

PRÁCTICAS SEGURAS PARA PREVENCIÓN DE INFECCIÓN NOSOCOMIAL EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

Autor principal:

LOIDA
LÓPEZ
SANTAELLA

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos

Palabra clave 1:

Infecciones hospitalarias

Palabra clave 2:

Prevención y control

Palabra clave 3:

Unidad de cuidados intensivos

Palabra clave 4:

Seguridad del paciente

Resumen:

Introducción: La infección nosocomial es uno de los problemas más preocupantes en el ámbito sanitario, especialmente en las Unidades de Cuidados Intensivos por la gravedad de las consecuencias. **Métodos y materiales:** Revisión bibliográfica en base de datos científicas como Cuiden y Science Direct seleccionando de ellas según criterios de inclusión, dos artículos. Por otro lado, se seleccionan tres informes por atender al tema requerido. **Resultados y Discusión:** La infección nosocomial es un problema actual que se pretende paliar. En las Unidades de Cuidados Intensivos incrementa la gravedad del cuadro clínico de los pacientes, sin embargo, el hecho de que la mayoría de estas infecciones sean asociadas a dispositivos hace que puedan ser controladas si se actúa acorde a unos protocolos y medidas elaboradas para ello. Por todo esto, es necesario conocerlas y ponerlas en práctica para asegurar la calidad y seguridad de nuestros pacientes mejorando notablemente el aumento de la morbimortalidad asociada. **Conclusiones:** La Infección nosocomial sigue existiendo actualmente a pesar de los avances tecnológicos y las mejoras sanitarias. La ausencia de infección nosocomial es uno de los pilares básicos de calidad en la asistencia sanitaria por lo que conociendo las estrategias de prevención y control y llevándolas a la práctica se puede conseguir una mejora de la seguridad de los pacientes.

Antecedentes/Objetivos:

Las infecciones nosocomiales (IN) son las adquiridas durante la estancia hospitalaria. Son la causa más prevenible de eventos adversos graves en pacientes hospitalizados. Dentro del hospital hay mayor trascendencia en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) por la alteración en las barreras naturales del huésped debido a los tratamientos médicos e

instrumentaciones (1).

Según el Estudio de Prevalencia de Infecciones Nosocomiales en España (EPINE) del 2015, la UCI es la tercera unidad que lidera la clasificación de los servicios hospitalarios con más casos de Infecciones Nosocomiales. Existe una prevalencia de infección nosocomial adquirida en los centros hospitalarios de un 21,67% (2).

La infección nosocomial tiene tales consecuencias que existe incluso un indicador de calidad asistencial en los centros hospitalarios: Incidencia de infección nosocomial en UCI. Esto es debido a que la IN genera una alta morbimortalidad, eleva los gastos económicos y aumenta la estancia en el centro hospitalario.

Como consecuencia, se proponen los siguientes objetivos:

Objetivo general: Conocer la importancia de la prevención de infección nosocomial en una Unidad de Cuidados Intensivos para la seguridad del paciente.

Objetivos específicos:

- Enumerar las diferentes medidas de prevención y control en una Unidad de Cuidados Intensivos.
- Definir el papel de la enfermería ante la infección nosocomial.

Descripción del problema - Material y método:

Existe una elevada morbimortalidad por causa de la infección nosocomial en las UCI. Por lo tanto, es necesario continuar investigando y aumentar las medidas de prevención y control para conseguir una mejora de la calidad y de la seguridad de los pacientes.

Para la elaboración de este trabajo se comenzó la búsqueda bibliográfica en Enero, finalizándola en Marzo del 2016. Los criterios de inclusión son: lengua inglesa o española, adecuada al tema, antigüedad de 10 años (en los artículos) y a texto completo.

- Science direct: Las palabras clave utilizadas fueron: infección nosocomial OR (Infección hospitalaria) AND Unidad de Cuidados Intensivos AND seguridad. Los resultados fueron 10.600, de los cuales se seleccionaron 27 y al final se usó un artículo. Los filtros utilizados fueron: 2006-2016.

- Cuiden: Las palabras clave fueron: infección nosocomial OR (infección hospitalaria) AND Unidad de Cuidados Intensivos AND enfermería. Los resultados obtenidos 530, de los que se seleccionaron 32 y se usó un artículo. Los filtros utilizados fueron que fuese artículo original.

- Base de datos de la Organización Mundial de la Salud: Guía Práctica de Prevención de las infecciones nosocomiales.

- Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias: Informe del Estudio Nacional de Vigilancia de Infección Nosocomial en UCI 2014.

-Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene: Informe del Estudio de prevalencia de las infecciones nosocomiales en los hospitales españoles 2015.

Resultados y discusión:

Los procedimientos invasivos a los que están expuestos los pacientes de las Unidades de Cuidados Intensivos y la monitorización continua conlleva un riesgo de complicaciones, la más frecuente y grave es la infección. Todas las infecciones nosocomiales están asociadas a una ruptura de las defensas del propio huésped, permitiéndose así la invasión de microorganismos que pueden proceder de la flora del paciente, microorganismos seleccionados por la presión antibiótica, o bien, microorganismos que se hallan en el ambiente hospitalario. Además, el tipo

de pacientes que ingresa en UCI padece enfermedades subyacentes graves, lo que es un añadido para la alteración de las barreras de defensa ante las infecciones. Prácticamente todos los pacientes tienen que estar tratados con respiración artificial, sondaje vesical o dispositivos intravasculares; algo que en otras plantas del hospital no ocurre (1).

Dentro de las infecciones nosocomiales que se dan en UCI, destacan tres, las cuáles se asocian principalmente a dispositivos usados en estos servicios. Las tres infecciones nosocomiales “controladas”, las cuáles están relacionadas de forma directa con factores de riesgo conocidos, y que se asocian con mayor morbilidad y mortalidad entre los pacientes críticos, son: Bacteriemia Primaria o de origen desconocido y las relacionadas con catéteres vasculares, Neumonía relacionada con Ventilación Mecánica e Infección Urinaria relacionada con Sonda Vesical. Según este estudio, las infecciones con mayor tasa de incidencia entre las controladas es la infección urinaria asociada a catéter vesical con una tasa de incidencia de 32,35% (3).

El personal de enfermería tiene una labor muy importante en la prevención, vigilancia y control de la infección nosocomial, ya que puede evitar las infecciones cruzadas en el desarrollo de la práctica clínica. Esta responsabilidad es de todo el equipo de salud, incluyendo a los órganos directivos (4).

Existe una serie de proyectos concretos organizados, entre otros, por el Ministerio de Sanidad Español, como son: Bacteriemia Zero y Neumonía Zero (3).

A nivel de la O.M.S hay estrategias como: higiene de manos, higiene del personal, ropa protectora, mascarillas, guantes, prácticas seguras a la hora de administrar inyecciones, limpieza del entorno hospitalario, uso de agua caliente, desinfección del equipo empleado para el paciente y esterilización (4).

Otras medidas que propone la evidencia para prevenir infección nosocomial es evitar la sobrecarga de trabajo en el personal. Hay evidencias de que hay relación entre la aparición de las infecciones nosocomiales en la UCI con la carga de trabajo enfermero, sobre todo a la hora de tratar con pacientes portadores de dispositivos (5).

Discusión: Las infecciones nosocomiales son un problema actual que no debemos de olvidar en nuestra práctica profesional. En las UCI es fácil que ocurra una infección y el hecho de que exista en algún paciente crea el riesgo de que se transmita al resto y se genere una infección cruzada.

No solamente es una labor de aquellos enfermeros que realizan las técnicas y los cuidados sino que para que existan resultados favorables es necesario que todo el equipo esté implicado y que existan unos protocolos propios que sean revisados por los supervisores. La labor del enfermero en este aspecto es imprescindible, ya que somos el personal que tiene más contacto con el paciente y con los dispositivos, por lo que son necesarios un conocimiento adecuado de este tema y una práctica segura para el desarrollo de nuestra profesión en estos servicios.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Creo que este trabajo aporta conocimiento actual acerca de la infección nosocomial en concreto en las Unidades de Cuidados Intensivos. También aporta medidas de evidencia demostrada para tomar nota a la hora de realizar los cuidados con el fin de mejorar la seguridad de nuestros pacientes, entre ellas algunas que no son tan conocidas, que afectan a los profesionales como es la sobrecarga de los cuidados y la falta de personal. Sea cual fuere la medida, es necesaria llevarla a cabo principalmente porque se nos afirma que podemos evitar las infecciones controladas, o sea, aquellas que son más incidentes en las Unidades de Cuidados Intensivos y son causadas por uso de dispositivos propios de esta unidad. Una simple acción para controlar las infecciones nosocomial puede ser de gran eficacia y evitar al paciente un empeoramiento

generalizado de su estado clínico con lo que ello conlleva.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Como líneas de investigación en torno a este tema propongo:

- Crear una serie de medidas de evidencia comprobada para la infección urinaria como han sido generadas para la Resistencia Bacteriana, la Neumonía y la Bacteriemia Primaria e implantarlas como protocolo en las UCI, ya que en el último informe ENVIN-UCI es la infección más incidente entre las controladas.
- Investigar los resultados que se obtendrían al llevar a cabo una revisión periódica del cumplimiento de los protocolos para la prevención y control de Infección nosocomial en los profesionales de UCI.
- Conocer la actitud de los profesionales ante la puesta en marcha de los protocolos para prevención de infección nosocomial y la carga de trabajo añadida que les supone.

Bibliografía:

1. Pujol M, Limón E. Epidemiología general de las infecciones nosocomiales. Sistemas y programas de vigilancia. *Enferm Infecc Microbiol Clin* [Internet]. 2013 [acceso el 11 de Febrero de 2016]; 31 (2): 108-113. Disponible en: http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=9018...
 2. Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. Estudio de prevalencia de las infecciones nosocomiales en los hospitales españoles EPINE Informe 2015. [Internet] 22 de Septiembre de 2015 [acceso el 24 Febrero de 2016]. Disponible en: <http://hws.vhebron.net/epine>
 3. Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMYUC). Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas. Estudio Nacional de Vigilancia de Infección Nosocomial en UCI (ENVIN-HELICS). Informes del año 2014 [acceso el 10 de Marzo de 2016]. Disponible en: <http://hws.vhebron.net/envin-helics/Help/Informe%20ENVIN-UCI%202014.pdf>
 4. WHO [base de datos en Internet] Organización Mundial de la Salud (OMS). Prevención de las infecciones nosocomiales; 2003 [acceso el 14 de Febrero de 2016]. Disponible en: <http://www.who.int/csr/resources/publications/drugresist/en/PISpanish3.p...>
 5. Jara Pérez A. Carga de trabajo de enfermería en una unidad de cuidados intensivos y su relación con la incidencia de infecciones nosocomiales. *NURE Inv* 2011; 8 (51): 1-12.
-