

CUIDADOS ENFERMEROS EN LA REDUCCIÓN DE NIVELES DE ANSIEDAD A PACIENTES SOMETIDOS A CATETERISMO CARDÍACO

Córdoba Pascual, Dolores M^a (DUE); Fernández Lorite, Pilar (DUE); Salcedo Peláez, Raquel (DUE);

INTRODUCCIÓN:

La enfermedad coronaria se ha constituido como uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial debido a los altos costes que genera tanto sociales como económicos, incapacidades y muerte.

Una de las principales estrategias para el diagnóstico y tratamiento es el cateterismo cardíaco. Mas de 1,4 millones de enfermos cardiovasculares son sometidos a cateterismo cardíaco cada año en todo el mundo.

Como consecuencia del carácter invasivo de dicha técnica, esta puede generar un gran impacto emocional tanto en el paciente como en la familia, apareciendo respuestas de ansiedad, que pueden verse favorecidas por múltiples factores.

Según estudios recientes, más del 50% de los pacientes sometidos a cateterismo cardíaco sufren ansiedad durante el proceso, generando complicaciones que pueden llegar a incrementar la estancia hospitalaria y reducir la calidad de vida del paciente y familia

MÉTODO:

Revisión bibliográfica a través de fuentes de evidencia científica.

Se ha usado el metabuscador GOOGLE Académico.

Bases de datos consultadas: Cuiden, Scielo, Medline plus.

Palabras clave: cateterismo, ansiedad, enfermería, cuidados.

Se han seleccionado 10 artículos y 5 trabajos de reciente publicación en español durante los últimos cuatro años, excluyendo los artículos de opinión.

OBJETIVO:

Conocer los cuidados enfermeros a aplicar para reducir los niveles de ansiedad a pacientes sometidos a cateterismo cardíaco.

RESULTADO:

Tras la revisión de la literatura científica existente, podemos afirmar:

1. La existencia de factores desencadenantes en la aparición de la ansiedad: creencias y valores personales, ambiente hospitalario, desconocimiento sobre la enfermedad y procedimiento, cuidados posteriores, intervenciones educativas inadecuadas, deficientes o mal programadas y desarrolladas por parte de enfermería.
2. Necesidad de identificar mediante escalas validadas los niveles de ansiedad de estos pacientes: escala de ansiedad de Hamilton, escala de Golberg, cuestionario de Beck, cuestionario ansiedad/estado Rasgo.
3. Importancia y efectividad de aplicar intervenciones enfermeras planificadas para reducir los niveles de ansiedad: favorecer comunicación enfermera-paciente, informar desde el momento del ingreso, animar al paciente a verbalizar y a expresar sus emociones, permitir al paciente participar en el plan de cuidados enfermeros.

CONCLUSIÓN:

Destacar la importancia del papel de la enfermería a la hora de reducir la ansiedad en estos pacientes.

La enfermería es pieza clave en la identificación de los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a coronariografía y en la generación de intervenciones de enfermería fundamentadas en la comunicación y educación las cuales van a reducir los niveles de ansiedad y con ello las posibles complicaciones derivadas, aumentando la satisfacción del paciente y mejorando la calidad de los cuidados.

Bibliografía:

- Saldaña, DMA; Beltrán, LFA (2012). Cuidado de enfermería al paciente con ansiedad que va a ser sometido a cateterismo cardíaco. Revista mejicana de Enfermería cardiológica. Vol. 20, núm. 3, Sep-Dic 2012, pp 112-116.
- Fernández de Bobadilla, J.; López de Sá, E. (2013). Carga económica y social de la enfermedad coronaria. Revista española de cardiología. Suplementos vol 13, 2013, pp 42-47.
- S. García, M. J. Plan de cuidados del paciente con SCASEST. (2013). REDUCA vol. 5, núm 3.