

USO DE CONTENCIONES MECANICAS PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE CON INTENTO DE AUTOLISIS EN UNA ZONA DE SALUD

Autores: Extremera Medina Carlos Joaquín, Muñoz de la Nava Zamorano Concepción, Pérez Gijón Alberto José

◆ Introducción

La OMS define como "acto suicida" toda la acción por la que el individuo se causa así mismo un daño, con independencia del grado de intención letal y de que conozcamos o no los verdaderos motivos. El suicidio supone el 1,3% de todas las muertes. En España y países industrializados representa entre el 1-2% de la mortalidad total situándose entre las 10 primeras causas de mortalidad. Los intentos de autolisis son más frecuentes entre las mujeres, mientras que los hombres se suicidan con mayor frecuencia. El método de intento de autolisis más frecuente son las intoxicaciones con fármacos, las mujeres suelen utilizar métodos de menor letalidad.

◆ Resultados

La muestra total de pacientes con intento de suicidio fue de 61 **Gráfico 1**, un 0,1 de la población total siendo de 0,06% para el año 2014 y de 0,04% para el año 2015. Por sexo la muestra fue homogénea un 50,8% (31) fueron mujeres **Gráfico 2**. La edad media de la mujer se situó en $37,3 \pm 12,4$ IC 95% (32,5-42,1) y la de los hombres $40 \pm 18,2$ IC 95% (32,9-47,07), $p = 0,5$.

La estación del año más frecuente fue durante el invierno con un 39,4% de los casos.

Gráfico3.

El horario del intento de autolisis puede verse en el **Gráfico 4**. El día de la semana más frecuente fue el viernes seguido del jueves.

Gráfico 5

Un 26,2% (16) de los pacientes precisaron de contención mecánica para poder ser trasladados al centro de referencia, **Gráfico 6**.

Entre las características del intento de autolisis destaca la ingesta medicamentosa como la causa más habitual con un 58,8% de las consultas.

◆ Objetivos

Estudiar el porcentaje de pacientes con intento de autolisis de nuestra área de salud. Analizar las características de los intentos de autolisis para conocer el perfil de los mismos

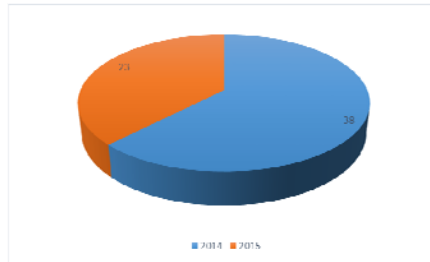


Gráfico 1

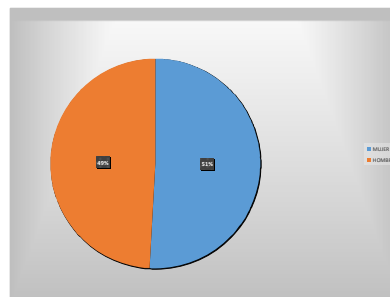


Gráfico 2

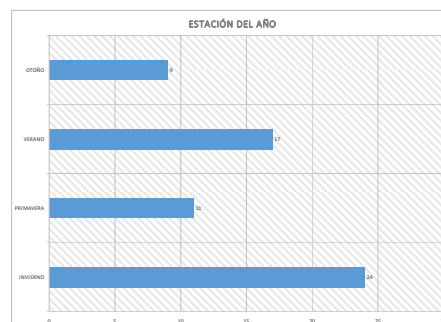


Gráfico 3

◆ Material y Metodo

Se ha realizado un estudio observacional, descriptivo retrospectivo de los intentos de autolisis que fueron trasladados a la unidad de referencia de psiquiatría de nuestra área de salud al no existir atención psiquiátrica durante los años 2014-2015.

La población de referencia de esta área corresponde a unos 55.550 habitantes. La recogida de datos se realizó a través de un protocolo establecido, donde se recogieron las siguientes variables: sociodemográficas (edad y género), temporalidad (hora de consulta, día de la semana, mes de derivación y estación del año y año de consulta) y características del intento de autolisis.

Análisis de datos: Se utilizó estadística descriptiva, porcentajes y frecuencias para las variables cualitativas y media y DE (desviación estándar) para las variables cualitativas con sus intervalos de confianza al 95%. Para el estudio de asociación entre variables se utilizó la T de Student, estableciéndose como límite de la significación la $P \leq 0,05$.

Se elaboró una tabla Excel para la recogida de variables y el análisis estadístico se realizó con el programa SPSS versión 23.0.

Aspectos éticos: Se solicitó autorización para la realización del estudio y se ha mantenido el anonimato de los pacientes estudiados.

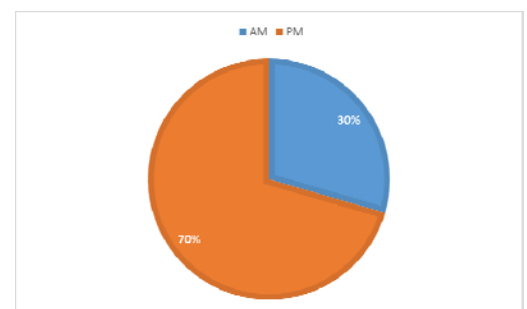


Gráfico 4

◆ Conclusion

El porcentaje de suicidios se encuentra por debajo de los datos nacionales. No hay diferencias entre hombres y mujeres a la hora del intento de autolisis. El método de intento de autolisis más frecuente fueron las intoxicaciones por fármacos.

◆ Bibliografía

- Ávila MJ, Fontela E, González S. Estudio observacional sobre la conducta suicida en pacientes atendidos en servicios de urgencias. Revista de Psiquiatría y Salud Mental. 2009;2: 23-9.
- Hawton K, Van Heeringen K. Suicide. The Lancet. 2009;373: 1372-81.
- González-Navarro MD, Lorenzo-Román MI, Luna-Maldonado A, Gómez-Zapatac M, Imbernón-Pardod ME, Ruiz-Riquelme J. Semergen. 2012;38(7):439-444



Gráfico 6

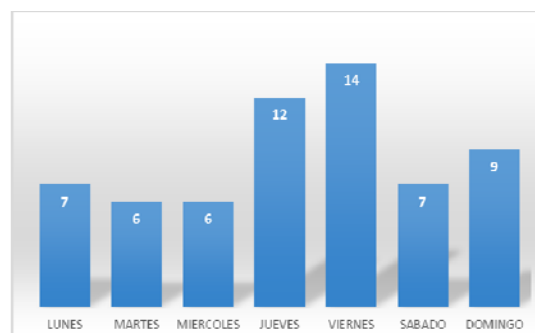


Gráfico 5