

EDUCACIÓN EN LA VÍA SUBCUTÁNEA: IMPACTO EN LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR.

Jiménez Vázquez, Rocío; Macías Pérez, Gloria; Mateo Téllez, Milagros.
Enfermeras en Atención Primaria en Centro de Salud de Jimena de la Fra.

INTRODUCCIÓN

Actualmente los cuidados paliativos domiciliarios son más comunes.

Debido a nuestra situación geográfica, el centro de referencia en Cuidados Paliativos se encuentra a 55km del nuestro de Atención Primaria, haciendo que sus visitas domiciliarias se produzcan una vez al mes aproximadamente, por lo que nos vemos en la obligación de hacernos cargo de ellos para dedicarles un cuidado continuado y de calidad. Al comprobar en nuestras visitas que una de las preguntas más recurrentes eran las relacionadas con la vía subcutánea, nos decidimos a comprobar si con una educación más específica, se puede llegar a reducir la sobrecarga en este tipo de familiares.



OBJETIVOS

Evaluar y reducir la sobrecarga del cuidador relacionado con la educación en los cuidados básicos del paciente con vía subcutánea.

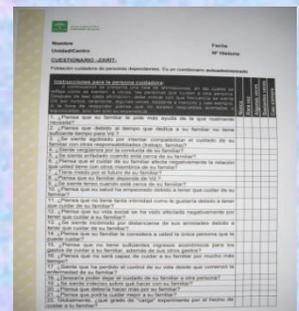


MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza un estudio experimental analítico longitudinal, en un periodo comprendido entre Mayo de 2015 y Febrero de 2016, a un total de 33 familiares de pacientes terminales, obteniendo los datos durante 2 visitas domiciliarias.

En la primera visita se les realiza la escala Zarit y luego se les pasó unas preguntas sin respuesta sobre cuidados y manejo de la vía subcutánea, la cual se iba completando entre el familiar y la enfermera. Tras ello, dichas preguntas y sus respuestas, se les entregaron en formato escrito.

En la segunda visita se les volvió a realizar la escala Zarit.



RESULTADOS

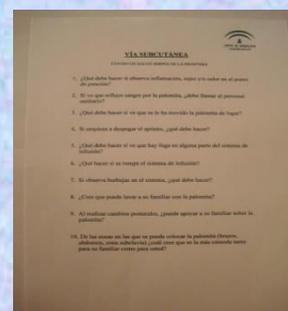
Obtuvimos que 19 redujeron la puntuación por debajo de 56 puntos (sobrecarga leve) y 14 bajaron su puntuación pero sin salir del grupo de sobrecarga intensa. Produciéndose en la segunda visita, en el 84% de los casos, una mayor valoración en los puntos 20 y 21 de la escala.

20. ¿Piensa que debería hacer más por su familiar?
21. ¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?

DISCUSIÓN

Por tanto, podemos afirmar que ofreciendo una formación más intensa sobre la vía subcutánea, se reduce la sobrecarga en el cuidador.

Concluimos diciendo, que cuanto más información específica reciba el cuidador, mayor es su percepción de realizar unos cuidados de calidad, a la vez de aumentar su autoestima y hacer más liviana su carga.



BIBLIOGRAFÍA

1. Rafael Cía Ramos (coordinador)...et al. Cuidados Paliativos: Proceso Asistencial Integrado. 2ª Edición. Sevilla: 2007.
2. SAS: Consejería de Salud [Internet]. Sevilla: Junta de Andalucía; c2014 [citado 4 Mayo 2015]. Cuestionarios, test, e índices de valoración enfermera en formato para uso clínico: Escala de Sobrecarga del Cuidador – Zarit [2 pantallas]. Disponible en: http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/library/plantillas/externa.asp?pag=contenidos/gestionalidad/CuestE nf/PT8_Sobrecargacuidador_Zarit.pdf