

MANEJO DE LA CÁMARA ESPACIADORA (CE) EN HIPERREACTIVIDAD BRONQUIAL PEDIÁTRICA MEDIANTE UN PROGRAMA DE SALUD PARA PADRES

X Núñez, C Almenara, FI Díaz

INTRODUCCION

La HRB en paciente pediátrico constituye una de las principales causas de demanda sanitaria produciendo elevados costes sanitarios y sociales. El 20% de los casos de HRB infantil requieren ingresos hospitalarios cada año, concretamente entre 3-4% de los niños españoles <6 años

OBJETIVO

Identificar y valorar la eficacia de un programa de salud sobre el manejo de cámara espaciadora en su tratamiento aerosolterápico, dedicado a los padres de niños diagnosticados de HRB.

METODO

Se incluye una muestra aleatoria de 40 padres que acuden al servicio de urgencias pediátricas con hijos diagnosticados de HRB.

Como medida para valorar la efectividad comparamos el número de demanda asistencial en urgencias e ingresos el año previo y el año posterior a la puesta en marcha del programa.

RESULTADO

Conocen el manejo de CE a su llegada a Urgencias.

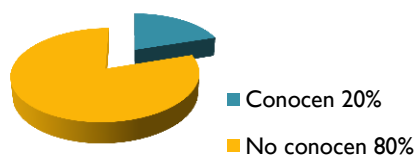


Gráfico 1. Conocimiento CE a la llegada a urgencias

- Se aplicó EpS a los 40 padres sobre el uso de la cámara espaciadora.
- Disminución del número de ingresos hospitalarios en 27.5% (gráfico 2).
- Disminución de la demanda asistencial en Urgencias en 45% (gráfico 3).

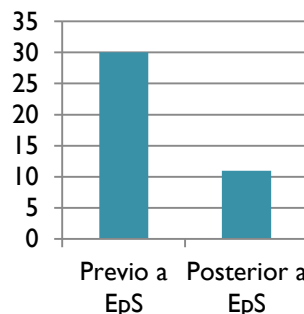


Gráfico 2. Número de ingresos

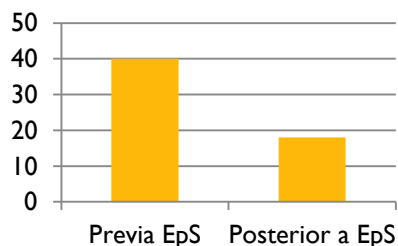


Gráfico 3. Demanda asistencial en Urgencias

CONCLUSION

La aplicación de un programa de EpS sobre el manejo de cámara espaciadora es una herramienta útil para disminuir los ingresos hospitalarios y la demanda asistencial en Urgencias.

Debamos implicar a los padres en la promoción de la salud y la prevención de recaídas.

BIBLIOGRAFIA

- Cates CJ, Rowe BH. Holding chambers versus nebulizers for beta-agonist treatment of acute asthma (Cochrane Review). The Cochrane Library, 2, 2001.
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC: Kit de presentación sobre el asma para profesionales de la salud [sitio en Internet]. [citado Feb 2016]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/asthma/spanish/speakit/prevention.htm>
- Callén Bleuca M, Torregrosa Bertet MJ, Bamonde Rodríguez L y Grupo de Vías Respiratorias. Protocolo de Bronquiolitis Diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria. 2009.