

Los servicios de respiro como medida de seguridad para el cuidador familiar y el adulto mayor.

Reyes Audiffred Virginia, García Piña Eunice Victoria, Morales Vázquez Mario Uriel.

Introducción: Actualmente, hay un número creciente de Adultos Mayores (AM) con demencia, que requieren de un cuidador para la satisfacción de sus necesidades. Dicha responsabilidad suele ocasionar deterioro de la salud del cuidador debido a que destina más de 17 hrs. al día. Es entonces que los programas establecidos en los Centros de Día (CD) ofrecen un respiro o un intervalo de descanso (Neville, et. al. 2015) comprobado para los cuidadores. Por lo que, esto constituye una medida de seguridad para mantener tanto la salud del AM como para su cuidador primario. Sin embargo, los cuidadores no utilizan estos servicios (Phillipson, et.al., 2014).

Objetivo: Conocer qué se ha investigado sobre el uso de los servicios de respiro que emplea el cuidador familiar de un AM con Demencia.



Método: se realizó una búsqueda bibliográfica en Marzo de 2016 en bases de datos: PubMed, Scopus y Cinhal, a partir de los descriptores MeSH: Senior Centers, Frail Elderly, Day Care, Residences day, Day stay for seniors, eldcare day. Los criterios de búsqueda fueron artículos de revisión sistemática, estudios de casos y controles, y cualitativos, en idioma inglés. Debido al vacío en el tema se incluyeron investigaciones del 2001 al 2015.

Resultados:

Investigación	Objetivo	Tipo de estudio	Observaciones
Weber, P, Pirraglia, A, y Kunik, ME. (2011) Use of Services by Community-Dwelling Patients With Dementia: A Systematic Review American Journal of Alzheimer's Disease & Other Dementias 26(3) 195-204	Revisar los patrones de demanda de servicios médicos y comunitarios que siguen los pacientes con diagnóstico de demencia.	Revisión sistemática de 592 artículos, que se redujeron a 15 artículos para la delimitación de dos grandes categorías: cuidado médico y cuidado comunitario.	En cuanto al cuidado comunitario, éste no involucra solamente a la salud. Se reporta que incluye el cuidado de día, preparación de alimentos, transporte, consejería, grupos de apoyo, servicio de respiro y la terapia física.
Knapp, M, Lemmi, V y Romeo R. (2013). Dementia care costs and outcomes: a systematic review. International Journal of Geriatric Psychiatry; 28: 551-561.	Se revisó la evidencia existente sobre la costo-efectividad de la prevención, el cuidado y estrategias de tratamiento para la demencia.	Revisión sistemática de 56 revisiones y 29 estudios individuales sobre el cuidado a la demencia.	Existe evidencia de que el servicio de respiro en casas de día y las intervenciones psicosociales para los cuidadores pueden ser costo-efectivas. Aunque hay más evidencia de costo-efectividad para las terapias farmacológicas que para otro tipo de intervenciones.
Roelands, M., Oost, VP & Deporter, A. (2008). Service use in family caregivers of persons with dementia in Belgium: psychological and social factors. Health and Social Care in the Community, 16 (1), 42-53.	Investigar si las características sociales y psicológicas de los cuidadores familiares de personas con demencia, están relacionadas con el patrón de uso de los servicios comunitarios en Bélgica.	Estudio transversal de 177 cuidadores familiares de personas con demencia. La media de la edad fue de 61,9 años.	Vivir acompañado, una actitud positiva hacia el uso de servicios locales de respiro y su uso para la resolución de problemas de afrontamiento, fueron predictores directos del aumento de la diversidad de los servicios utilizados. Mientras que vivir solo, una menor carga de problemas de conducta y la evasión del afrontamiento, eran predictores directos del aumento del volumen del uso de los servicios de respiro.
Phillipson, L., Jones, CS., & Christopher, M. (2014). A review of the factors associated with the non-use of respite services by carers of people with dementia: implications for policy and practice. Health and Social Care in the Community, 22(1), 1-12.	Identificar los factores que han demostrado estar asociados con la no utilización de los diferentes tipos de servicios de respiro por los cuidadores de personas con demencia.	Revisión sistemática de 14 artículos de 1990-2011.	El uso de los servicios de relevo por cuidadores no profesionales de personas con demencia a menudo es baja, pues no parecen coincidir con las necesidades del cuidador.
Neville, CH., Beattie, E., Fielding, E & MacAndrew, M. (2015). Literature review: use of respite by carers of people with dementia. Health and Social Care in the Community 23(1), 51-63	Examinar los factores que favorecen el uso de los servicios de respiro por los cuidadores de personas con demencia.	Revisión Sistemática, incluyó 76 artículos de investigación cuantitativa y cualitativa, predominantemente a partir de los años 1990 a 2012, no incluyeron límites de búsqueda	Se encontró que es complicado lograr que los cuidadores y los pacientes acepten la intervención de otro cuidador que no es conocido, por parte de la familia se generan sentimientos de desconfianza e inseguridad. Sin embargo, en muchos de los casos se observaron beneficios cuando se utilizaron servicios de respiro, como: la reducción de niveles de estrés en cuidadores, al darse un momento de descanso tras un periodo pesado de trabajo.
Strang, VR. (2001). Family caregiver and leisure: a feminist perspective. Scand J Caring Sci, 15, 74-81.	Conocer mejor cómo los cuidadores de personas con demencia experimentan el servicio de respiro.	Estudio Cualitativo. En 8 mujeres cuidadoras (esposa) de AM con AVC y E. Alzheimer. Entre 66 a 82 años de edad. Técnica: entrevista a profundidad.	Al hacer uso de los servicios de respiro y obtener tiempo del ocio y descanso, se presentó una convergencia de las experiencias, que se puede clasificar en cuatro áreas: la experiencia de libertad, el alejarse de la rutina obligatoria, ejercicio de actividades personalmente satisfactorias, y la actitud favorable de la mente.
McCallion, P., Toseland, WR., Gerber, T & Bank, S. (2004). Increasing the Use of Formal Services by Caregivers of People with Dementia. Social Works, 49 (3), 442-450.	Evaluar el impacto de una intervención informativa y de referencia diseñada para ayudar a los cuidadores familiares de personas con demencia.	Estudio de casos y controles de 203 cuidadores. Cuidando personas con edades de 60 años y más. Numerosos casos de hijas de personas adultas mayores.	La información y ayuda otorgadas por el personal de la Asociación de Alzheimer resultaron en un aumento significativo en el uso de servicios humanos, pero ningún cambio en el uso de los servicios de salud. Los cuidadores con escolaridad de secundaria o inferior, se niegan a utilizar los servicios de referencia.

Conclusiones: El servicio de respiro debe ser entregado en formas flexibles (tiempo y ubicación) y positivas para satisfacer las necesidades de los cuidadores y las personas con demencia. El profesional de Enfermería y de Trabajo Social, juegan un importante rol sobre la promoción de los servicios de respiro, así como en la asistencia del cuidador familiar, ya que pueden ayudar a optimizar el uso de este importante recurso como una estrategia para asegurar la salud del cuidador y AM.

Bibliografía:

- Knapp, M, Lemmi, V y Romeo R. (2013). Dementia care costs and outcomes: a systematic review. International Journal of Geriatric Psychiatry; 28: 551-561.
- Phillipson, L., Jones, CS., & Christopher, M. (2014). A review of the factors associated with the non-use of respite services by carers of people with dementia: implications for policy and practice. Health and Social Care in the Community, 22(1), 1-12.
- Neville, CH., Beattie, E., Fielding, E & MacAndrew, M. (2015). Literature review: use of respite by carers of people with dementia. Health and Social Care in the Community 23(1), 51-63.