

# Hábitos del Fisioterapeuta en la Higiene de Manos para Evitar Infecciones Nosocomiales.

Peña Fernández, Virginia[1]; Sánchez Espejo, M<sup>a</sup> Jesús[2]; Vital Gallardo, Angela[3]

[1] Fisioterapeuta eventual en Servicio Andaluz de Salud, [2] Fisioterapeuta en A.G.S. Este Málaga- Axarquía. [3] Fisioterapeuta en la Empresa Pública Sanitaria de Bajo Guadalquivir.

## Introducción

Infección nosocomial es el término que hace referencia a las infecciones que se adquieren en un hospital o centro asistencial y que se manifiestan durante la estancia en el mismo o posteriormente en el propio domicilio. Se considera un indicador de calidad en la asistencia sanitaria por su correspondiente coste y la mortalidad atribuible a ella.

Está demostrado que la desinfección higiénica de manos con soluciones hidroalcohólicas es la técnica más efectiva para reducir la contaminación bacteriana de manos, con respecto al lavado de agua con jabón (lavado social). Como complemento a esta técnica de higiene de manos hay recomendaciones generales para evitar las infecciones nosocomiales como el no llevar anillo / alianza, pulsera o reloj que facilitan la acumulación de bacterias.

Se estima que el porcentaje medio de cumplimiento de higiene de manos en los profesionales sanitarios es inferior al 50%.<sup>2</sup>

## Objetivos

Conocer y describir los hábitos del personal sanitario fisioterapeuta en la higiene de manos, que es la medida más importante para prevenir la infección nosocomial.

## Método

Tipo de estudio: Estudio descriptivo transversal.

Muestra: Muestreo estadístico de 69 fisioterapeutas que desempeñan su actividad en hospital o en centro asistencial.

Para la realización del estudio se diseña una encuesta telefónica que consta de las siguientes preguntas y opciones de contestación:

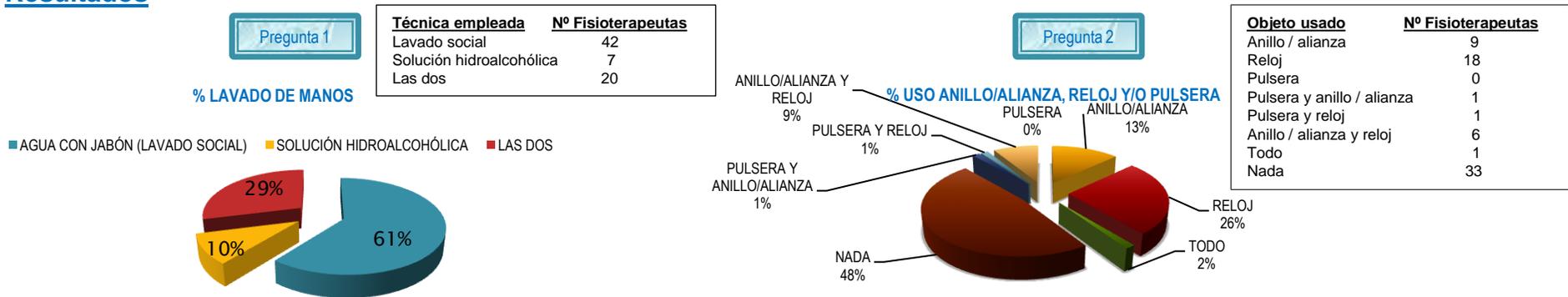
1. ¿Qué tipo de lavado / s de manos realiza?

Agua con jabón (lavado social) , solución hidroalcohólica ó las dos.

2. ¿En su práctica diaria lleva alguno / s de los siguientes objetos?

Pulsera y / o anillo / alianza, y / o reloj, nada, todo.

## Resultados



## Conclusiones

De la muestra, solamente un 10% realiza el lavado de manos con la solución hidroalcohólica exclusivamente (que es la práctica recomendada) y solo un 48% no llevan ningún elemento (anillo / alianza, reloj, pulsera) en su práctica diaria. Con este estudio hemos descrito un primer contacto con la realidad que se realiza cada día en las unidades de fisioterapia en materia de higiene de manos y según los resultados obtenidos, aconsejamos un posterior estudio más en profundidad para discernir cuales son las causas de los mismos (desinformación, falta de tiempo , interés ó concienciación). Lanzamos esta pregunta para futuras investigaciones.

## Bibliografía

1. J.A. Delgado Gil, A.R. Valenzuela Fernández, E. Prado Robles y G. Fernández Díaz. " Higiene de manos de los fisioterapeutas: prevención de infecciones nosocomiales." Fisioterapia 2009; 31(1):24-31.

2. M.E. Fuentes-Ferrer, B. Peláez-Ros, R. Andrade-Lobato, N. Del Prado-González, S. Cano-Escudero y J. Fereres-Castiel. "Efectividad de una intervención para la mejora del cumplimiento en la higiene de manos en un hospital de tercer nivel." Rev. Calid. Asist. 2012;27(1):3-10