

UN ARTE PLACENTERO: EL MASAJE INFANTIL

Autor: Eva Pilar López García

INTRODUCCIÓN:

El masaje infantil es un arte milenario que además de fortalecer el vínculo entre el bebé y los padres, aporta múltiples beneficios para su desarrollo fisiológico, psicológico y emocional.

El masaje al ser algo natural y no precisar de un talento especial hace que sea una opción muy sencilla para lograr el bienestar del recién nacido (1).

El tacto juega un papel muy importante en el crecimiento emocional, confeccionando seguridad, confianza, afecto y creación de vínculos afectivos tanto por parte de la madre como del padre (2).

La estimulación cutánea es esencial para un correcto desarrollo orgánico y psicológico tanto en animales como en el ser humano. La enfermera y la matrona como profesionales sanitarios son capaces con una adecuada formación de enseñar esta técnica a los padres que deseen practicarla (3).

El objetivo de este trabajo es analizar los conocimientos, experiencias y opiniones de los profesionales de enfermería pediátrica en atención primaria sobre el masaje infantil.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio dentro de un enfoque cuantitativo, no experimental de tipo exploratorio, transeccional.

RESULTADOS

La población participante en el estudio, estuvo conformada por enfermeros/as que laboran en las consultas de pediatría de Atención Primaria de Ávila. La variable descriptiva está conformada por los conocimientos, experiencias y opiniones de los enfermeros/as de pediatría en Atención Primaria.

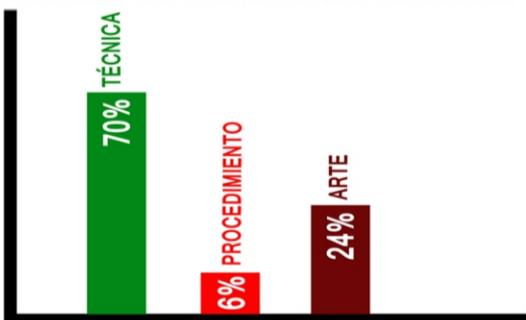
El cuestionario aplicado estuvo conformado por varias preguntas y fue abordado desde los conocimientos, experiencias y opiniones generales, conceptuales y aplicación del masaje infantil. Una vez recolectados los cuestionarios, inició la etapa de análisis de los resultados se tomó en cuenta los antecedentes de las 50 participantes las cuales, en su totalidad, son mujeres.

La primera variable fue al definir el concepto de masaje infantil, 35 de las encuestadas utilizó la palabra "técnica" (70%); 3 de ellas "procedimiento" (6%) y 12 "arte" (24%).

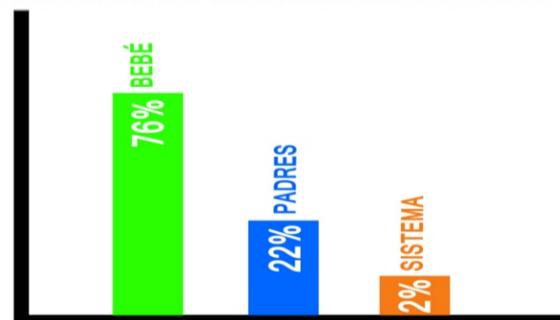
Otra variable investigada se refiere a los beneficios del masaje, para el bebé 38 (76%), para los padres 11 (22%) y 1 (2%) para el sistema.

De las entrevistadas, 26 opinaron que el masaje facilita la relajación (52%); 10 (20%) concluyeron que el mayor aporte es en cuanto al manejo del estrés y 14 (28%) afirman que contribuye a aliviar el estreñimiento.

CONCEPTO DE MASAJE INFANTIL



BENEFICIOS DEL MASAJE INFANTIL



BENEFICIOS DEL MASAJE INFANTIL



CONCLUSIONES

-El Masaje Infantil es una practica cada vez más valorada en nuestra sociedad, y por lo tanto, una practica que las madres demandan.

-A través del masaje el bebé conecta con la persona que lo realiza y así se comunica. Esto tiene su importancia porque los profundos vínculos emocionales creados en la infancia son una base perfecta para toda una vida de confianza, seguridad y amor.

- Los enfermeros/as de pediatría aplican diariamente todos los elementos necesarios para la práctica y enseñanza del masaje infantil; su formación y el contacto directo y constante con las familias y los bebés, además de la guía que ofrecen y la capacitación que brindan a los progenitores demuestra cuán competentes son para realizar esas y otras funciones más.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) Schneider,V. Masaje infantil. Madre y bebé;2002.p20.
- (2) López,E. Pediatría y Puericultura: Nuevo rol de aprendizaje;2015.p75.
- (3) Cazes,M. Masaje infantil. Editorial Tsunami;2011.p53.