

# INDICADORES DE CALIDAD ASISTENCIAL EN FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ANDALUCÍA

Pereira Almagro, María Luisa. Fisioterapeuta.



## INTRODUCCIÓN

La Atención Primaria (AP) integra la asistencia preventiva, curativa, rehabilitadora y de promoción de la salud de los ciudadanos, así como actividades de docencia y formación, investigación, gestión de la atención y los recursos, y organización de la actividad, de forma que garanticen un adecuado desarrollo asistencial de calidad.

Así, se han creado unidades de fisioterapia en AP para mejorar la accesibilidad de la atención a los pacientes y cuidadores en su propio entorno.

En este ámbito, la gestión de la actividad fisioterápica está coordinada por la Guía de Procedimientos de Rehabilitación y Fisioterapia en AP que sirve como soporte para un adecuado desarrollo de la actividad asistencial.

## OBJETIVO

Identificar los principales factores / indicadores que garantizan la calidad asistencial en el ámbito de la Fisioterapia en Atención Primaria en Andalucía.

## MÉTODOS

- Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica sobre el tema en las bases de datos científicas: Scopus, PubMed, Cochrane y PEDro. Y en la página web del Servicio Andaluz de Salud.
- Los descriptores utilizados fueron: "calidad asistencial", "indicadores", "atención primaria" y "fisioterapia".
- Se aplicaron los siguientes filtros: idioma (español), tipo de documento (guías y estudios clínicos), y período temporal (2003-2016).
- De los documentos hallados, sólo 3 de ellos cumplían todos los requisitos para un análisis detallado.

## RESULTADOS

Los indicadores encontrados se clasifican según:

- El modo de administración del tratamiento (individual, grupal o domiciliario), con unos criterios específicos para cada tipo.
- Las patologías más frecuentes susceptibles de ser tratadas con técnicas fisioterápicas en AP (ACV, EPOC, artrosis, fracturas de cadera, artroplastias, fibromialgia y pluripatológicos).

## CONCLUSIONES

Existen diversidad de indicadores y criterios para valorar la calidad en fisioterapia en AP y además, las últimas guías que encontramos en Andalucía son de 2003. Por tanto, sería conveniente aunar los datos de los distintos servicios, junto a los de las demás comunidades autónomas y actualizarlos, puesto que en los últimos años, tanto la población como las técnicas y las necesidades en AP han cambiado bastante.

## BIBLIOGRAFÍA

- Mesa Ruiz, A. M.. La Fisioterapia en los Procesos Asistenciales Integrados. II Jornadas Fisioterapia Distrito Costa del Sol Benalmádena. Febrero 2009
- Romero Pérez, M.C.; Mesa Ruiz, A.M.; Martínez Sánchez, M.I.; y, Barroso García, P. Organización de la actividad asistencial del fisioterapeuta en salas de Atención Primaria. Fisioterapia 2008;30(6):273–278.
- Rehabilitación y Fisioterapia en Atención Primaria. Guía de Procedimientos. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud. Octubre 2003.