

Enfermería ante la seguridad en la adherencia terapéutica de usuarios domiciliarios.

Autores: Torres Amengual, Margarita. Martínez Fernández, Casilda Antonia. González Morales, Inmaculada.

Introducción/Objetivos

Para el correcto manejo de la enfermedad crónica respiratoria, la adherencia al tratamiento es clave en la evolución de la enfermedad evitando así, agudizaciones y complicaciones (1,2).

Dentro de las funciones de Enfermería, la educación sanitaria forma parte imprescindible para que nuestros usuarios manejen las dificultades que estas patologías les otorgan. El presente trabajo pretende averiguar si, mediante la educación sanitaria, nuestros usuarios con patología respiratoria son cumplidores del tratamiento o si su seguridad en esto, está mermada. Objetivos:

- Identificar el perfil de usuarios que acuden a consulta.
- Identificar los usuarios que siguen el tratamiento farmacológico.
- Analizar si existe relación entre los usuarios con patología respiratoria y el cumplimiento del tratamiento.

Método

Estudio observacional descriptivo transversal con componente analítico. Muestra de 40 usuarios con domicilio en Almería. Datos recogidos en Diciembre de 2015. Se recogieron las variables: edad, sexo, diagnóstico respiratorio, tratamiento actual, antecedentes patológicos, y test Morisky-Green. Para el estudio estadístico se utilizó el programa SPSS 22.0.

Resultados

Edad de $83,92 \pm 5,92$ DE. EL 77,5% mujeres (Gráfica 1) *Tabla 1. Cumplimiento del tratamiento según patología del usuario.*

Gráfica 1. Perfil de los usuarios encuestados.



	Morisky- Green			
		Cumple el tratamiento	No cumple el tratamiento	Total
Patología respiratoria	Sí	9	6	15
	No	24	1	25
Total		33	7	40

El test Morisky-Green indicó que el 82,5% cumplían el tratamiento, un 30% fueron usuarios con patología respiratoria.

Se relacionaron a los pacientes que tenían enfermedad respiratoria con los que no, y el cumplimiento terapéutico; existiendo relación entre las variables (Chi-cuadrado $p 0,004 < 0,05$ $8,41 > 3,841$).

Conclusiones

Según el test Morisky-Green los usuarios con patología respiratoria tenían menor adherencia al tratamiento pese a su visión subjetiva de cumplirlo, incrementando con ello las recidivas, complicaciones, morbimortalidad y el gasto sanitario.

Mediante este trabajo se presenta una nueva línea de investigación donde se estudien las razones que motivan al usuario a mantener una correcta adherencia terapéutica, con la finalidad de mejorar la calidad asistencial y la educación sanitaria, fomentando así la seguridad de nuestros usuarios en su propio domicilio.

Bibliografía

1. Alonso, M. A., Álvarez, J., Arroyo, J., Ávila, L., Aylo, R., & Gangoso, A. Adherencia terapéutica: Estrategias prácticas de mejora. Salud Madrid. 2006; 13(8): 26-33.
2. García, A. M., Leiva, F., Martos, F., García, A. J., Prados, D., Sánchez, F., & Alarcón, F. ¿Cómo diagnosticar el cumplimiento terapéutico en atención primaria. Medicina de familia. 2000; 1(1): 13-19.