

# Prevención de las UPP en Cuidados Intensivos

Natalia Álvarez Álvarez  
Unidad de cuidados Intensivos  
Servicio de Salud del Principado de Asturias

## Introducción:

Podemos considerar las úlceras por presión como las lesiones en el tejido epitelial y adyacentes producidas por presión roce y/o humedad . Objetivo principal: valorar la incidencia de upp cuando se aplican o no medidas antiescara tipo : colchón aire dinámico, ácidos grasos hiperoxigenados y cambios posturales cada 2-4horas.

## Metodología:

Población diana: Se realizo el estudio mediante la observación de pacientes de cuidados intensivos con características similares (Braden 12-13), el análisis de datos se llevo a cabo mediante el programa informático Epi-info.

- 32 pacientes con colchón de aire dinámico (Aerocare 2000) y 10 de aire estático
- 23 pacientes que se les aplico ácidos grasos hiperoxigenados y 6 CPI.
- 13 pacientes con cambios posturales cada 2-4h, 6 con cambios por turno.

## Resultados

- Se observo que el 10% de los pacientes con colchón de aire dinámico presento una UPP estadio I en cambio el 20% de pacientes con colchón de aire estático presento una ulcera tipo I y el 10% una ulcera tipo II en la estancia en UCI
- En relación con la aplicación de ácidos grasos hiperoxigenados , obtenemos una Odds ratio de 1.34, por tanto consideramos su aplicación como factor protector de UPP.
- En pacientes con cambios posturales cada 2-4 se produjeron un 15% menos de upp Grado I que en los pacientes con cambios posturales cada turno.

## Conclusión:

Los pacientes críticos están en un estado de inestabilidad propio por su clínica, por tanto hay que extremar las medidas de seguridad. En un paciente de cuidados intensivos hay que suplir prácticamente el 100% de las necesidades, ya que habitualmente están sedoanalgeciados y con la movilidad muy limitada, aparte de la vasoconstricción periférica por aminas. Por ello observamos que las medidas anti escaras valoradas son eficaces . Por ello para una mejora de la seguridad del paciente en relación con su integridad cutánea es favorable aplicar ácidos grasos hiperoxigenados, colchón de aire dinámico y cambios posturales cada 2-4h.

## Bibliografía

1. Guía de cuidados enfermeros. Úlceras por presión. Instituto Nacional de la Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 1996.
2. Soldevilla JJ. Guía práctica en la atención de las úlceras de piel. Madrid: Ed. Garsi, 1994