

ALTERACIONES RESPIRATORIAS EN EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ. VENTILACIÓN MECÁNICA Y REHABILITACIÓN.

Autor: Cebrián Casas, José Luis*, DUE; Hospital Mesa de Castillo Murcia. España

INTRODUCCIÓN

El síndrome de Guillain-Barré (SGB) es una polineuropatía desmielinizante aguda de patogenia autoinmune, monofásica y simétricamente progresiva. Se manifiesta con parálisis flácida simétrica ascendente, de intensidad variable y arreflexia, puede haber alteraciones sensoriales, del sistema nervioso autónomo y de los pares craneales. La insuficiencia respiratoria es la complicación más grave, comprometiendo la vida del paciente y haciendo necesaria la ventilación mecánica en muchos casos

OBJETIVO

Conocer el estado de la investigación acerca del SGB y, más concretamente, sobre los problemas respiratorios y necesidad de ventilación. Por otro lado, conocer el papel de la fisioterapia en estos pacientes.

MATERIAL Y MÉTODO

⇒ Tipo de estudio

Revisión bibliográfica.

⇒ Estrategia de Búsqueda

Bases de datos PubMed, Medline, Tipdatabase y Web of Knowledge.

⇒ Palabras Clave

Síndrome de Guillain-Barré, Fallo ventilatorio, Insuficiencia respiratoria neuromuscular, Ventilación mecánica, Rehabilitación, Fisioterapia.

⇒ Idiomas

Inglés y español.

⇒ Criterios de Inclusión:

- ❖ Muestra formada por pacientes diagnosticados de Síndrome de Guillain-Barré.
- ❖ Estudios que se traten aspectos relacionados bien con los problemas respiratorios y necesidad de ventilación.
- ❖ Estudios con pacientes reales, ya sean prospectivos o retrospectivos, con un mínimo de 20 pacientes en la muestra.

⇒ Criterios de Exclusión:

- ❖ Estudios que no describían los resultados para cada uno de los grupos de la muestra.
- ❖ Protocolos de ensayos clínicos.

⇒ Algoritmo de búsqueda y selección de los estudios:



RESULTADOS

⇒ 7 Estudios seleccionados:

| TIPO DE ESTUDIO | RESULTADO |
|--------------------------|-----------|
| Estudio prospectivo | 5 |
| Estudio retrospectivo | 2 |
| Longitudinal prospectivo | 1 |
| Series de casos | 1 |

⇒ Características de la muestra:

- N = 88
- Edad media = 56 años

⇒ Intervenciones aplicadas

- ❖ Análisis de datos clínicos
- ❖ Análisis demográficos
- ❖ Análisis biológicos
- ❖ Tiempo de intubación

⇒ Instrumentos de medida:

- ✓ Resultados de espirometría
- ✓ Traqueotomía
- ✓ Destete
- ✓ Medición de la fuerza de la lengua
- ✓ disfagia
- ✓ Parámetros respiratorios
- ✓ Debilidad motora

CONCLUSIONES

- 1 Conocer los factores asociados al desarrollo de problemas respiratorios en SGB resulta útil a la hora de plantear una intervención de fisioterapia para la prevención y tratamiento de estas alteraciones.
- 2 Hacen falta estudios clínicos de mayor calidad metodológica y grupos con más muestra.

BIBLIOGRAFÍA:

- Serra M, Díaz J, De Sande M. Fisioterapia en neurología, sistema respiratorio y aparato cardiovascular. Barcelona: Elsevier; 2005.
- Pttanshety R, Gaude G. Effect of multimodality chest physiotherapy in prevention of ventilator-associated pneumonia: A randomized clinical trial. Indian J Crit Care Med. 2010; 14: 70-6.
- Mullings K, Alleva J., Hudgins T. Rehabilitation of Guillain-Barré syndrome. Disease a month journal. 2010; 56: 288-92.