

UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA EN EL CAMPO ENFERMERO COMO INSTRUMENTO PARA REDUCIR LAS INFECCIONES DE ORINA POR SONDAJE VESICAL

AUTORES: Ibáñez Ortiz, José María; Morales Sánchez, Belinda

INTRODUCCION-OBJETIVOS:

Una de las complicaciones más frecuentes en el sondaje vesical es la bacteriuria. Se ha observado un aumento de este problema entre un 3-6% por cada aplicación de esta técnica.

El objetivo principal del uso de la ecografía en el sondaje vesical permite disminuir el riesgo de infecciones ya que, evitaría sondajes innecesarios ante la sospecha de globo vesical, retención urinaria, así como, la medición de orina residual en aquellos pacientes que lo precisaran.



MÉTODO:

Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos en inglés y en castellano tales como Scielo, Pubmed y Cuiden.

Palabras clave: cuidados de enfermería, ecografía de vejiga, retención urinaria, ecografía. Asimismo, se ha consultado las guidelines existentes en ecografía de urgencias.

RESULTADO:

Las infecciones de orina (ITUs), son las infecciones más frecuentes de las llamadas infecciones nosocomiales y constituyen el 40% de este tipo de infecciones. El 80% de ellas están asociadas al uso de los catéteres urinarios. Saber cuándo un paciente se debe de sondar, es primordial. Esta técnica es sencilla, siendo necesario un breve curso de formación. Se han desarrollado instrumentos portátiles y de pequeño tamaño como el BladderScan® muy útil para evitar sondajes ante las frecuentes retenciones urinarias postoperatorias.

La visualización ecográfica de la vejiga para evaluar y monitorizar el volumen residual vesical, permite sondar sólo si es necesario y así, evitando el sondaje, reducir el riesgo de infecciones urinarias, quedando demostrado en diferentes estudios (Palese A, Buchini S, Deroma L, Barbone F., 2010).

CONCLUSIONES:

Incorporar la ecografía en los servicios de urgencias disminuye problemas asociados al sondaje vesical, como se ha demostrado en otros países como EEUU.

Es fundamental establecer y protocolizar programas de formación dirigido a médicos y enfermeros que, con distintos niveles de capacitación, y siguiendo criterios de calidad, garanticen una buena técnica ecográfica en manos de estos profesionales.

La realización de esta técnica, ayudados por un ecógrafo tanto en la indicación del sondaje, como en sus múltiples aplicaciones, nos asegura una mayor calidad y seguridad en los cuidados aplicados.



BIBLIOGRAFIA:

1. Palese A, Buchini S, Deroma L, Barbone F. The effectiveness of the ultrasound bladder scanner in reducing urinary tract infections: a meta-analysis. *Journal of Clinical Nursing* 2010; 19:2970-2979.
2. Philips JK. Integrating bladder ultrasound into a urinary infection-reduction Project. *AJN American Journal of Nursing*. 2000; March Supl.:3-12.
3. American College of the Emergency Physicians. Emergency Ultrasound Guidelines. *Annals of Emergency Medicine*. 2009; 53(4):550-570