

# CUIDADOS DEL CORDÓN UMBILICAL: ALCOHOL 70° VS CURAS EN SECO

Autores: \*Francisco José Navarro Bernal, \*\*Almudena Barroso Casamitjana, \*\*\*Ana María Peralta Domínguez  
Matronas. \*CS La Paz – Puerta de Tierra. \*\* Hospital de Jerez. \*\*\* Hospital Can Misses

## Introducción-Objetivos

Los cuidados del cordón umbilical suponen, en la mayoría de los padres, una situación estresante debido al miedo que les supone manipularlo. El cordón suele tardar en caerse de 5 a 15 días, y durante estos días se tienen que prestar unos cuidados determinados para impedir que se produzca una infección. Hemos llevado a cabo el estudio en dos centros de salud de Cádiz, en el que a los recién nacidos de un centro hemos aplicado alcohol 70° y en el otro curas en seco en los cuidados del cordón.

### Objetivos:

- Evaluar si el tiempo de caída del cordón umbilical es menor utilizando alcohol 70° o curas en seco.
- Evaluar si el tiempo de secado del cordón umbilical es menor utilizando alcohol 70° o curas en seco.
- Evaluar si el índice de infección del cordón umbilical es más alto utilizando alcohol 70° o curas en seco.

## Metodología

**-Estudio:** cuantitativo, observacional y descriptivo

**-Variable independiente:** Alcohol 70°, Curas en seco.

**-Variables dependientes:** tiempo secado, tiempo de caída e índice de infección.

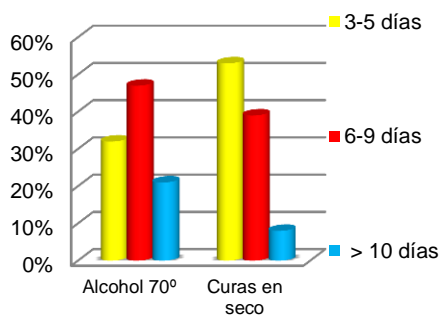
**-Intervención:** El estudio se ha llevado a cabo en dos Centros de Salud de Cádiz. A los recién nacidos pertenecientes al CS La Paz se les ha realizado curas en seco al cordón umbilical y a los recién nacidos pertenecientes al CS Puerta de Tierra se les ha realizado las curas con Alcohol 70°. Han participado en el estudio 210 recién nacidos. A los 5 y 10 días del nacimiento se ha realizado la valoración del cordón para observar las variables.

**-Población:** Recién nacidos durante el año 2015 en el Hospital Puerta del Mar pertenecientes a los CS de La Paz y Puerta de Tierra.

**-Análisis estadístico:** Se hará un análisis descriptivo de todas las variables a estudio, incluyendo media, mediana y desviación estándar. Utilizaremos el paquete estadístico SPSS 13.0.

## Resultados

GRÁFICA 1: CAIDA CORDÓN UMBILICAL



GRÁFICA 2: SECADO CORDÓN

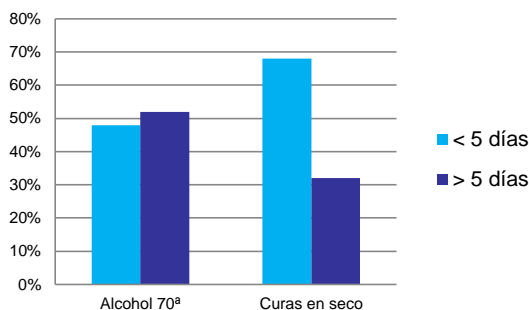
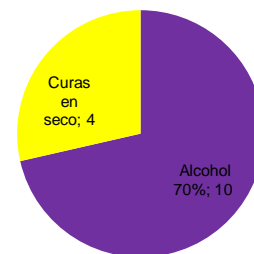


GRÁFICO 3: CASOS INFECCIÓN



## Conclusiones

Tras el estudio comparativo de las dos variables independientes, hemos observado que la cura en seco tiene mejores resultados que la aplicación de alcohol 70% en las tres variables dependientes estudiadas. Cabe destacar en este estudio, que el índice de infección del cordón umbilical es mucho menor en los recién nacidos en los que se le aplicó curas en seco. Creemos que este resultado es un hecho importante, ya que disminuye la morbilidad en los recién nacidos.

Después de obtener estos resultados, nos hemos propuesto realizar un protocolo para los cuidados del cordón umbilical basado en las curas en seco, que se llevará a cabo en ambos centros de salud.

## Bibliografía

- 1- Imdad A, Bautista R, Senen K, Uy M, Mantaring III J, Bhutta Z. Antisépticos en el cordón umbilical para la prevención de la septicemia y la muerte de recién nacidos. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013 Issue 11. Art. No.: CD008635. DOI: 10.1002/14651858.CD008635
- 2.--Huertas Pérez M; González Segura Rocío; Hernández Llorente Elisa. Nuevas investigaciones sobre el cuidado del cordón umbilical. Paraninfo Digital. 2014 | Año VIII(21)