

# ¿SE MOVILIZA CORRECTAMENTE AL PACIENTE CRÍTICO?

MACÍA GARCÍA, PATRICIA  
CABALLERO LEÓN, MARÍA DESEADA  
LARIOS MONTOSA, MARÍA JESÚS

## • INTRODUCCIÓN:

En los Servicios de Cuidados Críticos, tanto en urgencias como en la Unidad de Cuidados Intensivos, la correcta movilización del paciente es fundamental. No sólo influye en la “Seguridad del paciente”, sino también, en la salud laboral de los profesionales.

El paciente crítico suele tener mermada su autonomía funcional, y aunque no ocurre en el 100% de los casos, es bastante frecuente, sobre todo en este tipo de pacientes, con patología aguda que comprometen gravemente su salud. Debido a esta falta de autonomía, es muy frecuente que durante nuestra labor profesional se requiera la movilización del paciente.

Por este motivo es de vital importancia instruir a los profesionales sobre la correcta movilización de pacientes según una ergonomía laboral saludable.

**OBJETIVO:** Estimar si los profesionales del servicio de urgencias movilizan correctamente al paciente crítico.

• **PALABRAS CLAVE:** • Ergonomía; • Movilización; • Lesiones dorsolumbares; • personal sanitario

## • MÉTODO:

Estudio descriptivo, observacional, transversal, prospectivo.

Se ha seleccionado una muestra de 50 profesionales que trabajan en el Servicio de Urgencias de un hospital de primer nivel de la provincia de Málaga, se incluyen enfermeros, auxiliares de enfermería y celadores del Servicio. La muestra se obtuvo por muestreo no probabilístico, intencionado o dirigido, bajo ciertos criterios de inclusión.

Para la recogida de información y datos se les inspeccionó mientras movilizaban a un paciente en el Servicio.

## • RESULTADOS:

EL 56% (28) de los profesionales no movilizan adecuadamente al paciente, en la mayoría de los casos por falta de conocimientos y adiestramiento.

Por falta de conocimientos: 53,57%.

Por falta de tiempo y recursos: 26,79%.

Por falta de interés: 10,71%.

Por dejadez: 8,93%.



## • CONCLUSIONES:

Como hemos podido comprobar la mayoría del personal, aún a pesar de la información y formación otorgada para tal efecto, carece de los conocimientos y adiestramientos necesarios. En la mayoría de los casos no concurren con consecuencias negativas “in situ”, pero a la larga puede producir efecto negativos sobre los profesionales como daños dorsolumbares, hernias discales...y no podemos ignorar la consecuencias sobre el paciente, poniendo en muchos casos en riesgo su salud.

## • BIBLIOGRAFÍA:

Battevi N, Menoni O, Ricci M.G, y, Cairoli S. “MAPO index for risk assessment of patient manual handling in wards: a validation study”. Ergonomics, vol. 49, nº 7, pp. 671-687. 2006.

Piedrahíta H. Costs of work-related musculoskeletal disorders (MSDs) in developing countries: Colombia case international. JOSE 2006;12(4):379-86.

Alba B. "Movilización del paciente con politraumatismo." Rev Enferm (2000): 767-771.