

# PREVENCIÓN DE LA NEUMONÍA ASOCIADA A VENTILACIÓN MECÁNICA PARA AUMENTAR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

- Laura Muyor Muñoz, Grado en Enfermería -

## INTRODUCCIÓN-OBJETIVOS

Entre las infecciones más comunes e importantes que se adquieren en el ámbito hospitalario, está la neumonía asociada a ventilación mecánica (NAV), con una incidencia entre el 6 y el 68%. Conlleva un aumento de la estancia del paciente en UCI, así como un aumento de la morbimortalidad y de los costes asociados. Por tanto hay que plantearse como **objetivo** determinar las principales causas de la neumonía asociada a intubación mecánica y la importancia de la formación del personal sanitario mediante la implantación de programas eficaces.

## CONCLUSIONES

- La correcta formación del profesional de enfermería disminuye notablemente la incidencia de este grave efecto adverso, lo que proporciona más seguridad al paciente.
- Es necesaria la implantación de un programa de prevención universal

## MÉTODO

- ✓ Revisión bibliográfica de carácter cualitativo.
- ✓ Bases de datos utilizadas: Elsevier, Cinahl y Scielo.
- ✓ Criterios de inclusión: artículos científicos publicados de 2010 hasta la actualidad, de los que se han utilizado 10.

## RESULTADOS

La intubación es el factor de riesgo más importante, ya que no es la ventilación mecánica en sí, sino la presencia del tubo dentro de la tráquea. La incidencia de NAV es muy inferior cuando se utiliza ventilación mecánica no invasiva. Además, se ha comprobado que la presión del neumotaponamiento es determinante en su prevención, siendo perjudicial tanto una baja como alta presión. Por todo ello, se recomienda que la presión se mantenga entre 20–30 cm de H<sub>2</sub>O.



En España se creó el proyecto Neumonía Zero con la intención de reducir esta complicación a nivel nacional. La prevención de la NAV es un reto para todo el equipo sanitario, especialmente para enfermería, que es quien está más cerca del paciente, y tienen la capacidad de reconocer signos de alarma así como la responsabilidad de utilizar las medidas preventivas para evitar dicha infección.

## BIBLIOGRAFÍA

- Ortiz G, Dueñas C, Garay M. Neumonía asociada a la ventilación mecánica: prevención, diagnóstico y tratamiento. Acta Colomb Cuid Intensivo. 2015; 15(4): 312-321.
- Diaz E, Martín I, Vallés J. Neumonía nosocomial. Enferm Infecc Microbiol Clin. 2013; 31(10): 692-698.
- Diaz E, Lorente L, Valles J, Rello J. Neumonía asociada a la ventilación mecánica. Med Intensiva. 2010; 34(5): 318-324.