

# “Efectividad de Dynamic Tape® en paciente neurológico: A propósito de un caso”

**Autor:** Silvia Gil Galán. Fisioterapeuta. Hospital Santiago Apostol. (Sacyl)

## Introducción:

Dynamic Tape® es nuevo método de vendaje hecho con un nuevo material y que a diferencia del vendaje neuromuscular es más elástico, más suave al tacto y más cómodo, no tienen un punto final rígido además de poseer la capacidad de estiramiento en distintos planos a la vez lo que nos ayudará a la hora de trabajar con el paciente el rango completo de movimiento sin limitaciones pero con una fuerte asistencia biomecánica.

El objetivo de este estudio es comprobar si el paciente hemipléjico experimenta menos dolor y aumenta el recorrido articular al realizar conjuntamente el tratamiento de fisioterapia junto con este tipo de vendaje en un paciente tipo .

## Método:

- Tipo de estudio: Estudio descriptivo observacional prospectivo.
- Material: Goniómetro de dos ramas., escala EVA, vendaje Dynamic Tape®, pegamento en spray.
- Método:
- Descripción del paciente: Paciente varón de 71 años con ACV isquémico en territorio ACP derecho de etiología ateromatosa y mecanismo presumiblemente aterotrombótico, fumador, diabetes tipo 2 y neumonitis broncoaspirativa recidivante.
- Apraxia orolingual, trasferencias con ayuda de una persona, buen control de tronco en sedestación, bipedestación con apoyo ayuda de una persona.
- Seguimiento del estudio: un mes.
- Tratamiento de fisioterapia: de lunes a viernes durante media hora al día y se centra en la musculatura que tiene el paciente más afecta: en el miembro inferior en el tibial anterior y en el miembro superior en manguito de los rotadores (supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular) y supinador largo.
- Método utilizado:
- Preguntar al paciente al inicio y al final del tiempo del estudio si tiene dolor y cuanto, para ello usamos la escala EVA.
- Colocación del vendaje en tibial anterior, supraespinoso, deltoides (fibras medias) y supinador largo los viernes y se le retira los martes ya que la adherencia del vendaje junto con el pegamento es muy buena.
- Medición goniométrica de flexo extensión de tobillo con fulcro en maléolo peroneo, flexión, extensión, ABD, ADD de hombro con fulcro en hombro y supinación de antebrazo con brazo pegado al cuerpo y fulcro en extremo distal del dedo medio al principio del tratamiento y al mes.

## Resultado:

		AL PRINCIPIO	AL MES
<b>DOLOR</b>	EVA	<b>7</b>	<b>3</b>
<b>HOMBRO</b>	FLEXIÓN	<b>75</b>	<b>150</b>
	EXTENSIÓN	<b>10</b>	<b>30</b>
	ABD	<b>70</b>	<b>135</b>
	ADD	<b>20</b>	<b>35</b>
<b>ANTEBRAZO</b>	SUPINADOR	<b>25</b>	<b>50</b>
	LARGO		
<b>TOBILLO</b>	FLEXIÓN	<b>20</b>	<b>35</b>
	PLANTAR		
	FLEXIÓN DORSAL	<b>5</b>	<b>25</b>

## Conclusiones:

- El paciente refiere una disminución considerable del dolor.
- Todas amplitudes articulares aumentaron en especial la flexión dorsal del tobillo, la flexión y ABD de hombro.
- Es necesario una muestra mayor de este tipo de pacientes.

## Bibliografía:

- C. Génot, Henri Neiger (+), A. Leroy, G. Pierron, M. Dufour, G. Péninou, J. M. Dupré Kinesioterapia. Tomo 1 – Principios. Miembros inferiores. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. EAN: 9788479032456. Año 1988
- <http://www.um.es/documents/807547/1606020/vendaje-dynamic-tape.pdf>
- <http://www.dynamictapespain.net/>