

Ronda nocturna en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Central de Asturias.

DAVID ZUAZUA RICO, MONTSERRAT FERNÁNDEZ MENÉNDEZ, BEATRIZ FERNÁNDEZ ORDÓÑEZ



Introducción: Uno de los temas con mayor relevancia en los últimos años es el referido a seguridad del paciente crítico. En este ámbito, se ha hecho necesaria la creación e instauración de protocolos que ayuden a reducir eventos adversos en pacientes ingresados en una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

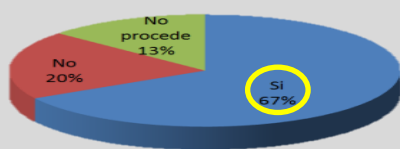
Objetivo: Evaluar las conductas de seguridad del personal de enfermería de la UCI polivalente del Hospital Universitario Central de Asturias.

Método: Estudio descriptivo, observacional, transversal en pacientes ingresados en diciembre de 2015 y enero de 2016.

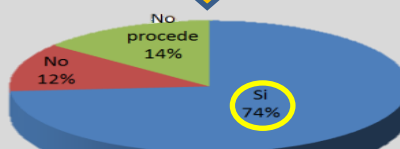
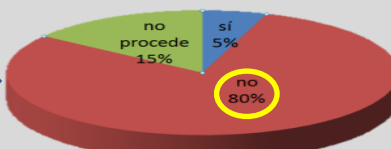
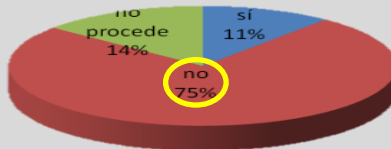
Se chequearon los siguientes ítems relacionados con la seguridad del paciente crítico: pulsera identificativa legible, concordancia entre nutrición pautada y administrada, alarmas de monitor ajustadas al paciente y roce con el suelo y fijación del sistema colector de orina.

Resultados: Se realizaron un total de 708 chequeos nocturnos en diciembre y 547 en enero. Los datos obtenidos se describen en los siguientes gráficos:

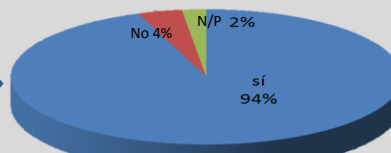
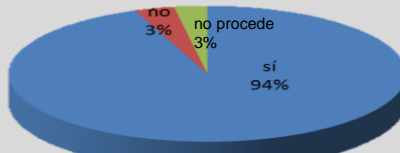
FIJACIÓN SONDA VESICAL



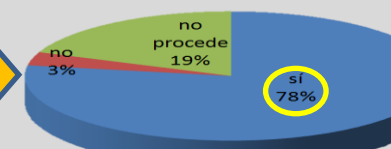
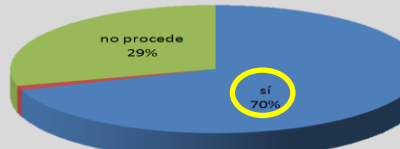
SISTEMA DE ORINA ROZANDO SUELO



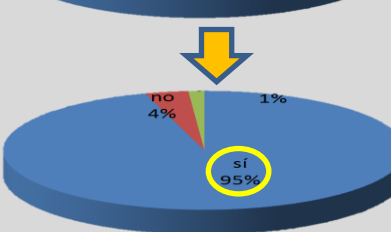
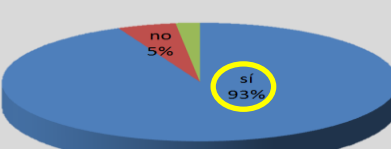
REVISIÓN DE ALARMAS



DIETA PAUTADA=ADMINISTRADA



PULSERA IDENTIFICATIVA LEGIBLE



DICIEMBRE

	Sonda vesical fijada		Sistema colector rozando		Pulsera identificativa legible		Alarmas revisadas		Dieta pautada/administrada	
	Total	%	Total	%	Total	%	Total	%	Total	%
Sí	472	66,67	77	10,88	660	93,22	666	94,07	493	69,63
No	140	19,77	532	75,14	34	4,80	23	3,25	8	1,13
No procede	95	13,42	99	13,98	14	1,98	19	2,68	207	29,24

ENERO

	Sonda vesical fijada		Sistema rozando suelo		Pulsera identificativa legible		Alarmas revisadas		Dieta pautada/administrada	
	Total	%	Total	%	Total	%	Total	%	Total	%
Sí	404	73,86	29	5,30	521	95,25	516	94,33	417	76,23
No	65	11,88	436	79,71	19	3,47	20	3,66	18	3,29
No procede	78	14,26	82	14,99	7	1,28	11	2,01	102	18,65

Conclusiones: El refuerzo mediante chequeos nocturnos sobre seguridad del paciente influye positivamente en el personal de enfermería haciendo que estos estén más receptivos frente a situaciones que de otra manera podrían pasar desapercibidas. Estos fomentan la calidad de los cuidados de manera poco agresiva para el personal. Con todo, la seguridad del paciente crítico se ve favorecida con un procedimiento simple y económico.

Bibliografía:

Lo E., Nicolle L., Classen D., Arias K.M., Podgorny K., Anderson D.J., Burstin H., et al. Strategies to Prevent Catheter-Associated Urinary Tract Infections in Acute Care Hospitals Infect Control Hosp Epidemiol 2008; 29:S41-S50.
 Ministerio de Sanidad y Política Social. Unidad de cuidados intensivos. Estándares y recomendaciones. [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social; 2010. Recuperado a partir de: <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/UCI.pdf>
 Seguridad del Paciente [sede web]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2011. Disponible en <http://www.who.int/patientsafety/es/>