

EFICACIA DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN LA FIBROSIS QUÍSTICA. REVISIÓN SISTEMÁTICA

Carrasco-Cárdenas V, Bascón-Galván S
H.U. Virgen del Rocío, Sevilla



El término Fibrosis Quística hace referencia a la enfermedad genética de herencia autosómica recesiva que afecta principalmente a los pulmones, y en menor medida, al páncreas, hígado e intestino. Es producida por una mutación en el gen que codifica la proteína reguladora de la conductancia transmembrana de la fibrosis quística (CFTR). Esta proteína interviene en el paso del ion cloro a través de las membranas celulares y su deficiencia altera la producción de sudor, jugos gástricos y moco, provocando la acumulación de éste de forma espesa y pegajosa. De manera, que los pacientes que padecen esta enfermedad presentan frecuentes infecciones respiratorias que disminuyen su seguridad y calidad de vida.

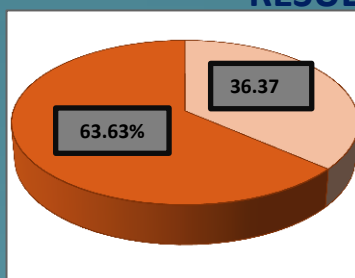
OBJETIVOS

Analizar, mediante revisión sistemática, la evidencia científica existente sobre la eficacia de la fisioterapia respiratoria en las exacerbaciones a nivel pulmonar de la Fibrosis Quística.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza una revisión sistemática a través de los buscadores pubmed, Cochrane y PEDro, sin límites de idioma, con los términos: “breathing exercises” (ejercicios respiratorios), “cystic fibrosis” (fibrosis quística) y “physical therapy” (fisioterapia) que localiza 108 referencias de las que se seleccionan finalmente 22 (12 ensayos clínicos, 1 estudio cuasiexperimental, 1 opinión de expertos, 1 programa de salud, 7 revisiones sistemáticas) considerando sólo aquellas que datan del año 2009 hasta hoy.

RESULTADOS



Legenda

- 36,37%: NO EFICACIA
- 63,63%: EFICACIA

CONCLUSIONES

Tras analizar los resultados recogidos, se concluye que, si bien parece que existen diferentes estudios que demuestran la eficacia del tratamiento fisioterápico en la fibrosis quística, se observa que se necesitan más investigaciones para poder establecer una clara evidencia científica.