

ENFERMERÍA A LA VANGUARDIA EN CUIDADOS: VIDEOS TUTORIALES PARA EDUCACIÓN SANITARIA DE NUTRICIÓN ENTERAL.

Autor principal:

MARIA PILAR
REAL
DE LA CRUZ

Segundo co-autor:

MARÍA DEL MAR
CORREA
CASADO

Tercer co-autor:

MARIA DOLORES
COBO
ROMERO

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Neonatológica – Pediátrica

Palabra clave 1:

Educación sanitaria pediátrica

Palabra clave 2:

Nutrición enteral domiciliaria

Palabra clave 3:

Cuidados SNG

Palabra clave 4:

Videos tutoriales para educación sanitaria

Resumen:

INTRODUCCION:

En las unidades de Pediatría es frecuente el ingreso de niños con necesidades nutricionales para el inicio de nutrición enteral como suplemento de su alimentación y el adiestramiento de los padres en los cuidados derivados y en el manejo de las bombas de alimentación.

El personal de enfermería, se encarga de realizar la educación sanitaria a los cuidadores durante el ingreso hospitalario.

Enmarcando el tema en la Seguridad de Paciente, el personal de enfermería de esta unidad hemos pensado que sería de gran utilidad realizar unos videos tutoriales de fácil acceso, proporcionar el enlace a los padres de los niños que precisen nutrición enteral domiciliaria (NED) con bomba de alimentación a modo de manual de consulta de la misma.

OBJETIVO

Informar y adiestrar a los padres/cuidadores de pacientes que precisan nutrición enteral domiciliaria (NED), bien por sonda (SNG) o Gastrostomía.

Material y método: Revisión bibliográfica, realización de video tutorial y publicación del video

tutorial.

Resultado:

Video: presentación con diapositivas con texto /imágenes informativas y videos tutoriales de adiestramiento de habilidades: cuidados y manejo de SNG, gastrostomía, Uso de bomba de alimentación

Discusión:

Con la incorporación de nuevas tecnologías, redes sociales,.. facilitamos la educación sanitaria y acercamos nuestro trabajo a los pacientes y su familia.

Antecedentes/Objetivos:

La especialidad de Nutrición infantil de la UGC de Pediatría del Hospital Torrecárdenas atiende a niños con necesidades nutricionales muy específicas derivadas de una patología de base, intervención quirúrgica, prematuridad,...

Es muy frecuente el ingreso de estos niños para el inicio de nutrición enteral como suplemento de su alimentación y el adiestramiento de los padres en los cuidados derivados y en el manejo de las bombas de alimentación.

El personal de enfermería se encarga de realizar la educación sanitaria a los cuidadores durante el ingreso hospitalario: cuidados de la SNG, preparación de la alimentación, cálculo de dosis y ritmo de alimentación, suministro de material y bomba de alimentación y manejo de la misma.

Se trata de prepararlos ante cualquier incidencia que pueda ocurrir posteriormente en el domicilio. La mayoría de consultas telefónicas y visitas a la unidad de estos padres es en relación a problemas con la bomba.

OBJETIVO GENERAL:

Informar y adiestrar a los padres/cuidadores de pacientes que precisan nutrición enteral domiciliaria (NED), bien por sonda (SNG) o Gastrostomía.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Enseñar funcionamiento y manejo de SNG o gastrostomía y de aparataje necesario para alimentación enteral.

Reforzar adiestramiento mediante videos tutoriales publicados en internet.

Descripción del problema - Material y método:

La administración de alimentación por vía enteral es un procedimiento que realiza el personal de enfermería en las unidades pediátricas y que cuando el niño es dado de alta la realizan los padres. Una mala técnica en la administración, preparación, programación de la bomba repercute directamente en el niño (Riesgo de aspiración, complicaciones gástricas, no ganancia ponderal,..)

MÉTODO:

En el presente trabajo elaboramos un programa de educación sanitaria a través de videos tutoriales para reforzar el conocimiento adquirido durante su estancia hospitalaria.

-En un primer tiempo realizamos una revisión bibliográfica de manuales del aparataje que estamos usando actualmente y que serán los que se le dé a la familia.

-Revisamos bibliografía sobre cuidados y manejo de SNG y gastrostomía basado en evidencia científica.

-Se obtienen los datos de la literatura científica recogida en las siguientes bases de datos: SCIELO, CUIDEN, Biblioteca virtual del Sistema Público Sanitario de Andalucía.

-Realizamos presentación en video con los contenidos adecuados para la educación sanitaria.

Publicación en Youtube del video tutorial.

Resultados y discusión:

RESULTADO

Video: presentación con diapositivas con texto /imágenes informativas y videos tutoriales de adiestramiento de habilidades: cuidados y manejo de SNG, gastrostomía, Uso de bomba de alimentación:

- 1.-Presentación y datos a tener en cuenta.
- 2.-Cuidados de la sonda nasogastrica.
- 3.-Manejo de la bomba de alimentación.
- 4.-Definición de los términos más frecuentes.

Se trata de una serie de diapositivas que van pasando en formato video, si necesita detenerse más en alguna de ella puede dar a pausa y leerlo detenidamente. También hay intercalados varios videos: fijación de la sonda, preparación del sistema, purgado y manejo de la bomba.

Cuando ingresa un niño para iniciar alimentación enteral empezamos el adiestramiento de la familia en los cuidados de la sonda/gastrostomía así como de la preparación y administración del alimento/suplemento dietético.

Aprovechamos los momentos asistenciales para adiestrar el manejo de la bomba de alimentación. Proporcionamos en enlace del tutorial e invitamos a que lo vea y lo tenga siempre a su disposición como guía de consulta: <http://youtu.be/EtZ4Kxxkglo>.

DISCUSION

El uso de Internet así como los diferentes dispositivos móviles para navegar nos abre un gran campo de acción para la educación sanitaria.

La idea es dar una formación de calidad al alcance de los usuarios que lo precisen, en este caso; los cuidadores de niños con nutrición enteral domiciliaria.

No olvidamos nunca la atención directa y el adiestramiento en persona, nos ayudamos de los videos tutoriales para complementar lo aprendido en la hospitalización ante problemas que puedan surgir en el domicilio.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

La enfermera debe asumir la necesidad de realizar todas las actuaciones profesionales necesarias encaminadas a mejorar la calidad y efectividad de los cuidados prestados a los usuarios. Con esta práctica ofrecemos continuidad de la educación sanitaria, aseguramos la correcta administración de alimentación vía parenteral por parte de los padres y por tanto seguridad del paciente.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Con la incorporación de nuevas tecnologías, redes sociales,.. facilitamos la educación sanitaria y acercamos nuestro trabajo a los pacientes y su familia.

El uso de Internet así como los diferentes dispositivos móviles para navegar nos abre un gran campo de acción para la educación sanitaria.

La idea se puede extrapolar a diferentes técnicas/cuidados que realizan los cuidadores en el domicilio.

Bibliografía:

- 1.- Lilianne Gómez López, Consuelo Pedrón Giner y Cecilia Martínez Costa. GUÍA PARA LA

ADMINISTRACIÓN Y LOS CUIDADOS DE LA NUTRICIÓN ENTERAL A TRAVÉS DE SONDA NASOGÁSTRICA (2013) Grupo de Trabajo SENPE " Estandarización y protocolos". Editorial Glosa: Barcelona. ISBN: 978-84-7429-588-4 / DL B: 17.819-2013

2.- Lilianne Gómez López, Consuelo Pedrón Giner y Cecilia Martínez Costa GUÍA PARA LA ADMINISTRACIÓN Y LOS CUIDADOS DE LA NUTRICIÓN ENTERAL A TRAVÉS DE SONDA O BOTÓN DE GASTROSTOMÍA (2013) Grupo de Trabajo SENPE " Estandarización y protocolos"
Editorial Glosa: Barcelona. ISBN: 978-84-7429-589-4 / DL B: 17.818-2013

3.-Rosa A. Lama More Hospital Infantil Universitario La Paz. Universidad Autónoma de Madrid. Nutrición enteral, pag 385 a 391. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHP-AEP

4.- Manual bomba de alimentación:
http://www.abbottnutrition.com.au/Portals/0/img/EQP%20004-0812-2ANZ_Free...
