

Formación en cuidados para la prevención de neumonía asociada a ventilación mecánica (NAVM)

Autoras: -Delgado Delgado Patricia Pilar

-Gómez Fernández Andrea

-Martínez Garrido Alba María

Introducción

La Neumonía asociada a Ventilación Mecánica (NAVM) es aquella que se produce en pacientes con intubación endotraqueal o traqueotomía, y que no la presentaban previamente a la intubación.

Se relaciona con factores de riesgo como la duración de la ventilación mecánica, la ausencia de aspiración de secreciones, la posición de decúbito supino con el cabecero incorporado $<30^\circ$, etc.

Supone entre el 15-20% de las infecciones nosocomiales.

Para disminuir los casos de NAVM, se creó *Neumonía Zero*, un programa de seguridad en las UCI impulsado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en el cual, se extreman los controles y el cumplimiento de los protocolos clínicos relacionados con el tema. Formado por una serie de medidas básicas de obligado cumplimiento.

Formación y entrenamiento de los profesionales en el manejo de la vía aérea

Mantenimiento de una higiene estricta de manos

Higiene Bucal del paciente cada 6-8h con clorhexidina (0.12-0.2%)

Evitar la posición de decúbito supino $<30^\circ$

Controlar el mantenimiento de la presión del neumotaponamiento por encima de 20 cmH₂O

Objetivo General

Comprobar si la formación de los profesionales respecto a las medidas de prevención de la NAVM disminuye la incidencia de dicha enfermedad.

Objetivos específicos

Confirmar si aumenta la realización de medidas para la prevención de la NAVM tras la formación de los profesionales de enfermería con respecto a estos cuidados.

Evaluar si el aumento del cumplimiento de las medidas del programa Neumonía Zero disminuye la incidencia de dicha enfermedad

Metodología

La población está formada por los pacientes que se encuentran ingresados en la UCI y que tengan Ventilación Mecánica Invasiva

Se trata de un estudio Descriptivo a través de una Revisión Bibliográfica que constó de varias fases:

En la primera fase se realizaron una búsqueda en la biblioteca virtual de la Junta de Andalucía y la Biblioteca Virtual de la UGR y en diferentes bases de datos, como son scielo, science direct, Dialnet Plus, pubmed y cuiden. Posteriormente se llevó a cabo una fase de análisis con una lectura crítica de los documentos seleccionados para comprobar que respondían a objetivos de la búsqueda y reunían los criterios de calidad metodológica.

-Criterios de inclusión: Artículos originales que reúnan los criterios de calidad y rigor metodológico. La búsqueda se limitó a los últimos 5 años (2011-2016), con el fin de que los datos fueran más actuales.

-Criterios de exclusión: Los que por diversas características en su contenido no reunían las condiciones para responder a los objetivos planteados.

Resultados

-Ambos estudios coinciden en la importancia de la formación de los profesionales de enfermería para la disminución de la Neumonía asociada a la ventilación mecánica.

-Según los estudios seleccionados tras la formación del personal de enfermería, estos han llevado a cabo los cuidados con mayor frecuencia disminuyendo la incidencia de Neumonía.

-Los cuidados que han aumentado su realización tras la formación de los profesionales de enfermería han sido la higiene oral y elevación del cabecero de la cama a 30° .



Conclusiones

Podemos concluir según estos resultados, que la incidencia de neumonía asociada a la ventilación mecánica disminuye al aumentar la formación de los profesionales de enfermería en estos cuidados.

Dicha incidencia también disminuye gracias a que los profesionales de enfermería llevan a cabo el protocolo: Neumonía Zero.

Para terminar, resaltar la gran importancia de la formación de los profesionales a cerca de los cuidados en pacientes con ventilación mecánica invasiva.

Bibliografía

García Araguas T. et al. Evaluación de un programa de prevención de neumonía asociada a ventilación mecánica (NAVM): resultados al año. Rev. Enfermería Intensiva. 2012. Vol. 23 Núm. 01. [Consultado 18 de Marzo de 2016]. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-articulo-evaluacion-un-programa-prevencion-neumonia-asociada-ventilacion-90100974>

Elorza Mateos j. et al. Valoración de los cuidados de enfermería en la prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica. Enfermería Intensiva. 2011. Vol. 2. Núm. 1. Pages 22-30. [Consultado 18 de Marzo de 2016]. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S113023991000115X>