

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN SOBREVIVIENTES DE CÁNCER INFANTIL

Colchero Camacho, Inés María; Camacho Bejarano, Rafaela; Caro Tejada, Rocío

El cáncer infantil, según datos de 2014 de la OMS, tiene incidencia mundial entre 50 -200 /millón de niños (antes de los 15 años), de los cuales el 80% sobreviven. Todo ello unido a las características de los tratamientos, hacen necesario atender a la promoción de la salud de estas personas, para que puedan gozar de una buena calidad de vida.

OBJETIVOS

- Identificar los principales problemas de salud en sobrevivientes al cáncer infantil.
- Establecer las intervenciones enfermeras prioritarias en este campo.
- Realizar propuestas para la promoción de la salud de estas personas.

METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica. Bases de datos: ProQuest , Medline y Cochrane.

Criterios de inclusión: Artículos sin límites en la fecha de publicación, los que nombren los problemas que presentan la población objeto de estudio, los que nombran intervenciones realizadas en relación a la promoción de la salud de las personas sobrevivientes de cáncer infantil (no promoción de la salud de la familia de la familia).



Descriptorios

- ti(mental health) AND ti(childhood cancer survivors)
- ti(Childhood cancer survivors) AND interventions AND nurse
- ti(Childhood cancer survivors) AND ti(physical problems).
- ti(health promotion) AND ti (childhood cancer survivors)

RESULTADOS

56 artículos totales- 13 artículos descartados= 43 Artículos finales

- Problemas de salud → Psicológicos: depresión, ansiedad, estrés postraumático fatiga cognitiva, insomnio
- Físicos: tiroides, compromiso pulmonar, insuficiencia cardiaca, fatiga, problemas dermatológicos y neoplasias secundarias.
- Factores condicionantes de la calidad de vida → Inadecuada ingesta alimentaria y actividad física → Barreras que impiden el desarrollo
- Alta vulnerabilidad a conductas de riesgos: tabaco, alcohol, drogas.

Atención sanitaria: recursos limitados, confusión de roles, problemas de comunicación y la falta de cobertura de seguro médico

- Intervenciones desarrolladas → Dirigidas a los problemas de salud: Educativas (web), terapias físicas, intervenciones psicosociales, terapias cognitivo-conductual, intervenciones neurocognitiva.
- Generales sobre el sistema sanitario: Plan de atención de supervivencia (estudio piloto)

CONCLUSIONES

- Problemas psicológicos y físicos.
- Pocas intervenciones relacionadas con la promoción de salud.
- Intervenciones enfermeras prioritarias: eliminación de barreras que impiden la participación de las personas en intervenciones de promoción de la salud.
- Educación para la salud como herramienta enfermera fundamental en la promoción → influye en la motivación de la persona.
- Propuestas : motivación del personal sanitario para la creación de planes de atención de supervivencia, uso de la WEB como herramienta factible, trabajar sobre las conductas de riesgos de las personas así como sobre las repercusiones a largo plazo, desarrollar terapias ejecutadas por un equipo multidisciplinar y uso otros medios de comunicación para un mayor acceso de las personas a la información e intervenciones.



BIBLIOGRAFÍA

- Badr H, Chandra J, Paxton RJ, Ater JL , Urbauer D, Cruz Cs, et al. Health-related quality of life, lifestyle behaviors, and intervention preferences of survivors of childhood cancer. J Cancer Surviv. 2013; 7 (4):523-534 .
- Brinkman TM, Zhu L, Zeltzer LK, Recklitis CJ, Kimberg C, Zhang N, et al. Longitudinal patterns of psychological distress in adult survivors of childhood cancer. British Journal of Cancer. 2013; 109(5): 1373-81.
- Kirchhoff AC, Montenegro RE, Warner EL, Wright J, Fluchel M, Stroup AM, et al. Childhood cancer survivors' primary care and follow-up experiences. Supportive Care in Cancer. 2014; 22(6):1629-35.