

# La polimedicación: Un problema sanitario en el punto de mira

Autor Principal: Gil Jiménez, Ana M<sup>a</sup>  
Primer Coautor: Moratalla Escribano, Carmen M<sup>a</sup>  
Segundo Coautor: Campillo Blázquez, Ester

## » INTRODUCCIÓN

Debido al aumento de la esperanza de vida y con ello, el incremento de patologías crónicas, es cada vez más frecuente ver en las consultas de Atención Primaria pacientes con multitud de fármacos prescritos. Se define polimedicación al consumo de más de 5 fármacos durante al menos 6 meses. La polimedicación se asocia a mayor riesgo de interacciones medicamentosas y efectos adversos, menor adherencia terapéutica y mayor uso de recursos sanitarios<sup>1</sup>.

## » OBJETIVO

Conocer la frecuencia y distribución de los pacientes polimedicados atendidos en el Área Sanitaria de Talavera de la Reina.

## » MÉTODO

Estudio descriptivo transversal realizado durante el mes de febrero de 2016. Fuente: Explotación de los datos recogidos en la historia clínica informatizada de Atención Primaria (Turriano). Muestra: Pacientes pertenecientes al Área Sanitaria de Talavera que consuman más de 6 fármacos.

## » RESULTADO

El Área Sanitaria de Talavera de la Reina da cobertura a 148.997 habitantes distribuidos en 12 Centros de Salud rurales y 5 urbanos. Se realiza un análisis de los datos de pacientes polimedicados obteniendo los siguientes resultados:

## » CONCLUSIONES

De manera general, el número de pacientes polimedicados aumenta a medida que avanza la edad. Se observan diferencias significativas en la distribución según sexo, siendo más frecuente este problema entre mujeres, especialmente en el grupo de entre 75 y 100 años ( $p < 0,05$ ).

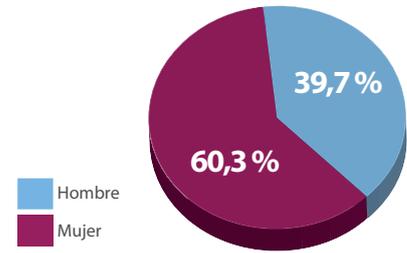
Además, se muestra una diferencia aproximada de 4 puntos en la prevalencia de pacientes polimedicados en la población rural respecto a la urbana.

En comparación con un trabajo realizado en 2015 en el mismo área<sup>2</sup>, se observa un incremento de la frecuencia de polimedicados a pesar de la puesta en marcha de un programa de atención al paciente polimedicado.

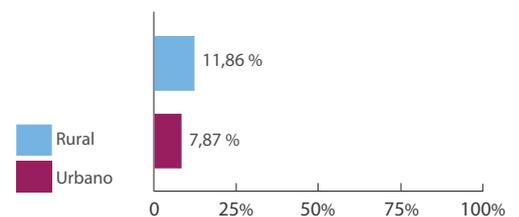
## » BIBLIOGRAFÍA

1. Molina T, Caraballo MO, Palma D, López S, Domínguez JC, Morales JC. Prevalencia de polimedicación y riesgo vascular en la población mayor de 65 años. Aten Primaria. 2012; 44:216---22.
2. Mena Moreno C, Jiménez Márquez V, Arroyo Moleón L, Bermejo Pérez M, Guerra Cano S. Resultados de un programa de atención a pacientes polimedicados. 9º Congreso Nacional de FAECAP. 2015.

### Distribución según sexo (%)

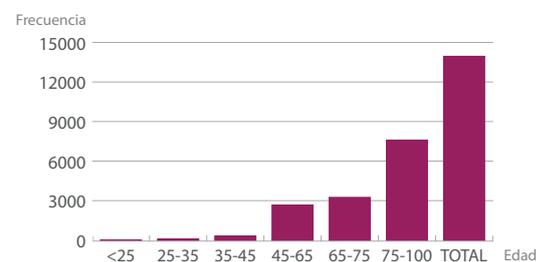


### Prevalencia según ámbito (%)



Tipo de Cs		Edad	Nº Medicamentos
RURAL	N	6600	6600
	Media	76,13	9,27
	Desv. típ.	12,277	2,434
URBANO	N	7349	7349
	Media	72,82	9,4
	Desv. típ.	13,589	2,579
TOTAL	N	13949	13949
	Media	74,39	9,34
	Desv. típ.	13,089	2,512

### Distribución según edad (frecuencia)



### Distribución por sexo y edad (frecuencia)

