

¿ES SEGURO EL TRASLADO INTRAHOSPITALARIO DE LOS PACIENTES CRÍTICOS?

Autores: Sánchez Préstamo, A.R. Pérez García, M. Juárez Martínez M.
Enfermeras del Servicio de Reanimación del Hospital de Cabueñes, Gijón (Asturias)

INTRODUCCIÓN

Entendemos por traslado intrahospitalario de pacientes críticos al movimiento de pacientes inestables dentro del propio hospital para ser sometidos a la realización de pruebas invasivas o intervenciones diagnósticas y/o terapéuticas. Esto conlleva la aparición de posibles eventos adversos que ponen en riesgo la seguridad del paciente.

OBJETIVO

1. Identificar las principales incidencias y/o situaciones de riesgo durante el transporte intrahospitalario del paciente crítico para evitar y/o minimizar complicaciones.
2. Diseñar y aplicar herramientas para detectar fallos y mejorar la seguridad durante el traslado en nuestro servicio (protocolo, check- list y hoja de registro para el traslado)
3. Implicación de los profesionales en la identificación y anticipación de los eventos adversos generados en esta clase de traslados.
4. Garantizar un traslado rápido, eficaz y seguro.

MATERIAL Y MÉTODOS

Búsqueda bibliográfica en bases de datos científicas: CINAHL, Pubmed, Elsevier, Cochrane, etc ; páginas web de organismos oficiales: SEMES, MSSSI, etc.; revisión de protocolos y guías de práctica clínica. Palabras clave: seguridad, paciente crítico, traslado intrahospitalario.

La evidencia científica hace patente una serie de problemas potenciales en este tipo de pacientes durante el traslado, que pueden alterar el estado hemodinámico del mismo, comprometiendo gravemente su estado de salud.

I N C I D E N C I A S	<u>DEL PACIENTE</u>	<u>DEL PROFESIONAL</u>	<u>DEL APARATAJE</u>	<u>OTRAS:</u>
	<p>Inestabilidad hemodinámica: HTA, hTA, arritmias, PCR, muerte</p> <p>Error de identificación del paciente</p> <p>Hipoxemia/ desaturación de O2.</p> <p>Extubación accidental, intubación selectiva.</p> <p>Desadaptación a VM/ secreciones</p> <p>Hipotermia.</p> <p>Caída accidental.</p> <p>Agitación, disminución del nivel de conciencia.</p> <p>Vómito/ aspiración.</p> <p>Dolor.</p> <p>Miedo/ansiedad</p> <p>Pérdida de vías, catéteres, drenajes..</p> <p>Desconexión de VM, electrodos, drenajes, sondas, catéteres.</p> <p>Interrupción de drogas.</p>	<p>Falta de coordinación y comunicación interprofesionales y servicios.</p> <p>Características propias del personal que debe acompañar al paciente.</p> <p>Personal insuficiente.</p> <p>Falta de material en el maletín de transporte y/o medicación urgente</p> 	<p>Fallo de equipos.</p> <p>Fallo de baterías</p> <p>Bombona de oxígeno vacía.</p>      	<p>Esperas innecesarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Del ascensor. • En el servicio receptor. • En la realización de la prueba. <p>Duración excesiva.</p> 

CONCLUSIONES

- ✓ El traslado intrahospitalario de pacientes críticos supone un riesgo para el paciente.
- ✓ La creación de un protocolo de traslado serviría para unificar criterios estableciendo pautas de actuación estandarizadas para mantener la seguridad del paciente antes durante y después.
- ✓ La implantación de un check-list para el traslado intrahospitalario en el servicio serviría de guía en la preparación del paciente, evitando olvidos que pudieran llevarnos a errores reduciendo las posibles complicaciones y problemas.
- ✓ La creación de una hoja de registro, que nos permita anotar las complicaciones e incidencias .
- ✓ Un traslado rápido y seguro, requiere profesionales formados y cualificados, con un buen conocimiento del medio y del material empleado.
- ✓ La llave de bloqueo de ascensor debe estar disponible para el personal que vaya a realizar el traslado.
- ✓ El tiempo que enfermería invierte en el traslado intrahospitalario de pacientes críticos es muy alto y afecta al funcionamiento del servicio aumentando la sobrecarga asistencial.

BIBLIOGRAFIA.

1. Azkárata Ayerdi B, Cabarcos Grávalos E. Seguridad en el traslado intrahospitalario del paciente crítico. Montejo JC. Manual de medicina intensiva. 4ª ed. Barcelona:Elsevier;2013. p 534-538.
2. Fanara B, Manzon C, Barbot O, Desmettre T, Capellier G. Recommendations for the intrahospital transport of critically ill
3. Noa Hernández JE, Carrero González E, Cuba Romero JM, Cárdenas de Baños L. Transporte intrahospitalario del paciente grave. Necesidad de una guía de actuación. Enfermería Intensiva. 2011; 22(2): 74-77.