

7º Congreso Internacional Virtual de Enfermería y Fisioterapia “Ciudad de Granada”

Manejo del Dolor Torácico en Urgencias.

Escabias Amate, Carmen; Escabias Amate, Ángela

Introducción

El dolor torácico es una de las causas más frecuentes de atención a los pacientes en el servicio de urgencias (representa aproximadamente entre 5-20% de las consultas). Es fundamental saber identificar la causa de dicho dolor, ya que tiene varias etiologías posibles.

Cuando un paciente acude al servicio de urgencias por dolor torácico, cabe pensar en síndrome coronario agudo, causas cardíacas diferentes y causas no cardíacas. De todas estas posibles causas del dolor torácico, algunas de ellas son letales para el paciente, de ahí la importancia de hacer un adecuado diagnóstico diferencial y poder diferenciar a los pacientes que requieren ingreso hospitalario de los que no. En la mayoría de los casos, esto es posible con una adecuada historia clínica, una completa exploración física y con la realización de un electrocardiograma.

Objetivos

Los objetivos fundamentales de este estudio son identificar de manera precoz las posibles causas del dolor torácico por parte del personal de enfermería para saber si se trata de un episodio cardíaco o no, así como definir unas líneas de actuación claras para que el personal de enfermería pueda realizar un manejo adecuado del dolor torácico.

Material y Método

Para llegar a las conclusiones y llevar a cabo este estudio hemos realizado una búsqueda bibliográfica de diferentes estudios que investigan acerca del manejo del dolor torácico en las urgencias hospitalarias. La búsqueda la hemos realizado en diferentes bases de datos de Ciencias de la Salud y en Google académico.

Resultados



Conclusiones

El diagnóstico y el manejo precoz del paciente con dolor torácico mejora el pronóstico y reduce el número de hospitalizaciones.

La atención inicial y el diagnóstico de un paciente con dolor torácico se basa en tres pilares fundamentales: la historia clínica, la exploración física y la realización de pruebas complementarias.

Es fundamental el papel de la enfermera ya que es la persona que tiene el primer contacto con el paciente tanto en la consulta de triaje como en la zona de exploración, valorando el dolor e interpretando el electrocardiograma, y debe saber actuar de manera eficaz para prevenir posibles complicaciones.

Referencias bibliográficas

Giraldo Montoya AM, Ucros EC, Varón FA, Mugnier J. Dolor torácico más allá de un síndrome coronario. Revista Médica de Risaralda 2015(acceso 4 Mayo de 2016); 21(1):68-72.

Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5158130>

Guerrero, Juan Antonio Rivero, and Manuel J. Ruiz Ruiz. Dolor torácico.

Disponible en:

<http://www.medynet.com/usuarios/jraguilar/Manual%20de%20urgencias%20y%20Emergencias/dolotor.pdf>