

REVISION BIBLIOGRAFICA: ESPASTICIDAD Y CONCEPTO BOBATH EN PACIENTES POST ACV

Autor principal:

FERRAN
TORRES
MAESTRO

Segundo co-autor:

DANIEL
GARCIA
HERRERA

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en Fisioterapia

Palabra clave 1:

Fisioterapia

Palabra clave 2:

Rehabilitación

Palabra clave 3:

Accidente cerebrovascular

Palabra clave 4:

Espasticidad Muscular

Resumen:

El ictus o accidente cerebrovascular presenta una gran incidencia y prevalencia, lo que hace que el proceso de rehabilitación merezca una especial atención para los fisioterapeutas. El objetivo del presente trabajo es realizar una revisión bibliográfica que nos proporcione en un solo documento toda la información relevante sobre la espasticidad mediante un tratamiento en concreto, el concepto de neurodesarrollo Bobath, evaluando su eficacia y comparando con otras técnicas de tratamiento, usualmente utilizadas en fisioterapia.

Se han realizado las búsquedas en las siguientes bases de datos científicas: Pubmed, SAGE journals, PEDro, Cochrane y Medline. Filtrándolas mediante criterios de inclusión y exclusión previamente determinados, se han seleccionado 5 ensayos clínicos actuales, que pasaron las escalas de evidencia científica (USPSTF) y de calidad (Jadad).

Los resultados muestran que no existe una técnica que destaque por encima de las otras; se constata que el concepto Bobath es eficaz en la rehabilitación de pacientes neurológicos, no obstante, el tratamiento ideal para este tipo de pacientes está basado en una combinación de diferentes enfoques dependiendo de las limitaciones de cada paciente.

En conclusión, a pesar de que hay evidencias científicas que corroboran la efectividad de unas técnicas sobre otras en algunos ítems en concreto, se considera que son necesarias más investigaciones, mayor cantidad de estudios y con un proceso de elaboración más extendido en la rehabilitación de los participantes.

Antecedentes/Objetivos:

El objetivo de esta revisión bibliográfica consiste en comprobar la eficacia del tratamiento de fisioterapia utilizando el concepto Bobath en cuanto a la espasticidad; comparando el método Bobath con otras terapias utilizadas en la rehabilitación de este tipo de pacientes.

Descripción del problema - Material y método:

La metodología empleada para la realización de este artículo se ha basado en una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos PEDro, Pubmed, SAGE journals, Medline y Cochrane, utilizando como palabras claves “Bobath stroke”, “Bobath treatment”, “NDT stroke”, “Spasticity”; todas ellas combinadas con los operadores booleanos AND y OR.

De todos los artículos obtenidos tras realizar la búsqueda con las palabras clave mencionadas se aplicaron los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

- Criterios de inclusión: Estudios publicados en lengua inglesa entre el año 2000 y 2015, estudios realizados en humanos, estudios que se realizaron sobre pacientes diagnosticados de su primer ictus, en su fase aguda, sintomatología y de edad adulta y texto completo disponible.
- Criterios de exclusión: Estudios realizados sobre sujetos sanos o animales, estudios previos al año 2000 por falta de actualización bibliográfica, estudios que incluyen entre los sujetos estudiados a pacientes con pacientes diagnosticados de un segundo ictus y estudios escritos en algún idioma diferente al mencionado en criterios de inclusión y sin traducción disponible.

Resultados y discusión:

La espasticidad es un trastorno motor que lo evalúa un estudio de la universidad de Nottingham de P M van Vliet et al¹ en el que no se evidencian diferencias significativas entre los pacientes rehabilitados con reaprendizaje motor y los pacientes rehabilitados con Bobath; ni en el tono muscular ni en las sensaciones. Tampoco se encuentran evidencias significativas en el ensayo de T Platz et al² donde evalúan la espasticidad de los flexores de codo en pacientes con paresia severa de brazo mediante la escala Asworth; Esta escala es también utilizada en el ensayo de la marcha de D. Dias et al³, ensayo en el que no refleja los resultados de ésta.

En cambio, un estudio Tailandés realizado por Ray-Yau Wang et al⁴ mostró mejores resultados en el tono muscular a favor del tratamiento con Bobath respecto al tratamiento ortopédico y Emilia Miko⁵ observa cambios estadísticamente significativos en el estado de salud de los pacientes rehabilitados con Bobath. Estos cambios, en el área del tono muscular fueron favorables y reflejados en los resultados de la evaluación utilizando la escala Asworth para la clasificación de la espasticidad.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

El tema en cuestión está ampliamente estudiado por numerosos autores, por eso son necesarias estas revisiones bibliográficas dentro del mundo de las ciencias de la salud, para ofrecerle al lector una visión del concepto más amplia, rigurosa y actualizada, sin necesidad de recurrir a la ardua tarea de búsqueda de bibliografía dónde perderse entre revisiones desactualizadas y cribar artículos ampliamente sesgados por defensores y detractores de este concepto.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Las nuevas líneas de investigación deberían enfocarse hacia otros ítems comunes en la rehabilitación de la mayoría de los pacientes con accidentes cerebrovasculares, como por ejemplo, la reeducación de la marcha, la autonomía personal en las actividades básicas de la

vida diaria, etc.

Bibliografia:

- 1 - PM van Vliet, NB Lincoln, A Foxall. Comparison of Bobath based and movement science based treatment for stroke: a randomized controlled trial. *J Neural Neurosurg Psychiatry* 2005;76:503-508.
 - 2 - T Platz, C Eickhof, S van Kaick, U Engel, C Pinkowski, S Kalok et al. Impairment-oriented training or Bobath therapy for severe arm paresis after stroke: a single-blind, multicentre randomized controlled trial. *Clin Rehab* 2005;19:714-724.
 - 3 - D Dias, J Lains, A Pereira, R Nunes, J Caldas, C Amaral et al. Can we improve gait skills in chronic hemiplegics? A randomized control trial with gait trainer. *Eura Medicophys* 2007;43:499-504.
 - 4 - Ray-Yau Wang, Hsiu-I Chen, Chen-Yin Chen, Yea-Ru Yang. Efficacy of Bobath versus orthopaedic approach on impairment and function at different motor recovery stages after stroke: a randomized controlled study. *Clin Reha* 2005;19:155-164.
 - 5 - Emilia Mikołajewska. NDT-Bobath method in normalization of muscle tone in post-stroke patients. *Adv Clin Exp Med*. 2012;21:513-517.
-