratamiento.

#### Bibliografía:

- <sup>1</sup> Blasco F, Martínez J, Villares P, Jiménez AI. El paciente anciano polimedcado: efectos sobre su salud y sobre el sistema sanitario. *Inf ter Sist Nac Salud*. 2005; 29(6):152-162.
- <sup>2</sup> Govern de les Illes Balears. *Guía de recomendaciones para la atención de los pacientes polimedcados (GRAPP)*. Illes Balear, Conselleria de salut i consum; 2010.
- <sup>3</sup> Baena JM, Gorroñogoitia A, Martín I, de Hoyos MC, Luque A, Litago C, et al. *Recomendaciones PAPPS: actividades preventivas en los mayores. Aten Primaria*. 2007;39(Supl 3):109-22.