

## Gel LAT como anestésico en reparación de heridas en urgencias pediátricas hospitalarias



Autores: del Río García, Isaías; Redondo Pérez, Natán, del Río Manzano, Nuria  
Enfermeros del Servicio de Urgencias Pediátricas del Hospital Clínico Universitario de Valladolid



### INTRODUCCIÓN:

Las heridas abiertas son un motivo de consulta frecuente en las urgencias pediátricas de cualquier hospital. Muchas de estas heridas requieren de una sutura, y la anestesia local previa a la reparación de este tipo de heridas se realiza mediante inyección de lidocaína 2% en la piel perilesional, lo cual causa dolor. Tratando de paliar esta desventaja se está empezando a utilizar la anestesia tópica (1, 2, 3).

Existe una fórmula magistral anestésica de uso tópico llamada Gel LAT (lidocaína 4%, adrenalina 0,1%, tetracaína 0,5%) que evita la infiltración anestésica con aguja antes de suturar heridas, minimizando de este modo el dolor y el miedo en nuestros pequeños pacientes.

Desde abril de 2015, en el Servicio de Urgencias pediátricas del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, se ha comenzado a utilizar el Gel LAT. Su utilización en nuestro servicio conlleva además un registro de datos de valoración y actuación que nos ayudan a evaluar los resultados.

Aunque estos procedimientos de cirugía menor son llevados a cabo cerca del 100% de las veces por profesionales de enfermería, nuestra experiencia nos ha demostrado que la existencia de este producto no es todavía suficientemente conocida.

**PALABRAS CLAVE:** Anestésico, procedimientos quirúrgicos menores, lidocaína, pediatría

### OBJETIVOS:

-Valorar nuestra experiencia en la utilización como anestésico de Gel LAT sobre el dolor en nuestro servicio de urgencias pediátricas.

-Dar a conocer y difundir el uso de Gel LAT como anestésico previo a la sutura de heridas como alternativa a la infiltración en población pediátrica.

### MATERIAL Y MÉTODOS:

Para la obtención de los datos se realizó un estudio de tipo observacional descriptivo, retrospectivo y transversal. Para ello se analizaron los formularios de recogida de datos realizados a los 63 pacientes que acudieron al servicio de urgencias pediátricas del Hospital Clínico Universitario de Valladolid desde el 16 de abril hasta el 15 de agosto de 2015 y que presentaron heridas abiertas que precisaron de intervención reparadora y que además cumplieron con los requisitos de utilización del Gel LAT.

### RESULTADOS:

Los resultados obtenidos revelaron que el 95,2% de los pacientes a los que se aplicó Gel LAT no precisaron de infiltración para realizar la sutura. A pesar de las limitaciones en la población pediátrica para valorar el dolor percibido, éste se redujo de manera significativa en el 52% de los pacientes, de los cuales, el 45,5% presentó una reducción del dolor mayor del 75% y el 39,4% presentó una reducción entre el 50-75%. Otro de los datos más reseñables fue la localización, encontrando que el Gel LAT tuvo mayor eficacia en las laceraciones faciales y de cuero cabelludo. En cuanto al tiempo de aplicación los mejores resultados se obtuvieron tras un intervalo de entre 20 y 30 minutos de aplicación del producto.

### CONCLUSIONES:

Podemos concluir que el uso de Gel LAT para la sutura de heridas es capaz de evitar la mayor parte de las infiltraciones anestésicas locales con tal fin. Ocasiona reducción en la percepción del dolor en un porcentaje superior al 50% de los pacientes, siendo, en éstos, reducciones de gran magnitud. La indicación en la que resulta más eficaz es en las heridas faciales y de cuero cabelludo. Hemos de recomendar un tiempo de aplicación no menor de 20 minutos para obtener los mejores resultados en la disminución de la percepción de dolor. Nos encontramos además con que la aplicación de Gel LAT es una intervención protocolizada y llevada a cabo siempre por profesionales de enfermería con la que se consigue una gran mejora de los cuidados proporcionados a la población en edad pediátrica y cuyo uso podría extenderse a los pacientes en edad adulta, especialmente a los más vulnerables como son los que tienen alteradas sus funciones mentales.

### BIBLIOGRAFÍA:

1. T. Valls Durán, E. Díaz Sanisidro, L. Nadal González. Uso del gel LAT para suturar heridas en niños. Rev Pediatr Aten Primaria. 2009; 11:575-85
2. Muga O, Arroabarren E, Rezola E, Hernández U, Muñoz JA. Eficacia del gel LAT como anestésico en la reparación de heridas mediante sutura. XII Reunión de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas. San Sebastián-Donostia, abril 2007.
3. Chipont Benavent E, García-Hermosa P, Alió Sanz JL. Sutura de laceraciones cutáneas con gel LAT (lidocaína, adrenalina, tetracaína). Arch Soc Esp Oftalmol. 2001;76:505-8.