

# PRÁCTICAS SEGURAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN NOSOCOMIAL EN EL SERVICIO DE NEONATOLOGÍA.

**Autor principal:**

TANIA  
BELTRÁN  
MARTÍNEZ

**Área temática:**

*Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Neonatológica – Pediátrica*

**Palabra clave 1:**

*Infección hospitalaria.*

**Palabra clave 2:**

*Prevención.*

**Palabra clave 3:**

*Neonatología.*

**Palabra clave 4:**

*Seguridad del paciente.*

**Resumen:**

Las infecciones nosocomiales están causadas por gérmenes habituales de las unidades hospitalarias. La sepsis de origen bacteriano es una de las causas de morbi-mortalidad en el recién nacido y supone un aumento de la estancia hospitalaria. Debido a la mortalidad y la frecuencia de las infecciones hospitalarias en el periodo neonatal es lógico el esfuerzo dedicado a prevenirlas. Métodos y materiales: Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos científicas donde se seleccionan cinco artículos según los criterios de inclusión. Resultados y Discusión: Entre las diferentes causas de la infección nosocomial destaca la incorrecta higiene de manos, una mala desinfección de los equipos y el ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal. En la actualidad se hace hincapié en potenciar la prevención de infecciones nosocomiales implementando una serie de medidas, entre las que destaca la higiene de manos, la limitación de los catéteres intravenosos y las medidas de asepsia. Conclusiones: Los enfermeros y enfermeras de las unidades de Neonatología ejercen una gran influencia en el estado de salud de los recién nacidos, por lo que es primordial llevar a cabo sesiones formativas para que conozcan todo lo relacionado con la infección nosocomial haciendo hincapié en las medidas de prevención en la práctica diaria para potenciar la seguridad del paciente.

**Antecedentes/Objetivos:**

La sepsis neonatal es “un síndrome clínico caracterizado por signos y síntomas de infección sistémica, que se confirma al aislarse en el hemocultivo bacterias, hongos o virus y que se manifiesta dentro de los 28 días de vida, aunque actualmente se atiende a incluir las sepsis diagnósticas después de esta edad, en recién nacidos de muy bajo peso” (1,2). También se

denominan Sepsis Nosocomiales pues están causadas por gérmenes habituales de las unidades hospitalarias y Sepsis asociadas a los Cuidados Sanitarios (1).

La sepsis de origen bacteriano es una de las causas de morbi-mortalidad en el recién nacido (1,3) y suponen un aumento de la estancia hospitalaria (1). La Organización Mundial de la Salud calcula casi cinco millones de recién nacidos fallecidos en todo el mundo y que el 98% ocurren en países en desarrollo. Del total de fallecimientos neonatales, se estima que un 30-40% están relacionadas con las infecciones (3).

La Sociedad Española de Neonatología señala que una media del 2.1% de recién nacidos ingresados desarrollan una sepsis nosocomial (1).

Debido a la mortalidad y la frecuencia de las infecciones hospitalarias en el periodo neonatal es lógico el esfuerzo dedicado a prevenirlas (4)

Por lo tanto, se proponen los siguientes objetivos:

- Estudiar las causas más frecuentes de infección nosocomial en Neonatología.
- Conocer las medidas de prevención de la infección hospitalaria en las unidades de Neonatología en busca de la seguridad del paciente.

### **Descripción del problema - Material y método:**

Existe una alta morbi-mortalidad en neonatos por infecciones nosocomiales que se adquieren en el propio servicio hospitalario y que son prevenibles aplicando unas medidas de seguridad en la práctica diaria por parte de los profesionales sanitarios. Por lo tanto existe la necesidad de crear y conocer unas medidas higiénico-sanitarias que, aplicadas en los servicios de Neonatología, puedan disminuir la incidencia de infección hospitalaria en este periodo.

Para la elaboración de este trabajo se comenzó la búsqueda bibliográfica en Febrero y finalizó en Marzo del 2016. La búsqueda ha proporcionado evidencia suficiente para mejorar los conocimientos acerca de la prevención de la infección nosocomial en el servicio de Neonatología. Los criterios de inclusión utilizados son:

- La publicación debía ser en lengua inglesa o española.
- Adecuada al tema tratado.
- Los artículos debían de tener una antigüedad inferior a 11 años.

Se diseña la siguiente cadena de búsqueda: infección nosocomial OR infección hospitalaria AND neonatología AND seguridad.

Se emplean las bases de datos de Science Direct, Scielo, Lilacs, Medline y Google Académico donde se revisan un total de 34 documentos. Posteriormente se seleccionan cuatro de ellos para llevar a cabo la revisión, pertenecientes a Google Académico y Scielo.

Los filtros utilizados fueron: 2005-2016 y que las palabras aparecieran en todo el artículo. El idioma de los documentos utilizados es el español.

### **Resultados y discusión:**

1. Principales causas de la infección nosocomial en Neonatología.

Son causadas por microorganismos localizados en el hospital como *Estafilococos coagulasa* negativos, *Cándida ssp*, *Enterococos*, etc., generalmente transmitidos a través de las manos del personal o a través del material utilizado.

Algunas de las causas son: mala calidad de desinfección de equipos, mala calidad del lavado de

manos, nuevo personal de enfermería (3) o déficit del mismo (1,3), sobreutilización del tratamiento con antibióticos de forma profiláctica (1), existencia de inmadurez inmunológica neonatal, métodos invasivos (1,3), ventilación asistida (3) y el ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (1).

## 2. Medidas de prevención de la infección hospitalaria en Neonatología.

En la actualidad se hace hincapié en potenciar la prevención de infecciones nosocomiales implementando una serie de medidas, entre las que destaca (1):

### - Higiene de manos (2-5):

Es la principal medida para prevenir las infecciones nosocomiales. Se necesita estrategias de educación continuada y retroalimentación para generar conciencia de su necesidad entre los profesionales sanitarios y familiares.

### - Limitación de catéteres intravasculares (3,5).

Existe una fuerte relación entre la utilización de catéteres centrales y la infección nosocomial. Es un importante factor de riesgo para la infecciones por *Staphylococcus caagulasa*-negativos. La técnica aséptica es clave para prevenir su aparición. Se deben quitar cuando no sea necesaria su utilización o cuando haya cultivos positivos. Utilizar antisépticos como clorhexidina, no usar soluciones orgánicas ni antibióticos y mantener el sistema cerrado.

### - Cuidados de la piel.

La piel supone una puerta de entrada para los gérmenes hospitalarios y debido a su fragilidad en los recién nacidos supone un riesgo de sepsis neonatal. La utilización de ungüentos emolientes se relaciona con el aumento del riesgo por lo que no se recomienda su utilización profiláctica.

### - Limitación de la profilaxis antimicrobiana para *Streptococcus agalactie* y profilaxis intraparto (5).

### - Limitación de antibióticos de forma profiláctica.

### - Extremar medida de asepsia.

### - Vigilancia epidemiológica sistemática de la unidad con visita diaria de control (3).

### - Actividades de formación sobre prevención de infecciones intrahospitalarias al personal implicado (1,3)

### - Implantación y seguimiento de los protocolos de limpieza y esterilización del material de diagnóstico y tratamiento.

### - Número adecuado de personal sanitario e infraestructura (2,4).

## 3. Discusión

La infección nosocomial es un problema de salud en el periodo neonatal con una alta frecuencia y mortalidad, por lo que es de vital importancia conocer las causas que provocan estas infecciones así como las medidas necesarias para prevenirlas.

La incorrecta higiene de manos es una de las principales causas de transmisión de los patógenos que provocan estas infecciones por lo que una de las medidas que deben implantar y llevar a cabo todos los profesionales sanitarios y familiares es la práctica correcta del lavado de manos.

Los enfermeros y enfermeras de las unidades de Neonatología ejercen una gran influencia en el estado de salud de los recién nacidos, por lo que debe impartirse sesiones formativas para que conozcan todo lo relacionado con la infección nosocomial haciendo hincapié en las medidas de prevención en la práctica diaria.

Al conocer e implantar estas medidas entre las que destaca la higiene de manos y la asepsia, se verá disminuida la transmisión de patógenos hospitalarios y con ello la infección nosocomial, favoreciendo la seguridad del paciente neonato.

### **Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:**

Conocer medidas de prevención de la infección nosocomial en las unidades de Neonatología permite a los profesionales sanitarios actuar directamente sobre la salud del recién nacido.

Según la evidencia científica llevar a cabo una correcta higiene de manos y una asepsia en las técnicas enfermeras, entre otras medidas, permite evitar la propagación de una infección nosocomial y por lo tanto no se perjudicaría el estado de salud del recién nacido con el objetivo de mejorar su seguridad.

### **Propuestas de líneas futuras de investigación:**

- Realizar estudios tanto cualitativos como cuantitativos más actualizados sobre prevención de la infección hospitalaria en las unidades de Neonatología.
- Investigar qué conocen los profesionales sanitarios sobre las infecciones nosocomiales así como las medidas que llevan a cabo en su práctica diaria en Neonatología.
- Conocer el grado de cumplimiento de protocolos de prevención de la infecciones nosocomiales en los hospitales por parte de los profesionales sanitarios.

### **Bibliografía:**

1. Gutiérrez Benjumea A., Alonso Romero L., Aller García A., Leal Ramírez A.M., Millán Jiménez A. Sepsis Nosocomiales en el periodo neonatal. Vox Paediatr. 2012; 19(1):14-7.
  2. Fernández Colomer B., López Sastre J., Coto Cotallo G.D., Ramos Aparicio A., Ibáñez Fernández A. Sepsis del recién nacido. Protocolos Diagnóstico Terapéuticos de la AEP: Neonatología. Servicio de Neonatología. Hospital Universitario Central de Asturias.; 2008;189-206.
  3. Ávila González J.L. Método práctico para el diagnóstico y control de un brote de infección intrahospitalaria en un servicio de neonatología. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2011 Dic [citado 2016 Mar 17] ; 37( 4 ): 442-451. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662011000...](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000...)
  4. Sepsis en el recién nacido. An Pediatría Contin. Febrero de 2005;3(1):18-27.
  5. Coronell W., Pérez C., Guerrero C., Bustamante H. Sepsis Neonatal. Rev Enfermedades Infecc En Pediatr. 2009;23(90):57-68.
-