

TETANALGESIA EN LA VACUNACIÓN DEL LACTANTE

AUTORA: Carrasco Riveriego, Alejandra Vanessa

INTRODUCCIÓN:

La lactancia materna tiene beneficios tanto físicos como psicológicos tanto para la madre como para el recién nacido. Las estrategias no farmacológicas han tomado gran relevancia en el tratamiento de procedimientos dolorosos como es la vacunación por vía parenteral. La lactancia materna coincidente con la vacunación se considera una medida no farmacológica eficaz en el alivio del dolor.



OBJETIVOS:

Conocer los beneficios, uso y aceptación de la lactancia materna como analgésico en la vacunación del lactante.

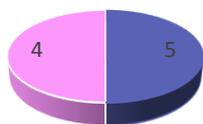
METODOLOGÍA:

Participaron 10 enfermeras de atención primaria del Centro de Salud y 10 madres que acuden a nuestro centro. Se hicieron encuestas y las respuestas fueron anónimas y realizadas online.

RESULTADOS:

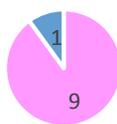
Todas las madres conocían el uso de la lactancia materna como analgésico en procedimientos como la vacunación. Por el contrario, el 10% de las enfermeras lo desconocían y solo lo empleaban la mitad de las mismas. El momento de la lactancia materna en relación con la vacunación era decidido junto a la madre por 8 enfermeras (80%) y 2 (20%) lo hacían según criterio profesional, eligiendo ofertar la lactancia materna después de la vacunación. La utilidad analgésica de la lactancia materna era favorable tanto en enfermeras como madres.

Enfermeras usan LM como analgésico



■ Rutinaria ■ Nunca

Conocimiento LM enfermeras



■ Conocían ■ Desconocían

Toma Decisión



■ Enfermeras y madres
■ Criterio prof

CONCLUSIÓN:

La lactancia materna da mucho más que leche, como procedimiento analgésico en la vacunación del lactante es un recurso bastante usado en nuestro medio, bien aceptado por enfermeras y madres.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Soriano Faura J. Analgesia no farmacológica: necesidad de implantar esta práctica en nuestra atención a recién nacidos y lactantes ante procedimientos dolorosos. Evid Pediatr 2010; 6:72.
2. Pallás CR, Soriano FJ. Cuidados desde el nacimiento, Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social; 2010.

