

Seguridad del paciente en la unidad de cuidados intensivos

AUTORES: Castillo Alarcón Isabel, Martínez Jiménez Inmaculada y Artés López Carmen.



Introducción

La Seguridad Clínica es un componente clave de la calidad y un derecho de los pacientes, implica desarrollar estrategias para reducir el daño innecesario al paciente asociado a la asistencia sanitaria. Diferentes estudios epidemiológicos publicados desde los años 90 han contribuido de forma importante al conocimiento de la magnitud, impacto y características de los eventos adversos ligados a la atención sanitaria. La incidencia media de eventos adversos asociados a la hospitalización era del 9,2%, de los cuales el 43,5% podrían haberse prevenido. El 7% de los eventos adversos identificados podía derivar en una incapacidad permanente, y el 7,4% podía relacionarse directamente con la muerte del paciente. Este problema cobra vital importancia en las Unidades de Cuidados Intensivos, tanto por la complejidad de los enfermos atendidos como por el número de recursos materiales y humanos utilizados.

Objetivos

Identificar las prácticas seguras de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos para proporcionar una asistencia sanitaria más segura.

Metodología

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos seleccionadas: PubMed, Dialnet, Cochrane Plus, LILACS y Cuiden. También se ha revisado estrategias nacionales y protocolos internos relacionados con la seguridad del paciente y gestión del riesgo sanitario.

Resultados

Es fundamental la correcta cumplimentación de los registros tales como:

- Identificación inequívoca del paciente: pulsera identificativa en todo momento.
- Hoja de valoración de enfermería al ingreso: fundamental para planificar unos cuidados individualizados de calidad.
- Check-List del Paciente Crítico: cumplimentación de las preguntas diarias.
- Escala de Braden: valoración diaria del riesgo de úlceras por presión.
- Escala de Downton: valoración del riesgo de caídas y lesiones.
- Informe de alta de enfermería: necesario para garantizar la correcta transmisión de la información y la continuidad de los cuidados.
- Aplicación del Protocolo de Higiene de Manos y de los Proyectos de Bacteriemia Zero y Neumonía Zero, para reducir las infecciones adquiridas durante el proceso asistencial.
- Cumplimiento de las recomendaciones para el uso de medicamentos potencialmente peligrosos.
- Formulario de Notificación de Eventos Adversos. Observatorio de seguridad del paciente.
- Notificación de Reacciones Adversas a Medicamentos. Tarjeta Amarilla online.

Conclusiones

La seguridad de los pacientes constituye una prioridad en la gestión de calidad del cuidado que se brinda. Garantizar la seguridad del paciente debe ser una prioridad para enfermería, siendo necesario fomentar y desarrollar el conocimiento y la cultura de seguridad entre los profesionales.

Es fundamental la correcta cumplimentación de los registros y una adecuada formación continuada que garanticen unos cuidados de calidad.

Bibliografía

1. Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud. Período 2015-2020. SANIDAD 2015. MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD.
2. Saldaña, D. A., Rodríguez, S. M., Díaz, J. C., Cavallo, E., Grajales, R. Z., Tolosa, R. V., & de las Salas, R. (2016). Estudio de eventos adversos, factores y periodicidad en pacientes hospitalizados en unidades de cuidado intensivo. *Enfermería Global*, 15(2), 324-340.
3. Suárez Mier, M.B., Martínez Ortega, M.C., Vegas Pardavila, E., Fernández Prada, M., Cofiño Castañeda, L.A., Díaz Alonso, Y., Salamanca Corteguera, M.S. Las Rondas de Seguridad con Directivos: una herramienta que mejora la atención del paciente crítico. *Actualidad médica*, ISSN 0365-7965, T. 99, N°. 791, 2014, págs. 18-21.