

# IMPORTANCIA DE LA HIGIENE DE MANOS EN EL PERSONAL SANITARIO DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN

AUTORAS: Toré Morales, M<sup>a</sup> Victoria; García Gama, M<sup>a</sup> Jesús

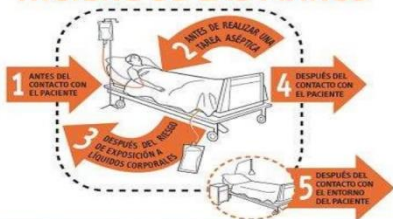
**INTRODUCCIÓN:** Las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria representan un problema sustancial para la seguridad del paciente, afectando anualmente a millones de ellos. Estas infecciones agravan las enfermedades, prolongan el tiempo de hospitalización, incrementan el gasto económico al sistema sanitario, inducen discapacidad y con frecuencia producen de manera significativa la trágica pérdidas de vidas. Las principales medidas preventivas para evitar dichas infecciones son la higiene de manos (incluyendo tanto la técnica de jabón y agua como la utilización de soluciones hidroalcohólicas) y el uso correcto de guantes.<sup>1</sup>

## OBJETIVOS:

- Analizar como la higiene de manos reduce las infecciones nosocomiales.
- Mejorar la adherencia a las recomendaciones de la higiene de manos por parte del profesional sanitario.

**METODOLOGÍA:** Se ha realizado una revisión sistemática de diversos artículos científicos consultando diferentes bases de datos como son: Pubmed, Cuiden, Liliacs, Cochrane y Scielo; y diversas revistas científicas: Nursing, Elsevier y Enfermería global, acotando la búsqueda a los últimos 5 años. No se hicieron restricciones con respecto al tipo de estudio. Se revisaron los abstracts y en los casos necesarios los artículos completos, siendo la temática de todos como reducir las infecciones nosocomiales con una correcta higiene de manos. Para ello se utilizaron las siguientes palabras claves: higiene de manos, prevención, enfermera. Key words: hands hygiene, prevention, nurse.

## Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



### ¿Cómo desinfectarse las manos?



### ¿Cómo lavarse las manos?



**RESULTADOS:** Las manos de los profesionales son la principal vía de transmisión de microorganismos. La mayoría de los estudios demuestran que la higiene de manos se realiza en menos del 50% de las ocasiones indicadas.

Los conocimientos que los profesionales tienen sobre la técnica suelen ser muy deficientes, incluso no sabiendo especificar las distintas fases de dicha técnica.<sup>2</sup> La técnica de elección para la higiene de manos suelen ser las soluciones hidroalcohólicas, excepto cuando las manos estén visiblemente sucias o presenten esporas. Ya que estas soluciones presentan ciertas ventajas con respecto al lavado de mano tradicional que permiten mejorar la adherencia al cumplimiento de la higiene de manos.

Hay evidencias después de realizar un programa de intervención en distintas unidades de algunos hospitales para mejorar la adherencia, aumentando significativamente el cumplimiento de la higiene de manos después del contacto con el paciente pero no antes del contacto.<sup>3</sup>

Existe controversia de si el uso de guantes disminuye o mejora el cumplimiento de la higiene de manos.

**CONCLUSIONES:** La prevención y control de las infecciones es una responsabilidad tanto individual como colectiva, por lo que es necesario ejecutar procedimientos y técnicas de forma correcta para dar calidad y seguridad al paciente en la prestación de los servicios. Por ello es necesario implantar una estrategia multimodal (OMS) que incluye: instalación de dispensadores en el punto de atención al paciente, educación al personal, evaluación del cumplimiento y retroalimentación de los resultados a los profesionales. Por eso para reducir las infecciones no sólo es necesario el simple conocimiento de las medidas preventivas sino que es necesario implantar programas de intervención en las distintas unidades para instaurar la correcta utilización del lavado de manos con agua y jabón, soluciones hidroalcohólicas y el uso de guantes.

**BIBLIOGRAFÍA:** 1. Lupión C, López-Cortés LE, Rodríguez -Baño J. Medidas de prevención de la transmisión de microorganismos entre pacientes hospitalizados. Higiene de manos. Enferm Infecc Microbiol Clin. 2014; 32(9):603-609. 2. Coelho MS, Silvia Arruda C, Faria Simões SM. Higiene de manos como estrategia fundamental en el control de la infección hospitalaria: un estudio cuantitativo. Enfermería Global, 2011;21:1-12. 3. Fuentes Ferrer ME, Peláez Ros B, Andrade Lobato R, Del Prado Gonzalez N, Cano Escudero S, Fereres Castiel J. Efectividad de una intervención para la mejora del cumplimiento en la higiene de manos en un hospital de tercer nivel. Rev Calid Asist. 2012; 27 (1): 3-10.