

IMPORTANCIA DE LA HIGIENE DE MANOS EN EL ÁMBITO SANITARIO

Autor principal:

ESTEFANÍA
DEL CASTILLO
QUERO

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos

Palabra clave 1:

higiene de manos (hand hygiene)

Palabra clave 2:

promoción de la salud (health promotion)

Palabra clave 3:

enfermedades transmisibles (communicable diseases)

Palabra clave 4:

infección hospitalaria (cross infection)

Resumen:

Introducción: Las infecciones nosocomiales agravan la discapacidad funcional y la tensión emocional, pudiendo ocasionar trastornos discapacitantes, siendo una de las principales causas de defunción. Las más frecuentes son las de heridas quirúrgicas, las vías urinarias y las vías respiratorias inferiores. sus tasas de prevalencia son mayores en pacientes en edad avanzada, enfermedad subyacente o quimioterapia. El lavado de manos puede ser social, higiénico o médico y quirúrgico. Es importante recordar que hay cinco momentos esenciales en los que hay que realizar una buena higiene de manos. **Objetivo:** Ofrecer una visión de lo que la higiene de manos significa en el ámbito sanitario, su gran importancia para evitar la transmisión de enfermedades y prevenir y promocionar salud. Concienciar al personal de instituciones sanitarias de la importancia de una adecuada higiene de manos. **Material y método:** Está demostrada la importancia de la higiene de manos para evitar las infecciones nosocomiales, realizando a la vez promoción de salud y prevención de la enfermedad para concienciar a la población. Se ha considerado población diana a todas las personas pertenecientes al ámbito sanitario. **Buscadores científicos y bases de datos utilizados:** Scielo, Medline, Cochrane, Lilacs y Cuiden. **Resultados:** Las infecciones nosocomiales se difunden a través de las manos del personal sanitario. **Conclusión:** La promoción y formación para una adecuada higiene de manos reduce el riesgo de contraer y transmitir infecciones.

Antecedentes/Objetivos:

Ofrecer una visión de lo que la higiene de manos significa en el ámbito sanitario, su gran importancia para evitar la transmisión de enfermedades y prevenir y promocionar salud, así como una clasificación de la higiene de manos y la técnica para llevarla a cabo. Es otro objetivo el concienciar al personal de instituciones sanitarias (y a las personas en general) de la

importancia de una adecuada higiene de manos para ofrecer mayor seguridad a los usuarios del sistema sanitario.

Descripción del problema - Material y método:

Mediante la realización de varios estudios está demostrada la gran importancia de una buena higiene de manos para evitar las infecciones nosocomiales, realizando a la vez promoción de salud y prevención de la enfermedad para concienciar a la población.

Se ha considerado población diana a todas las personas pertenecientes al ámbito sanitario, aunque es cierto que la higiene de manos es importante en cualquier ámbito.

Para la elaboración de esta comunicación se realizó una revisión bibliográfica exhaustiva. A continuación se analizó el material obtenido y se seleccionaron y analizaron en profundidad varios artículos científicos y trabajos de investigación, así como algunas guías de actuación en el ámbito sanitario que tratasen los temas de higiene de manos, promoción de la salud y prevención de la enfermedad mediante la higiene de manos, enfermedad transmisibles e infecciones nosocomiales.

Se han utilizado los siguientes buscadores científicos y bases de datos: Scielo, Medline, Cochrane, Lilacs y Cuiden.

Resultados y discusión:

Una encuesta de prevalencia realizada por la OMS en 55 hospitales de 14 países representativos de 4 Regiones de la OMS mostró que un promedio de 8,7% de los pacientes hospitalizados presentaba infecciones nosocomiales. En un momento dado, más de 1,4 millones de personas alrededor del mundo sufren complicaciones por infecciones contraídas en el hospital. El equipo Clean Care in Safer Care de la OMS ha colaborado en la creación de guías con este propósito. En la historia del control y la prevención de las infecciones, nunca antes se había desarrollado una campaña a nivel mundial sobre la higiene de manos como la efectuada en el año 2005. En Inglaterra, por ejemplo, se producen cada año al menos 100.000 casos de infecciones relacionadas con atención sanitaria, que causan aproximadamente 5000 muertes. Esas tasa, tanto en Inglaterra como en otros países, dependen de múltiples factores como la adherencia a las prácticas de prevención y las características poblacionales.

Varios estudios demuestran que las manos del personal sanitario están contaminadas por microorganismos potencialmente patógenos. Igualmente se demostró que las uñas postizas fueron causa de transmisión en un brote de bacteriemia por *Serratia marcescens* en cinco pacientes dializados con catéteres tunelizados. En otro estudio se demostró que la transmisión a través de las manos fue el determinante más probable en las infecciones cutáneas por *S.aureus* meticilin resistente (SARM) adquirido en la comunidad entre los profesionales sanitarios de un ambulatorio. Así mismo, se demostró también que las manos fueron posibles factores codeterminantes de candidemia en un brote entre pacientes pediátricos que recibían nutrición parenteral. Esto es sólo un ejemplo de los muchos estudios que demuestran la gran importancia de una higiene de manos adecuada.

En varios estudios realizados se demuestra que en comparación con los adultos jóvenes, son los ancianos los que tienen mayor riesgo de infección por mala higiene de manos del personal sanitario. (4) Así mismo la aparición de infecciones es la causa más frecuente de ingreso hospitalario y de muerte entre los residentes en un centro sociosanitario, sobre todo por neumonía. Los agentes patógenos identificados en mayor proporción son Enterobacteriaceae multirresistente, *Clostridium difficile* y *S.aureus* meticilin resistente. Entre los factores que llevan al aumento de estas infecciones encontramos la escasa formación del personal sanitario,

visitas médicas infrecuentes, tratamiento antibiótico inapropiado. Entre la población anciana, además, se encuentran factores como la malnutrición, sondaje vesical prolongado, inmunodepresión, úlceras por presión e inmovilización crónica y sondas de alimentación. (4)

Tras varios estudios realizados se ha podido verificar que, generalmente, las infecciones nosocomiales se difunden a través de las manos del personal sanitario y de personas en contacto con los paciente infectados, así como con las superficies que están en sus cercanías, sin olvidar que el personal médico también puede ser una posible vía de transmisión. (2,3) Es por esto que se le da una importancia extrema al lavado de manos en la prevención de la infección en el ámbito sanitario, ya que una eficaz higiene de manos en el momento adecuado, tanto por personal sanitario como por personal común, puede ser una gran medida de prevención de infecciones que podrían llegar a causar muchos daños en la persona afectada, incluida la muerte.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Con esta revisión bibliográfica se pretende realzar la importancia de lo que supone una buena higiene de manos en el ámbito sanitario para preservar y aumentar la seguridad del paciente, evitando infecciones indeseadas, el alargamiento de las estancias hospitalarias y el aumento de los costes sanitarios.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Una línea de investigación interesante sería realizar en centros sanitarios varios talleres de higiene de manos y en un plazo de tiempo determinado realizar un estudio para comprobar si se cumplen las expectativas de mejora para prevenir enfermedades y promocionar la salud. Insistir en la importancia de esta técnica durante la formación del futuro personal sanitario.

Bibliografía:

1. OMS. Iniciativa Mundial en pro de la Seguridad del Paciente 2005. [En Internet].2005].Disponible en: www.who.int/entity/mediacentre/news/releases/2005/pr50/es/
 2. Álvarez FH. El lavado de manos. Prevención de infecciones transmisibles. Gaceta Médica Espirituana [en Internet] 2011 [18 de marzo de 2016]; 13 (1). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.13.\(1\)_07/p7.html](http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.13.(1)_07/p7.html)
 3. Organización Mundial de la Salud. Manual técnico de referencia para la higiene de las manos ("Hand Hygiene Technical Reference Manual"). 2009. Disponible en: <http://www.seguridaddelpaciente.es/resources/documentos/HigieneManos/man...>
 4. Organización Mundial de la Salud. La higiene de manos en la asistencia ambulatoria y domiciliaria y en los cuidados de larga duración. Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de manos y del modelo "Los 5 momentos para la higiene de manos". Ginebra: OMS; 2013. Disponible en: <http://www.seguridaddelpaciente.es/resources/documentos/HigieneManos/HM%...>
 5. Stevens MP, Hunter JD, Ober JF, Bearman G, Edmond MB. Watching them wash: description of a hand hygiene observation program. Infect Control Hosp Epidemiol. 2010 Feb; 31(2):198-9.
-