

Estévez Rendón, Isabel María; Cruz Estévez, Nazaret.

Enfermeras del HUVR - Unidad de Ginecología, Oncología Ginecológica y Patología de Mama

RESUMEN

El sistema inmunitario todavía inmaduro y las características de la piel del recién nacido, hacen que exista mayor riesgo de infección umbilical y complicaciones posteriores, debido a un aumento de la proliferación microbiana. Es por ello que debemos tener una correcta higiene del cordón umbilical. Es muy importante que los padres del recién nacido tengan toda la información necesaria, al alta hospitalaria, para realizar una correcta cura del cordón, prevenir infecciones, favorecer la caída del mismo y facilitar la cicatrización.



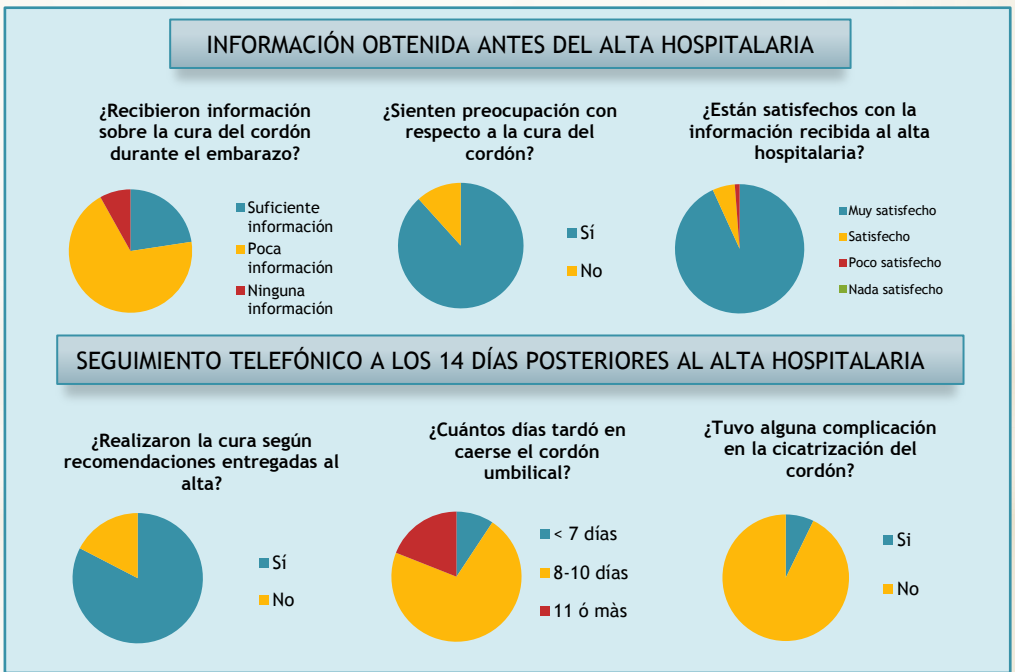
OBJETIVOS

- Informar y formar a los padres del recién nacido sobre los cuidados y la higiene del cordón umbilical.
- Disminuir la preocupación de los padres con respecto a la cura del cordón.
- Fomentar el bienestar del recién nacido.
- Prevenir la infección del cordón umbilical en el recién nacido y las posibles complicaciones.

METODOLOGÍA

- Búsqueda de información en bases de datos como Cuiden o Medline y en páginas web oficiales (OMS, AEPED).
- Se dio formación, información y recomendaciones al alta hospitalaria sobre la cura e higiene del cordón umbilical a 72 padres de bebés nacidos en el mes de noviembre de 2015.
- Se realizó una entrevista de enfermería referente a la formación e información previa al ingreso y al alta.
- Se hizo un seguimiento telefónico de los encuestados a los 14 días posteriores al alta.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- El 69,3 % de los padres recibieron poca información sobre la cura del cordón umbilical durante el embarazo.
- El 88,3 % de los padres sienten preocupación con respecto a la cura del cordón umbilical.
- El 93,2 % de los encuestados se sienten muy satisfechos con la información y formación recibida.
- El 82,6 % de los padres siguieron las recomendaciones entregadas al alta.
- El 71,7 % de los casos tuvo un tiempo de caída del cordón umbilical de 8 a 10 días.
- El 92,8 % no presentó complicaciones en la cicatrización del cordón umbilical.

La mayoría de los padres mostraron preocupación antes de recibir información y formación por parte del personal de enfermería. No obstante, esta preocupación disminuyó tras las pautas y recomendaciones entregadas al alta, sintiéndose más seguros y satisfechos.

Es necesario ofrecer una adecuada información y formación a los padres de los recién nacidos antes del alta hospitalaria en relación a la cura del cordón umbilical, pues se han dado pocas complicaciones en aquellos casos en los que los padres siguieron las recomendaciones, además de producirse la caída del cordón en un tiempo óptimo.

BIBLIOGRAFÍA

- **Patología del ombligo.** Loreto Aranedo Piña; Camila Astudillo Manosalva; Carmen Rostion Allel. Rev. Ped. Elec. [en línea] 2015, Vol 12, N° 1. ISSN 0718-0918.
- Huertas Pérez, María Mercedes; González Segura, Rocío; Hernández Llorente, Elisa; Valladolid Benayas, Sofía Irene. Nuevas investigaciones sobre el cuidado del cordón umbilical. Rev Parainfo Digital, 2014; 21. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/h21/029.php>.
- Eliane Fonseca Linhares, Luzia Wilma Santana da Silva, Vanda Palmarella Rodrigues, Rosália Teixeira de Araújo. Influência intergeracional no cuidado do coto umbilical do recém-nascido. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2012 Out-Dez; 21(4): 828-36.