

# "Litiasis renal relacionada con la mala alimentación"

**Autores :** Pérez Martínez, Francisco Gabriel. Martínez Buendía, Olga . Díaz Sotero, Verónica.  
Servicio Andaluz De Salud: Hospital Torrecárdenas. Diplomados en enfermería



**Palabras claves:** nefrolitiasis, hematuria, infección de orina, oxalato de calcio .

## **Introducción:**

La litiasis renal, también denominada urolitiasis o nefrolitiasis, es una enfermedad causada por la presencia de cálculos o piedras en el interior de los riñones o de las vías urinarias (uréteres o vejiga),

**Sintomatología:** cólico nefrítico, hematuria, infecciones de orina: Los cálculos renales pueden ser causa o consecuencia de infecciones frecuentes de la orina o cistitis.

El consumir alimentos ricos en calcio, ácido úrico, citrato, oxalato, fosfato, y magnesio, hace favorecer la aparición de litiasis renal.

## **Objetivo:**

Conocer los hábitos nutricionales y la expulsión del cálculo en un periodo de 3 meses.

## **Metodología:**

Se ha realizado un estudio descriptivo transversal

**Sujetos:** 17 pacientes que fueron diagnosticados de litiasis en el Complejo hospital de Torrecárdenas y el periodo de estudio se realizó desde septiembre a diciembre 2015.

**Instrumento:** se ha realizado una encuesta de elaboración propia, que se ha pasado al paciente una vez disminuido el dolor y se ha hecho un seguimiento por llamada telefónica durante 3 meses. La encuesta consta de 8 preguntas y los ítem van de dos respuestas y de multirrespuestas con un máximo de 4 opciones.

**Procedimiento:** Las variables de nuestro estudio han sido: hábitos nutricionales, sexo, tipo de cólico (inicial o recurrente), expulsión del cálculo y screening de orina y análisis del cálculo expulsado, en un periodo menor a 3 meses.

## **Resultados:**

- **Sexo:** 12 hombres y 5 mujeres.
- **Expulsión de cálculo:** **si** en el 94,11% de los casos, y **no** en el 5.89% de los casos.
- **Tipo de cólico:** inicial fueron el 17.64%, frente a los 82.36% de recurrencia.
- **Hábitos nutricionales:** más del 55% consumen alimentos ricos en calcio, oxalatos y metionina.
- **Presencia de hematuria:** en el 100% casos
- **Infección de orina:** 70 % casos , de los cuales 16.66% se dio en mujeres y el 83.34% en los hombres.
- **Tipo de bacteria:** el 91.67% fue E. coli y el 8.33% fue Proteus mirabilis.
- **Tipo de cálculo:** oxalato cálcico 62.5%, de ácido úrico 25%, sin poder analizarlo 12.5%.



## **Conclusiones :**

El cólico nefrítico lo sufren más los hombres que las mujeres.

Mayoritariamente hay una expulsión del cálculo, pero nuestros pacientes presentan una alta recurrencia de la enfermedad.

Los alimentos ricos en calcio, oxalatos y metionina, son los más consumidos por nuestros encuestados.

Por lo que se puede concluir, que una mala alimentación, provoca la formación de cálculos renales y por tanto debemos realizar cambios dietéticos con el fin, de reducir las recurrencias.



## **Bibliografía:**

1. Arrábal-Polo M.A, Sierra Girón-Prieto M, Orgaz-Molina J, Zuluagá-Gómez A, Arias-Santiago S, Arrábal Martín M. Litiasis renal cálcica y densidad mineral ósea. Importancia del metabolismo óseo en litiasis urinaria. Actas Urológicas Españolas. España. Volume 37, Issue.6, June 2013, Pages 362-367 ;
- 2-Neag CJ, Uehara M, Alcivar C, Castillo C, Gómez González del Tánago P, Panadero del Olmo LE, Panadero Carlavilla F.J. Litiasis renal y crisis renoureteral. Año publicación 2015. Fecha de consulta 15 de marzo de 2016.
3. Cano Castilleira, R, Carrasco Valiente J, Pérula de Torres L.A. Prevalencia de la litiasis renal en Andalucía Resultados del estudio PreLiRenA. Actas urológicas españolas. ISSN 0210. 4806. Vol. 39, Nº 1, 2015, pags 26-31.