

# Bolsas plásticas para prevenir la hipotermia en neonatos prematuros.

Tejero-Chamorro, C.<sup>1,2</sup>, Espinosa-Medina, A.<sup>1,3</sup>, Martínez-Ortiz, J.<sup>1,2</sup>

1. Complejo Hospitalario de Jaén. 2. Diplomada en Enfermería. 3. Graduada en Enfermería.

**Introducción.** La pérdida de calor en los recién nacidos prematuros supone el origen de numerosos problemas. Estos no han desarrollado aún la capacidad de respuesta al frío, por lo que necesitan de mecanismos externos para conservar la temperatura. A lo largo de los años se han utilizado diferentes medidas de aporte de calor externo. No obstante, ha habido controversia en cuanto a la utilización de las mismas<sup>1-3</sup>.

**Objetivo principal.** Conocer la evidencia científica sobre la efectividad del método de envolturas o bolsas plásticas temprana para prevenir la hipotermia en neonatos prematuros, valorando las condiciones que rodean este acto, con el fin de facilitar la aplicación para la práctica clínica.

**Metodología.** Se llevó a cabo una revisión de los estudios obtenidos a través de una búsqueda bibliográfica con la cadena: (polyethylene occlusive skin OR polyethylene wrap OR plastic wrap) AND preterm infant\* AND hypothermia. En las bases de datos Pubmed y Cinahl en Febrero de 2016. Se obtuvieron 11 resultados, de los cuales sólo se incluyeron 3 según criterios de inclusión (C1 estudios originales, C2 prematuros (<37 semanas de gestación), C3 método de calor: bolsa plástica), exclusión (malformaciones) y calidad.

## Bibliografía

1. de Almeida MFB, Guinsburg R, Sancho GA, Rosa IRM, Lamy ZC, Martinez FE, et al. Hypothermia and early neonatal mortality in preterm infants. The Journal of pediatrics. 2014;164(2):271-5.
2. Chantaroj S, Techasatid W. Effect of polyethylene bag to prevent heat loss in preterm infants at birth: a randomized controlled trial. Journal of the Medical Association of Thailand= Chotmaihet thangphaet. 2011;94:S32-7.
- 3 Rohana J, Khairina W, Boo NY, Shareena I. Reducing hypothermia in preterm infants with polyethylene wrap. Pediatrics international. 2011;53(4):468-74.

## Resultados.

- En un estudio el uso de bolsas fue efectivo para prevenir hipotermia (OR=0,53 IC=0,40-0,70)<sup>1</sup>.
- En otro estudio, el uso de bolsas produjo un aumento de 0,6°C (p<0,001) en prematuros ≤ 32 semanas de gestación (SG)<sup>2</sup>.
- En el último estudio analizado, el uso de bolsas produjo un aumento de 1°C (p<0,01) en prematuros <34 SG<sup>3</sup>.

## Conclusiones.

- ✓ Todo apunta a que el uso de envolturas o bolsas plásticas ayuda a mantener la temperatura del neonato prematuro, y que ésta se mantenga en rango hasta su ingreso en las unidades de cuidados intensivos.
- ✓ Éstas parecen evitar la hipotermia y con ello podrían disminuir la tasa de mortalidad.
- ✓ Se debe considerar su uso conjunto con otros métodos como son el contacto piel con piel o la cuna térmica.
- ✓ Futuros estudios serían necesarios para establecer recomendaciones firmes para la práctica clínica. No obstante, los resultados parecen indicar que mejoraría la seguridad del paciente prematuro.