

## Seguridad en la administración de vacunas al niño alérgico

Montero Catalina, Ana María; Rodríguez Blanco, Davinia; Calles Alonso, Iris Palmira

### INTRODUCCIÓN

La importancia de la vacunación es indiscutible, gracias a ella, se han erradicado numerosas enfermedades transmisibles. Actualmente, es una de las estrategias de prevención primaria más costo-efectivas. Los profesionales de enfermería, desempeñamos un papel fundamental en los programas de vacunaciones.

Las vacunas, son un preparado antigénico que produce inmunidad en el huésped, además de la carga puramente microbiológica, están constituidas por componentes de diversa índole (alimenticios, medicamentosos...) utilizados como estabilizadores o conservantes. Estos componentes, que forman parte de la vacuna, pueden llegar a causar reacciones alérgicas en el paciente sensible.

La alergia es la enfermedad crónica más prevalente en la infancia (0-14 años) en España, afecta a **uno de cada 10 menores** (INE 2012)

En este tipo de pacientes se cuestiona el riesgo-beneficio de la vacunación

### OBJETIVO:

Sintetizar la evidencia científica referente a la seguridad en la administración de vacunas por el personal de enfermería a los pacientes pediátricos con algún tipo de alergia



### MATERIAL Y MÉTODOS

Búsqueda sistemática on line a través de las principales bases de datos (PubMed, Biblioteca Virtual Salud...) y revisión de protocolos de la asociación española de pediatría (aep)

Utilizando las **palabras clave**: vaccines; allergy and immunology; nurse's role; child health. Se han seleccionado artículos en inglés y castellano de los últimos cinco años.

**Población diana**: niños incluidos en el calendario vacunal infantil, de 0 a 14 años, en especial, aquellos que presenten alergias de cualquier tipo: alimentarias, de contacto, etc.

### Resultados

**Anamnesis:** Previo a la vacunación hay que obtener datos de la entrevista clínica a los padres, historia clínica del niño, cartilla de vacunaciones...

#### Conocer las contraindicaciones:

Existen dos **contraindicaciones permanentes**:

- la reacción grave a una dosis previa o
- la anafilaxia a alguno de los componentes

#### Estandarizar el proceso de administración

cumplir "los 5 correctos"

Paciente  
correcto

Vacuna  
correcta

Intervalo  
correcto

Dosis correcta

Vía correcta

**Están contraindicadas las vacunas que contienen componentes ante los que un individuo presenta una hipersensibilidad inmediata mediada por IgE**

Componente	Consideraciones	Vacunas que lo contienen
<b>Huevo</b> (proteínas residuales) • A partir de fibroblastos de embriones de pollo • Vacunas preparadas en huevos embrionados de pollo	La vacuna contiene sólo trazas, se puede administrar a niños con alergia demostrada al huevo Utilizar preparados que no excedan de 1,2 µg/ml de ovoalbúmina Hay pautas para administrar de forma fraccionada la vacuna de la gripe	Triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis) Hepatitis A: Epaxal®, Fiebre amarilla y Gripe
<b>Gelatina</b>	La gelatina se usa como estabilizante	Varivax®(varicela) y Vivotif®(antitífica)
<b>Caseína</b> (leche de vaca)	Preparadas en un medio derivado de la proteína de leche de vaca	Dtpa y DTPa
<b>Lactosa</b>	La alergia es producida por exposición a la mucosa intestinal, no hay contraindicación por vía parenteral	Hib (haemophilus influenzae tipo B) Vivotif®(antitífica)
<b>Levadura</b>	No se ha detectado inducción de IgE por proteínas de levadura, el riesgo es bajo	Gardasil® (VPH) Hepatitis B
<b>Neomicina</b>	Las alergias de contacto son las más frecuentes	TV, varicela, polio i.m, Gripe, hepatitis A
<b>Sacarosa</b>	No hay contraindicación por vía parenteral	Rotateq (vía oral), Menveo® (parenteral)
<b>Látex</b>	Tapón del vial y émbolos de las jeringas	Hbvaxpro®, Menveo®, Meningitec®
<b>Derivados mercuriales</b>	Conservantes de las vacunas como Tiomersal o timerosal	Actualmente en desuso

Vigilar posibles complicaciones en los 30 primeros minutos tras la vacunación, locales y / o sistémicas, la anafilaxia es infrecuente, pero requiere de una actuación inmediata. En pacientes alérgicos hay que ser especialmente cuidadoso. En caso de producirse efectos adversos, hay que notificarlos

### Conclusiones

Las vacunas contienen numerosos alérgenos entre sus componentes, se debe **individualizar** el riesgo-beneficio para evitar complicaciones. El personal de **enfermería** debe estar formado en vacunación, conocer los componentes de cada vacuna y realizar una anamnesis exhaustiva previa al acto vacunal para identificar situaciones especiales. Además conviene registrar adecuadamente las vacunas y disponer del tiempo necesario para administrarlas adecuadamente, si hubiera reacciones adversas, éstas deben registrarse a través de la "Tarjeta Amarilla".

Una **vacunación segura** requiere tres pasos fundamentales:

1. anamnesis completa para individualizar el proceso
2. prevención de incidentes con una correcta formación al profesional que es el encargado de almacenar, manipular y administrar la vacuna
3. vigilancia de reacciones adversas.

#### BIBLIOGRAFIA