

# Revisión Bibliográfica: Calidad y Prácticas Seguras en la cura del cordón umbilical. Cura con clorhexidina.

Andrés Renedo Diez; Lara Hernández Porras; Clara Jiménez Delgado

## Introducción

Cada año, un tercio de las muertes neonatales en todo el mundo (1.5 millones) se debe a alguna infección, y muchas de ellas comienzan como infección del cordón umbilical, por ese motivo es importante saber como reducir el riesgo de infección.

## Objetivo principal

Validar el uso de clorhexidina en la cura del cordón frente a otros tipos de cura.

## Método

La búsqueda bibliográfica se ha realizado en Pubmed.

MESH	CHLORHEXIDINE	(AND)	UMBILICAL CORD
FILTROS	TEXTO CLOMPLETO	<5 AÑOS	HUMANOS



Con este criterio de búsqueda nos quedan 9 artículos, se descartan después de una lectura crítica dos estudios cualitativos por carecer de relación con el tema y otros dos artículos por estar repetidos.

## Desarrollo y discusión

Un estudio realizado en 29700 recién nacidos en Bangladesh concluía que el tiempo de caída del cordón umbilical suele ser mayor con los antisépticos tópicos y mejor probabilidades de beneficiarse con la cura de clorhexidina.



Tres ensayos aleatorios por grupos comunitarios con un total de 54,624 participantes llevados a cabo en Nepal, Bangladesh y Pakistán dan como resultado que la aplicación de clorhexidina al cordón umbilical del recién nacido condujo a una reducción del 23% en todas las causas de mortalidad neonatal.

## Conclusión

A pesar de que la OMS recomienda la cura en seco debido a la ausencia de información, las evidencias recientes informan que la cura con clorhexidina reduce las infecciones del cordón así como el tiempo de caída, reduciendo el tiempo de exposición.

## Referencias

- Mullany LC, Shah R, El Arifeen S, Mannan I, Winch PJ, Hill A, et al. Chlorhexidine cleansing of the umbilical cord and separation time: a cluster-randomized trial. *Pediatrics*. 2013 Apr;131(4):708-15. doi: 10.1542/peds.2012-2951. Epub 2013 Mar 18. Pubmed PMID: 23509175.
- Imdad A, Mullany LC, Baqui AH, El Arifeen S, Tielsch JM, Khatri SK, et al. The effect of umbilical cord cleansing with chlorhexidine on omphalitis and neonatal mortality in community settings in developing countries: a meta-analysis. *BMC Public Health*. 2013;13 Suppl 3:S15. doi: 10.1186/1471-2458-13-S3-S15. Epub 2013 Sep 17. PubMed PMID: 24564621
- Osrin D, Colina ZE. Clorhexidina limpieza espinal para reducir la mortalidad neonatal. *Lancet* . 2012; 379 (9820): 984-986. doi: 10.1016/S0140-6736(12)60114-7.