

USO DEL PASTILLERO PARA MEJORAR LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DEL PACIENTE

Autor principal:

MIGUEL
GALLEGO
PASCUAL

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Comunitaria y Familiar

Palabra clave 1:

uso del pastillero

Palabra clave 2:

pastillero

Palabra clave 3:

adherencia al tratamiento farmacológico

Palabra clave 4:

cuidados del paciente

Resumen:

El pastillero es un apoyo más en la responsabilidad del autocuidado del paciente. La población ahorraría gastos sanitarios por el uso del pastillero, debido a que nos tomaríamos los medicamentos. La falta de adherencia al tratamiento farmacológico es un problema que necesita la aplicación de medidas y estrategias que permitan corregir esta situación. Con este estudio favorecemos al cumplimiento del tratamiento farmacológico mediante la utilización del pastillero para ayudar a los pacientes a conseguir los resultados en salud que se esperan de los medicamentos. Tras esta revisión, se han encontrado mejorías a la adherencia al tratamiento.

Antecedentes/Objetivos:

Mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico en la población, a través de la utilización de pastilleros, ya que existen cifras muy altas en la no adherencia al tratamiento farmacológico sobretodo en personas mayores de 65 años.

Promocionar el uso seguro de los medicamentos

Descripción del problema - Material y método:

Se ha realizado una revisión bibliográfica exhaustiva de los artículos científicos más recientes sobre la utilización del pastillero, utilizándose bases de datos electrónicas como Cuiden, Pubmed, Cochrane Library Plus, Google Académico, Scielo, así como manuales clínicos y publicaciones científicas relacionadas con el tema como (artículos científicos, etc.) de los últimos 20 años, para conseguir soluciones con la adherencia al tratamiento y generar un impacto positivo en el paciente. Basada siempre en la evidencia científica del momento.

El idioma empleado ha sido inglés y español.

Como criterio de inclusión, tenemos:

- Tipo de revista: nos ceñiremos a las publicaciones de temática exclusiva enfermera, con un enfoque general.

- Año de publicación: desde el 1996 hasta nuestros días, es un estudio de los últimos 20 años.

- Idioma de la publicación: se analizarán los artículos que hayan sido escritos en inglés y/ o Hispana. Ambos idiomas valen.

- temática: la búsqueda se realizó fijándonos en las palabras claves tomadas como referencia en este estudio.

Las palabras clave utilizadas fueron: “uso del pastillero”, “pastillero”, “adherencia al tratamiento farmacológico”, “cuidados al paciente”, “educación para la salud”, “seguridad” “enfermería”.

Con los datos obtenidos de las citadas fuentes se han analizado y procesado todos los datos que se han considerado relevantes para la elaboración del presente artículo.

Resultados y discusión:

DISCUSIÓN

Tras comparar los estudios expuestos en el apartado anterior, se puede deducir que no existe una única causa que explique la dificultad que entraña que un paciente se haga responsable de la continuidad de su tratamiento. Debido a esta multifactorialidad y al carácter tan subjetivo de la cuestión, tampoco se puede establecer una prioridad entre las diversas causas. Los estudios realizados por Malhotra y cols coinciden en que pasados varios años del inicio del tratamiento, se produce una disminución en el cumplimiento del régimen terapéutico ya que muchas veces olvidan una dosis o no se la administran deliberadamente.

Al ser el incumplimiento terapéutico un proceso de origen multifactorial; es lógico pensar que la combinación de varias intervenciones puede obtener unos mejores resultados que las intervenciones 38 simples. Se ha incluido la intervención educativa dentro de la actividad porque tal como manifiestan Levy y cols. y Knobel y cols. en sus estudios, no solo encontraron beneficios en términos de mejora del incumplimiento sino también en la mejora de la enfermedad. Para la justificación de que esta intervención producirá una disminución del incumplimiento terapéutico, se basa en los estudios de Márquez y cols. y Casado y cols. en los cuales combinando las intervenciones de terapia de grupo y material escrito como recordatorio y en los estudios de Pertusa y cols. y Gil y cols. en los que además implicaron a la familia en la intervención terapéutica, se encontraron mejoras del incumplimiento terapéutico

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Los medicamentos son uno de los principales recursos terapéuticos para cuidar la salud de las personas. La efectividad del tratamiento depende principalmente del tipo de tratamiento prescrito y grado de cumplimiento.

La falta de adherencia al tratamiento farmacológico es un problema relacionado con el proceso de uso de los medicamentos que puede dar lugar si no se soluciona a resultados negativos asociados a la medicación. Es necesaria la aplicación de medidas y estrategias en el proceso de uso de los medicamentos que permitan corregir esta situación con el fin de intentar obtener resultados positivos en la salud de los pacientes mediante una correcta toma de la medicación. A pesar de todo un correcto proceso de uso de los medicamentos tampoco puede garantizar un 100% de resultados positivos en salud.

La poca adherencia al tratamiento farmacológico es un problema internacional, que afecta especialmente a los regímenes terapéuticos de larga duración de enfermedades crónicas como la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, el asma, entre otras. Sus dos consecuencias directas

son la disminución de los resultados en salud y el aumento de los costes sanitarios.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

- las intervenciones de terapia de grupo y material escrito para una disminución del incumplimiento terapéutico.
- El uso del pastillero para mejorar la adherencia al tratamiento.

Bibliografía:

- (1) Valderrama Gama E, Rodriguez Artalejo F, Palacios Díaz A, Gabarre Orús P, Perez del Molino Martín, J. consumo de medicamentos en los ancianos: resultados de un estudio poblacional. Rev Esp Salud Pública 1998 Mayo - Junio.
 - (2) Castellano Muñoz P, Miranda Ruiz A, Sojo González G, Perea Milla E, García Alegría JJ, Santos Rubio MD. Adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes ancianos tras el alta hospitalaria. Enferm Clin 2008.
 - (3) Fernández Lisón LC, Barón Franco B, Vázquez Domínguez B, Martínez García T, Urendes Haro JJ, Pujol de la Llave, E. Errores de medicación e incumplimiento terapéutico en ancianos polimedicados. Farm Hosp 2006.
 - (4) Malhotra S, Karan RS, Pandhi P, Jain S. Drug related medical emergencies in the elderly: role of adverse drug reactions and non-complicance. Postgrad med J 2001.
 - (5) El uso de un 'pastillero' en pacientes polimedicados mejora en un 30% su adherencia terapéutica. 2012; Available at: <http://www.20minutos.es/noticia/1503300/0/>.
-