

PLASMA RICO EN PLAQUETAS EN HERIDAS CRONICAS

Manuela Cebrian Arroyo

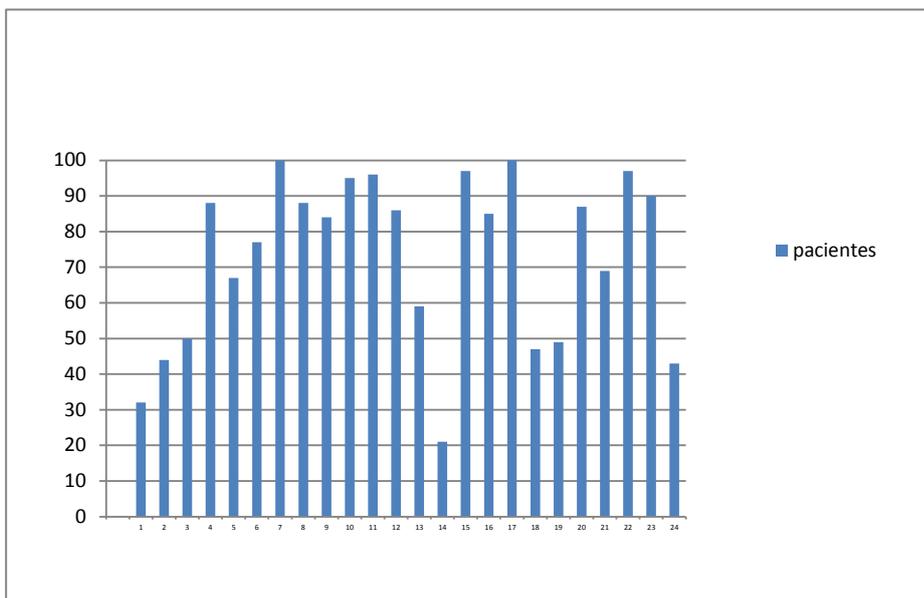
Introducción. La enfermería se enfrenta con frecuencia a heridas que no mejoran a pesar del tratamiento adecuado, por lo que se ha buscado terapias que ayuden a la cicatrización de las heridas. El PRP es un preparado autólogo, no tóxico, no alérgico cuya función está directamente ligada a la liberación de los factores de crecimiento de las propias plaquetas. Varios estudios han demostrado que los factores de crecimiento plaquetario tienen la propiedad de aumentar el nº de células involucradas en la reparación tisular. Vascularizar y generar nuevos capilares (angiogénesis) y estimular la liberación de factores de crecimiento de otras células que promueven la síntesis de fibroblastos y osteoblastos

Objetivo: Determinar la eficacia del Plasma rico en Plaquetas en el tratamiento de heridas crónicas

Método: Se realiza un estudio prospectivo en un centro de salud de Málaga en el cual se seleccionaron 24 pacientes con heridas crónicas con más de 8 semanas de evolución. Se le extrae 40 ml de sangre al paciente en tubos con anticoagulante, se procede a un doble centrifugado de 8 minutos a 1.600 rpm, Extracción de la porción del PRP, situada en la parte media del tubo, aproximadamente un 1cc de plasma. Limpieza de la herida con suero fisiológico y jabón. Se le aplica el cc de plasma de forma tópica, un tul grasoso encima y se cubre con gasas. La cura se levanta a las 72 horas Se repite este proceso una vez en semana, durante 4 semanas

Resultado: Se midió la superficie de las heridas en milímetros cuadrados al cumplir las 8 semanas después de la terapia, comparando el tamaño de la superficie pre y pos aplicación. Existiendo una reducción significativa del área de la herida.

Hubo 3 pacientes con cierre completo. En las tablas vemos el % de reducción de los 24 pacientes en las 8 semanas.



Conclusiones: Se concluye que el método es una opción en el manejo y cicatrización de las heridas que no responden al tratamiento convencional. Es un producto de fácil obtención, de bajo costo y con resultados significativos.

Bibliografía

Lacci, K., & Dardik, A. (2010). *Platelet-rich plasma: Support for its use in wound healing*. Yale J Biol Med.

Logerfo, W. (2006). Tratamientos de las úlceras del pie en la diabetes mellitus. *Cirugía vascular 2nd ed.*, 1256-60.

Serra Renom, J., Muñoz del Olmo, J., & Gonzalez Caballero, C. (2006). Uso de factores de crecimiento plaquetario unidos a injertos de grasa para lipofiling facial en ritidectomía. *Cirugía plástica iberolatinoamericana*, 191-210.