

LA CONTENCIÓN MECÁNICA Y SEGURIDAD EN LA UCI

Rubio Moreno, J*, López Muñoz, Rubén*

*Enfermeros Cuidados Intensivos

Servicio de Medicina Intensiva

INTRODUCCIÓN

Es vital la importancia de la monitorización y el cateterismo de la que son portadores los usuarios en las unidades de cuidados intensivos, así como las medidas de soporte vital a las que son sometidos, debemos garantizar su seguridad y confort ante una posible autoretirada involuntaria de las medidas invasivas utilizadas, para garantizar la correcta evolución del tratamiento al que son sometidos. Así pues, el uso de la contención mecánica es un recurso terapéutico que se utiliza en situaciones extremas para controlar las conductas que suponen un alto riesgo para el propio paciente, así como para otros pacientes y profesionales sanitarios, después de que hayan fracasado el resto de medidas alternativas como el abordaje o contención verbal, las medidas ambientales y/o la conducta farmacológica.

Su indicación sólo está justificada ante el fracaso de otras alternativas ya que, de lo contrario vulnera el principio de autonomía de la persona al limitar la libertad del paciente, suponiendo una restricción de los derechos fundamentales de amparo constitucional de las personas afectadas por las intervenciones corporales.

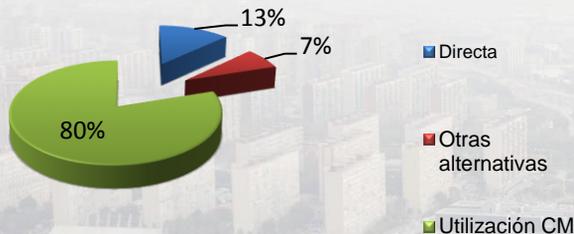
OBJETIVO

- Observar el seguimiento de un protocolo de contención mecánica en una Unidad de Cuidados intensivos por parte de los profesionales sanitarios.
- Verificar la utilización de medidas alternativas a la contención mecánica para reducir así su uso.

RESULTADOS

Es fundamental la adherencia al protocolo del uso del la contención mecánica así como, la utilización de las medidas alternativas antes de proceder a la contención mecánica en los cuidados de enfermería, por la cual obtenemos los siguientes resultados:

Contención Mecánica(CM)



MATERIAL Y MÉTODO

Se analiza un protocolo de atención de enfermería ante un paciente que precisa contención mecánica, así como la utilización de otras alternativas previas a la sujeción física.

Se realiza estudio prospectivo observacional al personal de enfermería de 3 unidades de medicina intensiva polivalente de un Hospital Universitario de tercer nivel de Barcelona. La dotación total fue de 33 enfermeros/as y el periodo de estudio del 16 de enero de 2015 hasta el 16 de mayo de 2015. El criterio de inclusión fue el siguiente:

-Personal de turno de día responsable de un paciente que precisaba contención mecánica.

El criterio de exclusión fue el siguiente:- Personal del turno de noche (por incompatibilidad horaria).

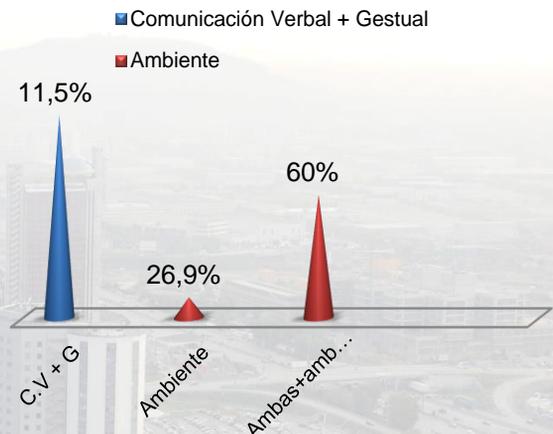
Para llevar a cabo la recogida de datos utilizamos una parrilla observacional de elaboración propia supervisando la realización del protocolo del hospital así como, la utilización de medidas alternativas antes de la aplicación de la contención mecánica.

Las variables estudiadas son de tipo cerradas dicotómicas y que se dividen en tres bloques diferentes:

Variables socio-demográficas (edad, experiencia, etc.); variables del uso de la contención mecánica de forma directa y variables del uso de técnicas alternativas (como el ambiente de la habitación, luz confort, comodidad etc.).

Importante destacar la no supervisión por parte del Comité Ético Asistencial.

Otras alternativas a la CM



CONCLUSIONES

Es preciso estandarizar las observaciones que deben hacerse durante la contención mecánica, para evitar las complicaciones en el procedimiento y para atender las necesidades que genera la situación clínica del enfermo. La contención del paciente implica incrementar la atención y vigilancia del paciente por parte de los profesionales responsables. Es por eso, que la realización correcta del protocolo es esencial para una mayor seguridad y autonomía tanto para el personal de enfermería como para el paciente.

1. Pérez de Ciriza AI, Nicolás A, Goñi R, Regaira E, Margall MA, Asiain MC. Restricciones físicas en UCI: Su utilización y percepción de familiares y pacientes. *Enferm Intensiva*. 2012; 23(2): 77-86.
2. Joint Commission Resources. Good Practices in Preventing Patient Falls: A Collection of Case Studies *Joint Commission Resources* ISBN 13: 9781599400808 pp: 17-30[consultado en mayo 2015] Disponible en: <http://www.jcrinc.com/>
3. Iglesias, V. M., Soriano, C. P., Guerra, M. Q., Sanz, T. V., Martínez, M. M., García, M. S., & Sánchez, J. G. (2012). Contención mecánica: su uso en cuidados intensivos. *Enfermería intensiva*, 23(4), 164-170.