

# FACTORES DE RIESGO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

Autores: Marín Hernández, M.I.; Montoya Jiménez, M.; Hernández Hernández A.

## INTRODUCCIÓN

Las úlceras por presión (UPP) representan uno de los problemas más frecuentes en la práctica clínica por malas estrategias preventivas.

Los pacientes en UCI tienen un riesgo aumentado de desarrollar UPP y ciertos factores de riesgo aumentan la incidencia. En España, las UPP alcanzan cifras de prevalencia del 21,05% en las UCI de hospitales.

Predecir la aparición de UPP se puede lograr conociendo sus factores de riesgo.

## OBJETIVO

Conocer que factores de riesgo son más frecuentes en UPP en el paciente de UCI para mejorar la prevención.

## METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos: Cuiden, Elsevier, Medline, centrando nuestra búsqueda en estudios sobre los factores de riesgo.

## RESULTADOS

Tras la revisión bibliográfica, y centrándonos en los dos estudios (A y B), que son los que ofrecen resultados sobre la detección de factores de riesgo, hemos obtenido:

**Estudio A:** infección, días de estancia en UCI, puntuación APACHE II elevada.

**Estudio B:** Índice de masa corporal >30, riesgo EMINA >10 y tratamiento con noradrenalina.

| Puntuación APACHE II   |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
|--|------------|---------------------------------|---------|----------------|------------------|-----------------|------------------------------|-----------|--------|
| APS  | 4          | 3                               | 2       | 1              | 0                | 1               | 2                            | 3         | 4      |
| Tª rectal (°C)   | > 40,9     | 39-40,9                         |         | 38,5-38,9      | <b>36-38,4</b>   | 34-35,9         | 32-33,9                      | 30-31,9   | < 30   |
| Pres. arterial media   | > 159      | 130-159                         | 110-129 |                | <b>70-109</b>    |                 | 50-69                        | < 50      |        |
| Frec. cardíaca   | > 179      | 140-179                         | 110-129 |                | <b>70-109</b>    |                 | 55-69                        | 40-54     | < 40   |
| Frec. respiratoria   | > 49       | 35-49                           |         | 25-34          | <b>12-24</b>     | 10-11           | 6-9                          |           | < 6    |
| Oxigenación:   | > 499      | 350-499                         | 200-349 |                | <b>&lt; 200</b>  |                 |                              |           |        |
| Si FIO2 ≤ 0.5 (AaDO2)  |            |                                 |         |                | <b>&gt; 70</b>   | 61-70           |                              | 56-60     | < 56   |
| pH arterial  | > 7,69     | 7,60-7,69                       |         | 7,50-7,59      | <b>7,33-7,49</b> |                 | 7,25-7,32                    | 7,15-7,24 | < 7,15 |
| Na plasmático (mmol/l)   | > 179      | 160-179                         | 155-159 | 150-154        | <b>130-149</b>   |                 | 120-129                      | 111-119   | < 111  |
| K plasmático (mmol/l)  | > 6,9      | 6,0-6,9                         |         | 5,5-5,9        | <b>3,5-5,4</b>   | 3,0-3,4         | 2,5-2,9                      |           | < 2,5  |
| Creatinina * (mg/dl)   | > 3,4      | 2-3,4                           | 1,5-1,9 |                | <b>0,6-1,4</b>   |                 | < 0,6                        |           |        |
| Hematocrito (%)  | > 59,9     |                                 | 50-59,9 | 46-49,9        | <b>30-45,9</b>   |                 | 20-29,9                      |           | < 20   |
| Leucocitos (x 1000)  | > 39,9     |                                 | 20-39,9 | 15-19,9        | <b>3-14,9</b>    |                 | 1-2,9                        |           | < 1    |
| Suma de puntos APS   |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| Total APS  |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| 15 - GCS   |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| EDAD   | Puntuación | ENFERMEDAD CRÓNICA              |         | Puntos APS (A) | Puntos GCS (B)   | Puntos Edad (C) | Puntos enfermedad previa (D) |           |        |
| ≤ 44   | 0          | Postoperatorio programado       | 2       |                |                  |                 |                              |           |        |
| 45 - 54  | 2          | Postoperatorio urgente o Médico | 5       |                |                  |                 |                              |           |        |
| 55 - 64  | 3          |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| 65 - 74  | 5          |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| ≥ 75   | 6          |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| <b>Total Puntos APACHE II (A+B+C+D)</b>  |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| Enfermedad crónica:  |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| Hepática: cirrosis (biopsia) o hipertensión portal o episodio previo de fallo hepático |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| Cardiovascular: Disnea o angina de reposo (clase IV de la NYHA)                        |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| Respiratoria: EPOC grave, con hipercapnia, policitemia o hipertensión pulmonar         |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| Renal: diálisis crónica  |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |
| Inmunocomprometido: tratamiento inmunosupresor inmunodeficiencia crónicas              |            |                                 |         |                |                  |                 |                              |           |        |



|  | Estado mental                   | Movilidad             | Humedad R/A Incontinencia  | Nutrición                 | Actividad             |
|--|---------------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 0  | Orientado                       | Completa              | No                         | Correcta                  | Deambula              |
| 1  | Desorientado o apático o pasivo | Ligeramente limitada  | Urinaría o fecal ocasional | Ocasionalmente incompleta | Deambula con ayuda    |
| 2  | Letárgico o hipercinético       | Limitación importante | Urinaría o fecal habitual  | Incompleta                | Siempre precisa ayuda |
| 3  | Comatoso                        | Inmóvil               | Urinaría y fecal           | No ingesta                | No deambula           |
| Puntuación total   |                                 |                       |                            |                           |                       |
| Sin riesgo = 0 puntos; Bajo riesgo = 1 a 3 puntos; Medio riesgo = 4 a 7 puntos; Alto riesgo = 8 a 15 puntos. |                                 |                       |                            |                           |                       |

## CONCLUSIONES

Se tratan de factores no modificables por lo que se debe realizar una reevaluación diaria combinando escalas (BRADEN, EMINA o NORTON más APACHE II) para mejorar la calidad de cuidados y prevención.

Futura línea de investigación: Escala unificada que englobe los factores de riesgo evaluados.

**Bibliografía:** **Estudio A:** Yepes D, Molina F, León W y Pérez E. Incidencia y factores de riesgo en relación con las úlceras por presión en enfermos críticos. Medicina Intensiva. 2009; 33(6):276-281. **Estudio B:** Roca-Biosca A, Velasco-Guillén M.C, Rubio-Rico L, García-Grau N y Anguera-Saperas L. Úlceras por presión en el enfermo crítico: detección de factores de riesgo. Enferm Intensiva. 2012; 23(4):155-163.

Almirall Solsona D, Leiva Rus A, Gabasa Puig I. La escala APACHE III: un factor pronóstico en la aparición de úlceras por presión en la Unidad de Cuidados Intensivos. Enferm Intensiva. 2009; 20(3):95-103.