

Recogida de orina espontánea en Neonatos

AUTORES

Correa Julián, M^a Jesús / Génova Torres, Susana / Castro Santamaría, Andrea



INTRODUCCIÓN

Muchas veces es necesario obtener muestras de orina para descartar o diagnosticar enfermedades en los RN.

Hasta ahora, las técnicas de recogida eran: - invasivas (punción suprapúbica)
- no invasivas (bolsas de orina)

El Hospital Universitario Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes en Madrid, realiza un estudio sobre una nueva técnica de recogida rápida y no invasiva mediante la estimulación vesical.

Este trabajo está basado en esa nueva técnica de recogida de orina.

OBJETIVOS

General: Valorar la efectividad de la técnica de estimulación vesical para la recogida de orina en neonatos

Específicos: Valorar la tasa de éxito según las variables sexo, días de vida y peso.

MÉTODO

Estudio observacional descriptivo con una muestra de 40 neonatos en un periodo de 3 meses.

La técnica se realiza entre 2 enfermeros pediátricos siguiendo estos pasos:

1. Alimentar al neonato (pecho o biberón)
2. Esperar 25 minutos
3. Limpiar cuidadosamente los genitales
4. Una enfermera sostiene al niño por las axilas y deja piernas sueltas,
5. La otra enfermera realiza una percusión durante 30 segundos en la zona suprapúbica
6. Se masajea con movimientos circulares en la zona lumbar
7. Se recolecta muestra de orina en bote estéril.



RESULTADOS



CONCLUSIONES

Se puede decir que es un método con una tasa de éxito muy alta, y con una gran utilidad.

No existen diferencias estadísticamente significativas en relación con el sexo, o el peso del RN.

La tasa de éxito es mayor según aumentan los días de vida del neonato.

Es una técnica segura, rápida y eficaz, que tiene como ventajas evitar las irritaciones que se crean por las bolsas de orina y la pérdida de tiempo por no obtención por contaminación de heces.

BIBLIOGRAFIA

1. Herreros Fernández ML, Gonzalo Merino N, Tagarro García A, Pérez Seoane B, de la Serna Martínez M, Contreras Abad MT, García-Pose A. A new technique for Fast and safe collection of urine in newborns. Arch Dis Child. 2013 Jan; 98(1): 27-9.
2. Lalit Bajaj, Joan Bothner, Urine Collection techniques in children. This topic last updated: Sep 26, 2013. In: Uptodate, Anne M Stack (Ed) UpToDate, Waltham, MA, 2014.
3. Altuntas N, Celebi Tayfur A, Kocak M, Razi HC, Akkurt S. Midstream clean-catch urine collection in newborns: a randomized controlled study. Eur J Pediatr. 2014 Oct 17.