

# Prácticas seguras para la prevención de las infecciones nosocomiales en Fisioterapia

Macarena Torres Romero

## INTRODUCCIÓN

La OMS define infección nosocomial (IN) como, una infección que se presenta en un paciente ingresado en un establecimiento sanitario en quien la infección no se había manifestado ni estaba en periodo de incubación en el momento del internado.

Las IN representan un importante problema de salud pública, por su correspondiente coste y mortalidad atribuible.

Los fisioterapeutas en la práctica clínica generan riesgos para su salud, la de sus pacientes y la de la comunidad.

## RESULTADOS

El conocimiento de las IN ha ido aumentando, pero no ha influido para que disminuya el porcentaje de afectación.

PACIENTES MÁS SUSCEPTIBLES DE CONTRAER INFECCIONES NOSOCOMIALES
Pacientes geriátricos
Lesionados medulares
Pacientes con enfermedades respiratorias
Neonatos
Pacientes con catéteres urinarios, heridas, UPP, etc.

El mecanismo de transmisión de IN más común es a través de las manos del fisioterapeuta. El lavado de manos es la principal práctica segura para prevenir la transferencia de microorganismos. Existen 3 técnicas de lavado de manos:

- Lavado de manos normal
- Lavado de manos antiséptico
- Lavado de manos quirúrgico

Otra técnica que se usa para la desinfección de las manos es la aplicación de soluciones hidroalcohólicas.

## CONCLUSIONES

- Extremar precauciones con determinados grupos de pacientes que son mas susceptibles a las IN.
- Medidas más efectivas para prevenir IN: lavado de manos, normas de higiene en el profesional, soluciones hidroalcohólicas, etc.
- Aumentar el conocimiento sobre prácticas seguras en los fisioterapeutas, para disminuir el contagio por IN.

## MÉTODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica con los siguiente objetivos:

- Aumentar el conocimiento de las IN.
- Conocer los grupos de pacientes más susceptibles de contraer IN en el área de fisioterapia.
- Unificar las medidas de prevención en el contagio de las IN.

Bases datos consultadas: IME, Science Direct, Pedro, Medline y Biblioteca Cochrane Plus. Además la búsqueda en Google Académico.

Palabras claves: prácticas seguras, infección nosocomial, fisioterapia, higiene de manos, prevención de infecciones y terapia manual.

### PRÁCTICAS SEGURAS EN EL FISIOTERAPEUTA

Cubrir heridas con apósitos impermeables.

Uñas cortas y limpias. No usar joyas.

Cambio de guantes entre pacientes y de zonas contaminadas a no contaminadas.

Lavarse las manos antes y después de atender al paciente.

No usar los elementos de protección personal fuera de las áreas clínicas.

Al usar elementos punzantes, eliminarlos en contenedores de seguridad.

Limpieza y desinfección de los equipos de electroterapia y el mobiliario de fisioterapia.



## BIBLIOGRAFÍA

- 1) Delgado Gil J.A, Valenzuela Fernández A.R, Prado Robles E., Fernández Díaz G. Higiene de manos de los fisioterapeutas: prevención de infecciones nosocomiales. Fisioterapia. 2009; 31(1): 24-31.
- 2) Viveros Aguilar J.R, Salazar C.I. Riesgo Biológico en fisioterapeutas, una amenaza real. Mov.Cient. 2009; 3 (1): 62-69.