

MANEJO ENFERMERO DE LAS CRISIS CONVULSIVAS EN EL ADULTO

Manuel Jaime Artiles Morales, Olga Diana Valiente Medina, Ingrid Domínguez Soto

Introducción

La crisis convulsiva se define como la descarga eléctrica excesiva de un grupo de células cerebrales, que se manifiesta como movimientos involuntarios de una determinada parte del cuerpo, o de su totalidad, acompañada en ocasiones de pérdida de conciencia y control de los esfínteres. Según la OMS(1) hasta un 10% de la población mundial sufre una convulsión a lo largo de su vida, de ahí la importancia de que el personal de enfermería conozca el manejo de este tipo de pacientes.

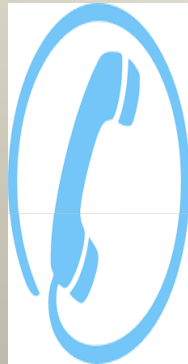
Metodología

Se utiliza la propia de una revisión sistemática de la literatura contemporánea (2011-2016). Se emplea como fuente informativa la localizada indexada en las bases de datos LILACS y SCIELO, y las palabras clave *convulsión, enfermería y adulto*.

Resultados

Los cuidados de enfermería durante una crisis convulsiva son los siguientes(2):

1. Identificar la crisis y pedir ayuda.



2. Valorar nivel de conciencia y permeabilidad de la vía aérea.



3. Acomodar y proteger al paciente de posibles lesiones.



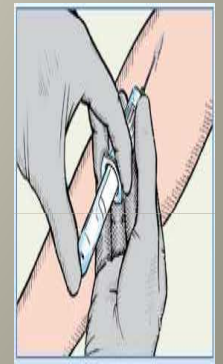
4. Observar y registrar características de las crisis.



5. Prevenir posibles complicaciones.



6. Administrar tratamiento médico según pauta.



Bibliografía

1. Megiddo I, Colson A, Chisholm D, Dua T, Nandi A, Laxminarayan R. Health and economic benefits of public financing of epilepsy treatment in India: An agent-based simulation model. *Epilepsia*. marzo de 2016;57(3):464-74.
2. Cano Sánchez MC. Actualización del cuidado enfermero del paciente con epilepsia. *Metas Enferm*. 2012;15(8):15-20.

Conclusiones

El personal de enfermería debe adquirir los conocimientos necesarios para manejar de manera eficaz una situación de crisis convulsiva, capacitándolo en la identificación de manera clara de la aparición de ésta así como también de sus posibles complicaciones. Además, teniendo en cuenta su cada vez más importante papel en la sociedad, debe encargarse de educar tanto al paciente como a la familia en el manejo y prevención de la misma evitando problemas como el aislamiento social o la sobrecarga del cuidador.