

SINDROME DE MUERTE SÚBITA EN EL LACTANTE: PREVENCIÓN CON PRÁCTICAS SEGURAS

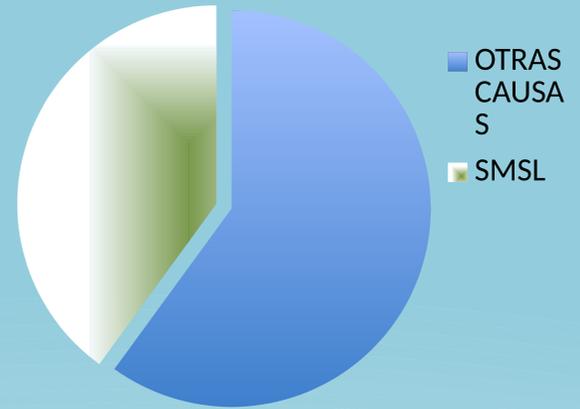
Introducción: El síndrome de la muerte súbita del lactante (**SMSL**)

se define como la muerte súbita de un lactante menor de un año. Es un diagnóstico sindrómico por exclusión. Es probable que Tenga diferentes etiologías. Constituye la primera causa de muerte postneonatal (entre el primer mes y el año de vida) en los países desarrollados, suponiendo el **40-50%** de dicha mortalidad.

Palabras clave: síndrome de muerte súbita, lactante, riesgos, prevención.

Objetivos: Identificar los factores de riesgo relacionados con el SMSL y las actividades preventivas para disminuir su incidencia.

Mortalidad postneonatal en %



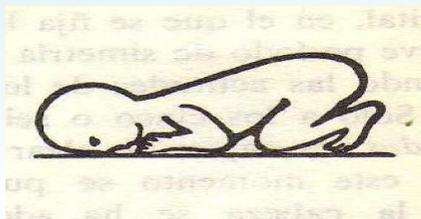
Metodología:

BASES DE DATOS DE LENGUA HISPANA 2008-2016	BASES DE DATOS INTERNACIONALES 2008-2016
Cuiden Plus	Pubmed
Lilacs	Cinahl
Biblioteca Cochrane Plus	Scopus
Enfermería al día	
Enfispo	
IME	
Dialnet	



Resultados: El SMSL está relacionado con diversos factores de riesgo:

- Maternos** (exposición prenatal y posnatal a alcohol y drogas, tabaquismo, lactancia materna, control de la gestación, cohabitación)
- Del niño** (edad, antecedente de un hermano, sexo, prematuridad, bajo peso al nacer)
- Ambientales** (ambiente en el dormitorio, la posición decúbito prono en la cuna, siendo éste el principal factor de riesgo modificable).



Conclusiones: Su incidencia ha decrecido drásticamente en países en los que se ha adoptado la posición supina; la lactancia materna, el chupete, evitar el tabaquismo también se muestran como factores preventivos. Puesto que en más del 95% de los casos de SMSL están involucrados dos o más factores de riesgo, se enfatiza en la importancia de los profesionales de la salud en la difusión de las recomendaciones preventivas actuales.

Bibliografía:

- Rossato, N E. Nidos de contención para recién nacidos y riesgo de muerte súbita del lactante. Arch Argent Pediatr 2013;111(1):62-68.
- Rossato, N E. Lactancia materna y prevención del síndrome de muerte súbita del lactante. Arch Argent Pediatr 2011;109(5):387-390
- L. Landa Rivera, et al. El colecho favorece la práctica de la lactancia materna y no aumenta el riesgo de muerte súbita del lactante. Dormir con los padres. Rev Pediatr Aten Primaria. 2012;14:53-60
- P. E. Brockmann et al. Síndrome de muerte súbita en el lactante: prevalencia y cambios en los últimos años en Chile. Rev Med Chile 2013; 141: 589-594
- Manuel Rocca R. et al. Evaluación de la adherencia a las recomendaciones para disminuir el riesgo de muerte súbita del lactante. Rev Chil Pediatr 2014; 85 (4): 462-469