

# INFECCIÓN NOSOCOMIAL, UNA COMPLICACIÓN NO DESEADA

Autor: Saray Hernández Estévez. M<sup>a</sup> Isabel Melguizo Castillo.

## Introducción:

La OMS define la infección nosocomial (IN) como una infección contraída en el hospital por un paciente ingresado por una razón distinta de dicha infección.

Las IN son la complicación más común en pacientes hospitalizados, que en la mayoría de los casos son prevenibles, por lo que de dichos errores depende la seguridad del paciente.

Según el estudio EPINE-2015, la prevalencia total de IN en los hospitales españoles es del 8.06%. Siendo las infecciones quirúrgicas (21.3%), las respiratorias (20.9%) y las urinarias (19.7%) las más prevalentes.

El informe anual de CDC sobre infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, refleja avances en la disminución de la aparición de IN.

## Objetivo:

Conocer las medidas generales comunes para evitar las infecciones nosocomiales y mejorar así la seguridad del paciente.

## Material y métodos:

Realizamos un trabajo de revisión bibliográfica, con una búsqueda exhaustiva de artículos publicados con evidencia científica, en las bases de datos de Cochrane Plus, Scielo, Medline, Fuden y Cuiden. Las palabras clave utilizadas para llevar a cabo este trabajo han sido: Seguridad del paciente, Infección nosocomial.

Se revisaron un total de 10 artículos y han sido 5 reseñas bibliográficas las utilizadas por su relevancia en el tema, para realizar una lectura organizada, crítica y objetiva.

## Resultados:

- Estrategias para evitar la transmisión horizontal
  - Detección de portadores de bacterias resistentes
  - Aislamiento
  - Higiene ambiental
  - Evitar ratios enfermera/paciente insuficientes
  - Higiene de manos

- Estrategias funcionales
  - Vigilancia de la infección nosocomial y benchmarking
  - Programas educativos
  - Reducción de la exposición a dispositivos invasivos
  - Seguimiento de bundles
  - Programas de seguridad

## Conclusión:

La identificación de las medidas generales para evitar el riesgo de la infección intrahospitalaria constituye un paso importante para estimar cuáles pueden ser las actividades a modificar en la práctica clínica, con vistas a reducir los acontecimientos adversos no deseados, ya que la seguridad de los pacientes constituye una prioridad en la gestión de calidad de los cuidados.

## Bibliografía:

- Palomar, M., Rodríguez, P., Nieto, M., & Sancho, S. (2010). Prevención de la infección nosocomial en pacientes críticos. *Medicina Intensiva*, 34(8), 523-533.
- Lisboa T., Rello J.. Prevención de infecciones nosocomiales: estrategias para mejorar la seguridad de los pacientes en la Unidad de Cuidados Intensivos. *Med. Intensiva* [revista en la Internet]. 2008 Jul [citado 2016 Feb 28]; 32(5): 248-252.
- Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. Estudio de Prevalencia de las infecciones nosocomiales en los Hospitales Españoles (EPINE). Evolución 1990-2014. 25 años. (Citado 29 de abril 2015). Disponible en: <http://www.sempsph.com>