

PREVENCIÓN DE LA NEUMONÍA ASOCIADA A VENTILACIÓN MECÁNICA INVASIVA EN UCI

Gálvez Castro M. Joaquina, Vela Cuevas Mercedes

INTRODUCCIÓN :

La neumonía asociada a la ventilación mecánica (NAV) es la principal infección adquirida en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI).

La ventilación mecánica invasiva (VMI) resulta una técnica agresiva y no exenta de riesgos para el paciente, puesto que una de las complicaciones principales es la Neumonía. Se produce en pacientes con intubación endotraqueal o traqueotomía, que no están en periodo de incubación, ni durante la intubación. Se incluyen las neumonías posteriores a 72 horas tras la intubación, o tras su retirada.

En España, actualmente está integrado en muchas UCIs el **Proyecto Neumonía Zero** que es una propuesta basada en la aplicación de medidas dirigidas a disminuir las neumonías relacionadas con la ventilación mecánica.

La enfermera desempeña un papel primordial en la elaboración y puesta en práctica de un protocolo en el que se incluyan medidas de prevención así como conocimientos sobre los factores de riesgo que conllevaría la aparición de NAVM.

OBJETIVOS :

- ✓ Evaluar el conocimiento de las enfermeras sobre la Ventilación mecánica así como los principales factores de riesgo para evitar complicaciones derivadas de ésta.
- ✓ Evaluar el grado de cumplimiento de las medidas adoptadas sobre la prevención y control de factores de riesgo.

MEDIDAS PREVENTIVAS :



METODOLOGÍA :

Estudio descriptivo longitudinal.

Dirigido a 25 profesionales de Enfermería que trabajan en UCI (se incluyeron las enfermeras con contratos temporales en los meses de verano.)

Realizado durante los meses Mayo a Octubre 2015 en la Unidad de UCI donde trabajamos.

Se diseñó dos tipos de cuestionarios dirigidos al profesional de enfermería:

- ✓ Uno determinaba los conocimientos sobre VM, posibles complicaciones, etc. (Figura 1)
- ✓ El segundo para comprobar el grado de cumplimiento de estos profesionales sobre las medidas adoptadas para prevenir la NAVM.

RESULTADOS :

En el primer se observó que el 74% de las enfermeras encuestadas tenían conocimientos óptimos sobre las de prevención de NAVM y se relaciona con enfermeras con más tiempo trabajado en UCI.

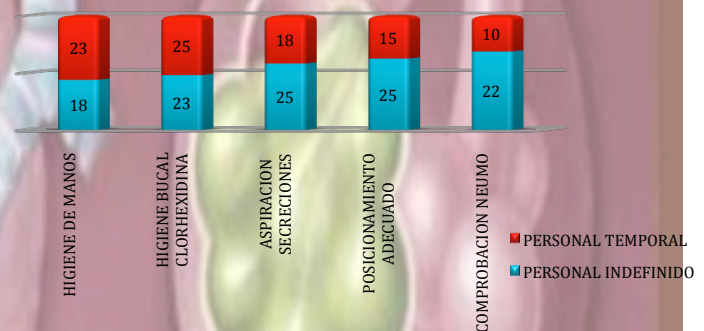
En un 26% sus conocimientos son confusos y limitados y esto se asocia a los profesionales contratados en el periodo de verano.

El segundo cuestionario evidenciaba el cumplimiento de las medidas preventivas ante la NAVM. (Figura 2)

CONCLUSION:

La neumonía asociada a ventilación mecánica es hoy en día una enfermedad relacionada a una alta morbi-mortalidad, a pesar de los avances que se han tenido en tratamiento. Es así que, como profesional de Enfermería se debe hacer énfasis en la prevención de ésta, con la aplicación de intervenciones dirigidas a eliminar los factores de riesgo. La capacitación, formación y la actualización continua del profesional de enfermería frente a las intervenciones no farmacológicas y formativas para la prevención de NAVM es fundamental, porque influye en la morbi-mortalidad del paciente, favorece la disminución de complicaciones, estancia hospitalaria, costos de servicios de salud. Además, las personas de nueva incorporación deberían de recibir formación de forma previa o inmediatamente al inicio de sus actividades.

GRADO DE CUMPLIMIENTO:



BIBLIOGRAFIA:

- 1.-Miquel C, Picó P, Huertas C, Pastor M. Cuidados de enfermería en la prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica. Revisión sistemática. *Enferm Clin.* 2006; 16(5):244-52.
- 2.-Prevención de la neumonía asociada a la ventilación mecánica. [Internet] [Fecha de acceso 21 Enero 2014]. Disponible en: [http://hws.vhebron.net/Neumonía zero/descargas/Diapositivas_NZero.pdf](http://hws.vhebron.net/Neumonía%20zero/descargas/Diapositivas_NZero.pdf)
- 3.-Ruiz M, Guerrero J, Romero C. Etiología de la neumonía asociada a ventilación mecánica en un hospital clínico: Asociación con co-morbilidad, uso previo de antimicrobianos y mortalidad. *Rev Chil Infect.* 2007; 24:131-6.